

*'Yasmin Boland is probably the greatest living astrological authority  
on the Moon. Buy this book... Yasmin knows her stuff.'*

**Jonathan Cainer**

# *Moonology*

**Working with the Magic  
of Lunar Cycles**

**Yasmin Boland**

**Publicado e distribuído pela primeira vez no Reino Unido por:**

Hay House UK Ltd, Astley House, 33 Notting Hill Gate, Londres W11 3JQ Tel: +44 (0)20 3675 2450; Fax: +44 (0)20 3675 2451; [www.hayHouse.co.uk](http://www.hayHouse.co.uk)

**Publicado e distribuído nos Estados Unidos da América por:** Hay

House Inc., PO Box 5100, Carlsbad, CA 92018-5100 Tel: (1) 760 431 7695 ou (800) 654 5126; Fax: (1) 760 431 6948 ou (800) 650 5115 [www.hayHouse.com](http://www.hayHouse.com)

**Publicado e distribuído na Austrália por:** Hay

House Australia Ltd, 18/36 Ralph St, Alexandria NSW 2015 Tel: (61) 2 9669 4299; Fax: (61) 2 9669 4144 [www.hayHouse.com.au](http://www.hayHouse.com.au)

**Publicado e distribuído na República da África do Sul por:** Hay

House SA (Pty) Ltd, PO Box 990, Witkoppen 2068 [info@hayHouse.co.za](mailto:info@hayHouse.co.za); [www.hayHouse.co.za](http://www.hayHouse.co.za)

**Publicado e distribuído na Índia por:** Hay

House Publishers India, Muskaan Complex, Plot No.3, B-2, Vasant Kunj, Nova Delhi 110 070 Tel: (91) 11 4176 1620; Fax: (91) 11 4176 1630; [www.hayHouse.co.in](http://www.hayHouse.co.in)

**Distribuído no Canadá por:**

Raincoast Books, 2440 Viking Way, Richmond, BC V6V 1N2 Tel: (1) 604 448 7100; Fax: (1) 604 270 7161; [www.raincoast.com](http://www.raincoast.com)

Texto © Yasmin Boland, 2016

Os direitos morais do autor foram afirmados.

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte deste livro pode ser reproduzida por qualquer processo mecânico, fotográfico ou eletrônico, ou na forma de gravação fonográfica; nem pode ser armazenado em um sistema de recuperação, transmitido ou copiado para uso público ou privado, exceto para 'uso justo' como breves citações incorporadas em artigos e resenhas, sem permissão prévia por escrito do editor.

As informações fornecidas neste livro não devem ser tratadas como um substituto para aconselhamento médico profissional; consulte sempre um médico. Qualquer uso das informações contidas neste livro fica a critério e risco do leitor. Nem o autor nem o editor podem ser responsabilizados por qualquer perda, reclamação ou dano decorrente do uso, ou uso indevido, das sugestões feitas, da falta de orientação médica ou de qualquer material em sites de terceiros.

Um registro de catálogo para este livro está disponível na Biblioteca Britânica.

ISBN 978-1-78180-742-2 impresso

ISBN 978-1-78180-770-5 em formato ePub

ISBN 978-1-78180-771-2 no formato Kindle

Ilustrações interiores: 1, 27, 137, 189 red-feniks/shutterstock

*Para Olivier e Louis*  
*– eu te amo até a lua e além!*

*O segredo de fazer algo funcionar em sua vida é,  
antes de tudo, o desejo profundo de fazê-lo  
funcionar: depois a fé e a crença de que pode  
funcionar: então manter essa visão clara e definida  
em sua consciência e vê-la funcionando passo a passo.  
passo, sem um pensamento de dúvida ou descrença.*

EILEEN CADDY, FUNDADORA DA FINDHORN



# Conteúdo

## *Introdução*

### **PARTE I: POR QUE A LUA É MÁGICA**

#### **Capítulo 1: Entre em sintonia com a Lua!**

*Desejando em um  
sonho Top 10 fatos da  
Lua Os benefícios de se conectar com a Lua*

#### **Capítulo 2: Transforme sua vida com as fases da Lua**

*O mês lunar  
Um guia para usar as fases da lua  
FAQs: a Lua e suas fases*

### **PARTE II: CRIE SUA VIDA DOS SONHOS COM A LUA NOVA**

#### **Capítulo 3: Manifestação da Lua Nova**

*O segredo da manifestação da Lua Nova  
Como fazer desejos de lua nova  
Perguntas frequentes: Desejo de Lua Nova*

#### **Capítulo 4: Planeje sua vida com a Lua Nova**

*Como os signos do zodíaco 'sabor' a Lua Nova  
Um guia para a Lua Nova em cada signo*

## **Capítulo 5: Preveja seu futuro com a Lua Nova**

*Signos/ Ascendentes e Casas*

*Um guia para a Lua Nova em cada Casa*

*Perguntas frequentes: a Lua Nova*

## **PARTE III: TRABALHE COM A MAGIA DA LUA CHEIA**

## **Capítulo 6: O perdão e a gratidão da Lua Cheia**

*Por que o perdão é crucial para se manifestar*

*A importância da gratidão*

## **Capítulo 7: Planeje sua vida com a Lua Cheia**

*Um guia para a Lua Cheia em cada signo*

## **Capítulo 8: Preveja seu futuro com a Lua Cheia**

*Um guia para a Lua Cheia em cada Casa*

*Perguntas frequentes: a Lua Cheia*

## **PARTE IV: VIVER CONSCIENTEMENTE COM A LUA DIÁRIA**

## **Capítulo 9: Onde está a Lua Diária?**

*Um guia para a Lua Diária em cada signo*

## **Capítulo 10: De perto e pessoal com a Lua**

*Um guia para a Lua Diária em cada Casa*

*Perguntas frequentes: a Lua Diária*

## **Conclusão**

*Apêndice A: quatro técnicas de previsão mais avançadas*

*Apêndice B: Guia de referência rápida para Casas e sinais*

*Apêndice C: Extras cósmicos*

*Apêndice D: Nomes da Lua Cheia*

*Apêndice E: Quarto de Lua*

*Bibliografia*

*Recursos*

*Permissões*

*Sobre o autor*

*Faça parte da família Hay House*



## Introdução

*A Lua é o templo mais antigo da Terra, mantendo a potência de inúmeras orações desde a aurora dos tempos... um sino cujo toque o leva ao campo da Mãe, onde corpo e alma podem beber tranquilamente.*

DANA GERHARDT, MOONCIRCLES

Você acreditaria em mim se eu lhe dissesse que a Lua pode ser usada como um temporizador cósmico fantasticamente simples para ajudá-lo a criar a vida que você sonha?

Bem, pode. Como eu sei? Porque funcionou para mim e para centenas, ou mesmo milhares, de meus leitores ao longo da última década e meia que escrevi sobre a manifestação com a Lua em meu site, [www.moonology.com](http://www.moonology.com). E agora, à medida que você lê e começa a usar as práticas e informações contidas neste livro, isso funcionará para você também: você pode se tornar um poderoso manifestante da Lua.

Para usar a Lua como uma ferramenta para criar a vida que você deseja, você simplesmente precisa se conscientizar dos ciclos lunares e entender os princípios básicos da manifestação. Este livro irá mostrar-lhe como fazer essas duas coisas.

Se você se interessou pela manifestação, mas descobriu que até agora nada se materializou, as informações contidas neste livro podem ser o elo perdido de que você precisa. Ele mostra como trabalhar com as energias lunares para sobrecarregar seus desejos e sonhos.

*Manifestar-se com os ciclos da Lua como um temporizador  
cósmico aumenta drasticamente nossas chances de nos tornarmos  
criadores conscientes realizados e manifestantes deliberados.*

Você não precisa ser um astrólogo para fazer isso também. Na verdade, você nem precisa acreditar em astrologia. Nem precisa saber matemática ou astronomia. É muito fácil trabalhar com a Lua sem saber muito sobre os porquês. A Lua está lá em cima quase todas as noites para nós vermos. Estamos conectados a ela e ela está conectada ao nosso planeta. Isso é tudo que você precisa saber como ponto de partida.

O segredo é fazer desejos e colocar intenções em sintonia com os ciclos da Lua. Ao longo dos anos, recebi centenas de e-mails de pessoas me informando sobre seu sucesso em manifestar seus objetivos, graças ao uso regular dos desejos de Lua Nova. E esse sucesso é o que espero passar para você neste livro.

Você aprenderá sobre como e por que os desejos da Lua Nova funcionam (eles realmente funcionam) e como a Lua Cheia se encaixa e auxilia e estimula esse processo. (Na verdade, o trabalho que você fizer em si mesmo na época da Lua Cheia será o que o ajudará a manifestar seus sonhos na época da Lua Nova duas semanas depois.)

Você também aprenderá a aproveitar ao máximo cada Lua Nova e Cheia, dependendo do signo do zodíaco em que estão. E descobrirá como deduzir a parte do seu horóscopo pessoal que cada Lua Nova e Cheia está afetando. Essas informações podem ser usadas para prever o que você pode esperar nas semanas seguintes.

## Como funciona o livro

Organizei o livro em quatro partes.

**A Parte I** é uma introdução à conexão com a Lua e inclui uma visão geral das oito principais fases da Lua. Compreender essas fases, cada uma delas com um certo ritmo, e as principais coisas a serem feitas em cada uma delas, será uma benção em sua vida. Depois de aprender a dançar ao ritmo da Lua, você descobrirá que a vida flui mais facilmente: será como se você tivesse decifrado um código secreto.

**A Parte II** é toda sobre a Lua Nova. Isso significa desejar Lua Nova – como fazê-lo e por que funciona. Eu mostrei a você por que essa é uma prática que você deve realizar a cada quatro semanas pelo resto de seus dias!

Também significa saber em qual signo do zodíaco está a Lua Nova.

De posse dessas informações, você pode começar a trabalhar com os temas e energias de cada lunação. É um processo muito poderoso e você não precisa conhecer nenhuma astrologia para fazê-lo.

Também na seção Lua Nova, eu o guio através de como descobrir de forma muito rápida e fácil onde a Lua Nova mensal está acontecendo para você *em seu horóscopo pessoal*. A cada mês, a Lua Nova aciona uma parte do seu mapa astrológico chamada Casa, e eu mostro o que você pode esperar como resultado.

Você também aprenderá a usar a Lua Nova para melhorar sua vida conectando-se com os Arcanjos e Deusas; como aumentar seus chakras e muito mais. A ideia é que você possa criar, planejar e prever sua vida usando a Lua Nova como um cronômetro.

**A Parte III** se concentra na Lua Cheia. Além de ser bonita e enviar raios de lua numinosos, a Lua Cheia fala de emoções intensificadas, cabos de guerra em nossas vidas, clímax e a oportunidade de liberar a negatividade.

Nesta seção, mostro a melhor forma de usar a energia da Lua Cheia mensal enquanto ela se move por cada signo do zodíaco. Também damos uma olhada no poder do perdão e da gratidão da Lua Cheia, e a maneira como estes, por sua vez, alimentam seus desejos de Lua Nova.

Além disso, você verá como o signo da Lua Cheia pode ser usado para apoiar qualquer esforço que você esteja fazendo para viver conscientemente e em sintonia com o Universo.

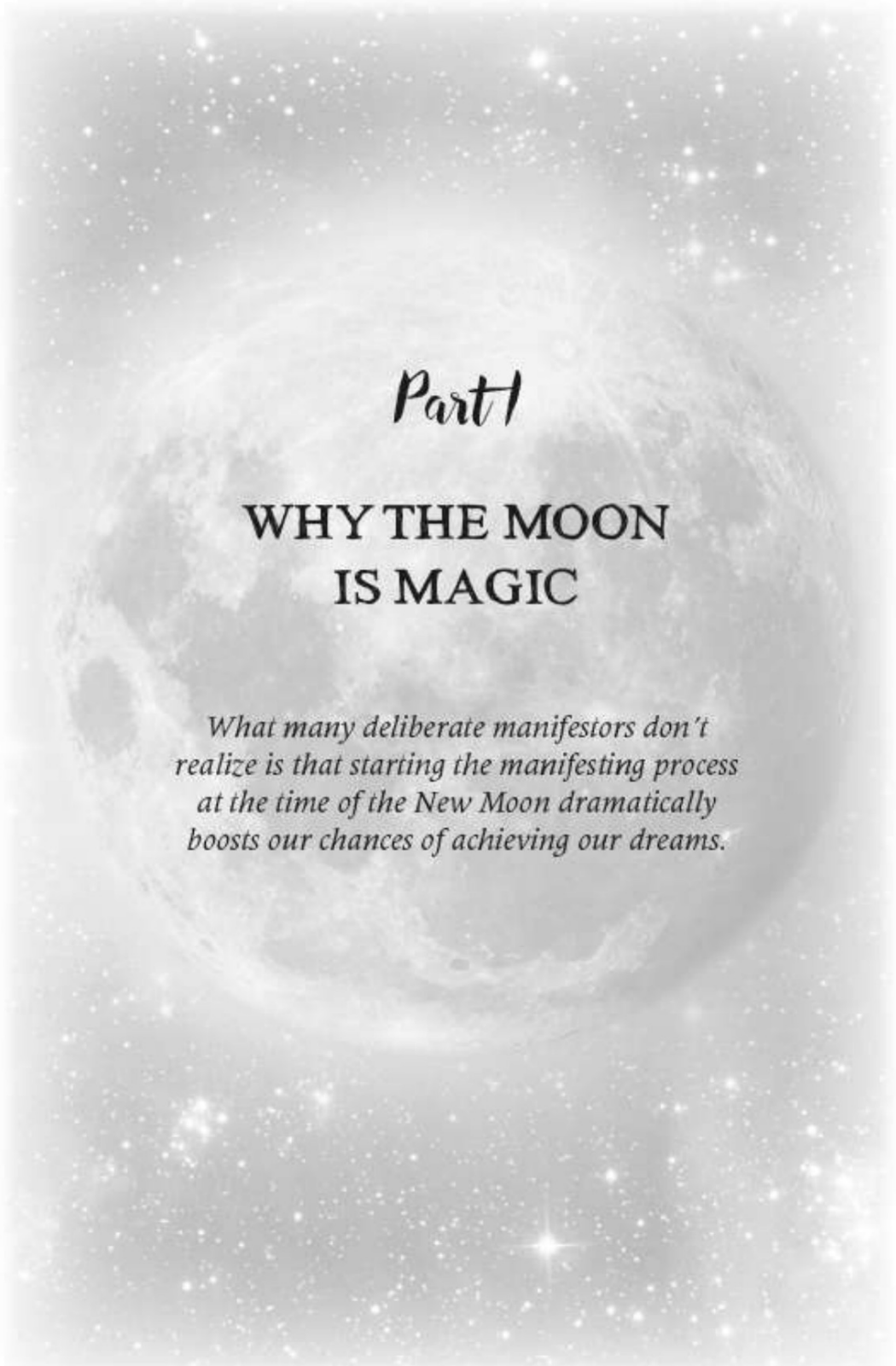
Você também verá como descobrir em que parte do seu próprio mapa a Lua Cheia está ocorrendo de um mês para outro e o que isso significa para você.

**A Parte IV** olha para a Lua Diária. Se você se tornar um seguidor dedicado da Lua, começará a se perguntar 'Onde está a Lua?' em uma base regular. Esta seção irá ajudá-lo a ver o que a Lua Diária significa para você. Você começará a entender a energia de cada Dia da Lua e saberá como usá-la.

Ao longo do caminho, também apresento a vocês os eclipses, que ocorrem de acordo com a Lua Nova e a Lua Cheia, e algumas coisas chamadas de nodos lunares. Quando um eclipse atinge seu gráfico com força, pode mudar sua vida (confie em mim: eu vi por mim mesmo)! Você também aprenderá a fazer um planejador lunar de 12 meses, para que possa trabalhar em si mesmo de maneira prática e mágica todos os meses, em alinhamento com as fases da lua. Assim, dentro de um ano, você terá trabalhado em praticamente todos os aspectos de sua vida que precisam de atenção.

Tudo isso é apresentado da forma mais simples possível. Para tornar as coisas ainda mais fáceis, quando apropriado, incluí links para páginas em meu site onde você pode encontrar mais informações ou baixar planilhas.

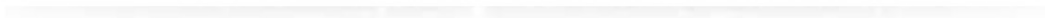
Então suba a bordo, vamos para a Lua!



## *Part 1*

# WHY THE MOON IS MAGIC

*What many deliberate manifestors don't realize is that starting the manifesting process at the time of the New Moon dramatically boosts our chances of achieving our dreams.*





## CAPÍTULO 1

# Entre em sintonia com a Lua!

Deixe-me começar contando minha história de desejo de Lua Nova favorita. Para fazer isso, preciso voltar para quando eu era uma garota de 13 ou 14 anos crescendo na cidade de Hobart, no estado australiano da Tasmânia. Caso você não tenha ouvido falar, a Tasmânia é uma ilha no fundo do mundo, ao sul da Austrália continental. A única coisa que fica entre ele e a Antártida é um monte de água *muito* agitada e ar gelado Confie em mim, eu sei: eu naveguei!

### Desejando em um sonho

Naquela época, meu principal sonho era sair de Tassie e ir morar em Paris, França. Coloquei fotos de Paris nas paredes do meu quarto; Li poesia francesa e ouvia música francesa. O primeiro prato que aprendi a cozinhar foi Quiche Lorraine porque, bem, porque era francês! A certa altura, até consegui colocar as mãos em um maço de cigarros Gauloises – não para fumá-los, mas para queimá-los como incenso no meu quarto, pois imaginava que era uma parisiense chique sentada em um café mal iluminado do Quartier Latin ouvindo jazz .

(Infelizmente, minha mãe sentiu o cheiro deles, pensou o pior e eu estava com muitos problemas.)

Avanço rápido para muitos anos depois. Eu tinha me qualificado como jornalista e estava em Paris por uma semana porque um amigo me ofereceu as chaves de seu apartamento enquanto ele passava férias na Austrália. Não foi minha primeira viagem à minha cidade dos sonhos

– longe disso – mas era a primeira vez que a visitava adulta, e minha primeira vez lá sozinha.

Por acaso, cheguei a Paris na noite de lua nova. Então, naturalmente, fui direto para a Torre Eiffel para fazer meus desejos de Lua Nova. Imaginei que a torre alta seria um condutor perfeito para enviar meus desejos aos céus. E isso provou ser o caso.

Meus desejos naquele dia refletiam o fato de que eu queria ficar em Paris por muito mais tempo do que a semana para a qual estava reservado. Eu era um único escritor freelance – o que significava que eu poderia trabalhar praticamente em qualquer lugar com meu laptop, desde que tivesse uma conexão com a internet – e eu tivesse o passaporte certo. Agora que eu estava em Paris, com todas essas coisas a meu favor, *por que diabos eu iria embora?* Depois de fazer meus desejos, voltei para o apartamento do meu amigo. Enquanto caminhava pelas belas ruas de Paris ao entardecer, uma voz dentro da minha cabeça dizia muito claramente: 'Certo: eu moro aqui agora!'

'Há!' Pensei: '*Que coisa estranha para mim pensar!*' E, no entanto, foi exatamente isso que aconteceu. No dia seguinte, vi uma placa manuscrita anunciando um apartamento para alugar em um dos bairros mais chiques de Paris, perto de onde eu estava hospedado. Fui conhecer a charmosa dona (que depois descobri ser uma princesa européia) e ela me mostrou o apartamento. Foi perfeito; o único "problema" era que o marido da proprietária tinha uma câmara escura de fotografia ao lado da cozinha, à qual o casal queria ter acesso de tempos em tempos. Por esse motivo, o aluguel era *metade* do que normalmente seria nesta parte incrível da cidade, perto do Boulevard St Michel.

Para tornar as coisas ainda mais fáceis, a proprietária e seu marido falavam inglês perfeito, então pude me comunicar totalmente com eles (meu francês da universidade ainda precisava de algum trabalho). Eles me ofereceram o apartamento, e é claro que eu disse 'Oui!' imediatamente. E foi assim que acabei morando em Paris pelos próximos dois anos e meio.

Então, apenas o *desejo* de morar em Paris fez com que isso acontecesse? Bem, não exatamente. Em vez disso, eu tinha o *sonho* de morar lá, e então *fiz algo* a respeito (estudar francês e visitar Paris). Além disso, cristalicei totalmente meus sonhos fazendo meus desejos sob a Torre Eiffel. O que quero dizer é que estamos sempre nos manifestando. Não podemos evitar. Sonhando (preocupado) em bagunçar sua vida? Então você pode muito bem fazer isso. Sonha em morar em Paris? Então você pode muito bem fazer isso. Meus sonhos de Paris criaram minha realidade.

Algumas horas depois de eu ter assinado o contrato do meu apartamento, um estranho que conheci em um café me disse: '*Vous avez faites un miracle!*' - 'Você tem

fez um milagre!' Aparentemente, geralmente não é tão fácil para um estrangeiro fazer um cruzeiro em Paris e encontrar um lugar para alugar, muito menos algo acessível na parte mais elegante da cidade.

Para mim, aconteceu totalmente sem problemas: quase como se eu desejasse que existisse. Eu estava vivendo meu sonho, e parecia natural... e quando as coisas parecem naturais é quando a mágica pode acontecer.

### Os 10 principais fatos lunares

Antes de prosseguirmos, aqui estão alguns fatos importantes, astrológicos e outros, que é útil saber, a fim de colocar tudo o que segue em perspectiva:

1. A Lua está a 384.400 km (238.855 milhas) da Terra e tem um raio de 1.737 km (1.079 milhas).
2. Os astronautas da missão Apollo 11 de 1969 (entre eles Buzz Aldrin e Neil Armstrong), e as cinco missões Apollo subsequentes, levaram cerca de três dias para chegar à Lua. Mas em 2006, a sonda New Horizons da NASA – que passou pela Lua a caminho de Plutão – conseguiu chegar lá em pouco menos de nove horas. No entanto, isso estava se aproximando, em vez de ter que desacelerar e apontar para um pouso.
3. Estima-se que a Lua tenha cerca de 4,527 bilhões de anos: é aproximadamente a mesma idade da Terra.
4. A teoria científica mais popular sobre a origem da Lua diz que ela foi formada a partir dos detritos lançados em órbita quando a Terra recém-nascida atingiu um planeta do tamanho de Marte.
5. A Lua gira em torno da Terra, como a Terra gira em torno do Sol.
6. A Lua leva cerca de 30 dias para percorrer todos os 12 signos do zodíaco, passando pouco mais de dois dias em cada signo.
7. Há uma Lua Nova e depois uma Lua Cheia a cada duas semanas. Assim acontece a Lua Nova, seguida duas semanas depois pela Lua Cheia, duas semanas depois pela Lua Nova e assim por diante.

8. Os astrólogos usam a palavra 'lunação' para falar sobre uma Lua Nova ou Lua Cheia. Então, por exemplo, podemos dizer que a próxima 'lunação' é a Lua Cheia em Áries.
9. Na astrologia, as principais coisas que a Lua rege são: emoções, comida, lar, instintos, mãe, necessidades, seios, nutrição, feminilidade, passado, raízes, segurança e subconsciente.
10. A Lua aciona os planetas conforme ela gira em torno do zodíaco e, portanto, é um grande cronômetro astrológico.

Mas muito mais importante para nossos propósitos, aqui está uma lista rápida do que a Lua está associada, astrologicamente falando: sentimentos, emoções, mães, paternidade, memórias, feminilidade, Deusa, bruxas, mulheres, infância, ciclos, nutrição, herança, hábitos, sensibilidade, humores, flutuações, subconsciente, receptividade, vida doméstica, público, alimentação, carinho, lar, necessidades e muito mais.

## Os benefícios de se conectar com a Lua

À medida que você se familiarizar com as práticas apresentadas neste livro, acho que verá rapidamente como é poderoso se conectar com a Lua – fazendo desejos na época da Lua Nova e liberando e perdendo na época da Lua Cheia. (mais sobre esses dois processos posteriormente). Você também verá como é incrível trabalhar com o signo do zodíaco em que as Luas Nova e Cheia ocorrem e os insights que surgem ao saber onde uma Lua Nova ou Cheia está afetando seu horóscopo pessoal. Depois de um tempo, você provavelmente começará a contar os dias para a próxima lunação.

Se você está no caminho espiritual (e o fato de estar lendo este livro significa que você quase certamente está), conectar-se com a Lua será pura magia. Por um lado, a própria Lua é um lembrete de que há mais vida do que os acontecimentos de nossas vidas diárias. Quero dizer, apenas olhe para isso! A Lua é uma coisa flutuante aparentemente luminosa lá no céu. Mesmo a olho nu, ela parece incrível. (Se você nunca viu a Lua através de um telescópio, eu recomendo. *É incrível no verdadeiro sentido da palavra.*)

Observar a Lua mês a mês e ano a ano o colocará em contato com seus ciclos e ritmos – isso o ajudará a lembrar que estamos

tudo parte de algo muito maior; que somos filhos do Universo. Somos poeira estelar. Somos *muito mais* do que pessoas que lutam para chegar ao trabalho no transporte público e, uma vez lá, competir com outras por promoções.

Somos fabricantes de magia em uma jornada em direção à iluminação. Estamos em sintonia com os céus e os céus e tudo o que está além, e mesmo que não possamos observar os céus completamente, ou mesmo dar muito tempo para contemplar a natureza, conectar-se com a Lua nos reconecta com o Divino – com nossos eus Divinos e com o cosmos.

Quando você começa a entrar em sintonia com os ciclos da Lua, você começa a se conectar com o cosmos e a natureza. Nós, humanos do século 21, tendemos a ser bastante desconectados deste último. É claro que nem todos vivemos em cidades e passamos horas por dia em uma sala iluminada artificialmente, talvez na frente de um computador. Mas oh, muitos de nós, certo? Sair ao ar livre e se envolver com a natureza observando a misteriosa Lua é um verdadeiro remédio.

Você pode observar a Lua do seu parque local ou do seu jardim. Se você não tem um jardim, tente sua garagem. E se você não tem jardim ou garagem, pode observá-la da rua ou da sua janela. Lembro-me da primeira vez que tive a chance de ver a Lua se formando, noite após noite após noite. Eu estava na Tailândia, hospedado em uma cabana de praia. Os céus estavam negros e a Lua era um espetáculo.

Hoje em dia, quando a Lua está quase cheia, adoro tomar um bom 'banho de lua' apenas sentando sob o brilho e absorvendo os raios da lua. Faço isso também com meu filho, para apresentá-lo à magia da Lua. Para constar, a noite do mês em que a Lua está mais cheia é um ótimo momento para limpar suas joias de qualquer negatividade: apenas deixe-as de fora (em algum lugar seguro).

Conectar-se com a Lua é uma ótima disciplina de rotina para entrar. Ao fazer desejos na época da Lua Nova, você começará a manifestar seus sonhos. Esse fato por si só significa que você pode vir a acreditar, como eu, que há algo muito poderoso sobre a Lua Nova. E quanto à Lua Cheia, que é o momento em que deixamos as coisas acontecerem, bem, isso é apenas bom senso, não é? Precisamos liberar o controle de tudo e qualquer coisa – da toxicidade à negatividade – e precisamos fazer isso regularmente.



## CAPÍTULO 2

# Transforme sua vida com as fases da lua

Para mim, o aspecto mais importante da conexão com a Lua é estar ciente de onde ela está no ciclo lunar em qualquer época do mês.

Então vamos começar a trabalhar com a Lua da maneira mais geral possível – seguindo-a através de suas oito *fases*. Esta informação pode muito possivelmente mudar sua vida!

Você quase certamente já conhece os nomes de pelo menos dois dos oito fases – a Lua Cheia e a Lua Nova. E agora continue lendo...

## O mês lunar

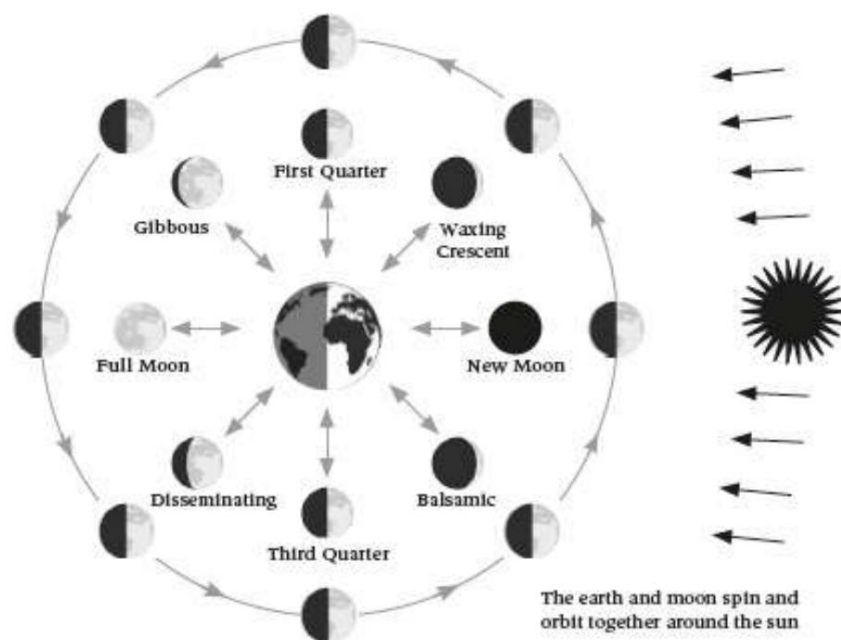
Embora a Lua pareça mudar de forma no céu à medida que se move por essas fases – de Nova a Crescente, de Quarto a Lua Cheia e vice-versa – na verdade, é sua posição em relação ao Sol e à Terra que está mudando.

Aqui está um pouco de material técnico... Pense assim: a Lua orbita a Terra, e a Terra orbita o Sol, e as fases da Lua são o resultado da mudança de ângulos entre a Terra, a Lua e o Sol, à medida que isso acontece. Os ângulos entre a Lua e o Sol enquanto a Lua orbita a Terra fazem com que diferentes quantidades da Lua sejam 'iluminadas' do nosso ponto de vista aqui na Terra. É por isso que às vezes vemos toda a face da Lua iluminada

(a Lua Cheia) e em outras ocasiões a Lua se assemelha a uma 'Meia Lua' (a Lua Minguante).

Muitas, *muitas* Luas atrás, os humanos notaram a repetição do jogo de luzes do ciclo lunar e deram a cada fase um nome diferente. Também estudamos as energias que as diferentes fases trouxeram para nós e consagramos essa sabedoria na astrologia.

A ilustração abaixo mostra como as fases mudam ao longo do ciclo de 29 dias e meio da Lua. (Observe que os ângulos mostrados são aqueles criados quando traçamos uma linha da Terra ao Sol e da Terra à Lua. Então 0° é a Lua Nova e uma vez que a Lua se moveu 180° ao redor da Terra, essa é a Lua Cheia Lua).



As oito fases da lua

Também é útil saber o seguinte:

- Uma Lua Crescente está se movendo de Nova para Cheia e ficando cada vez maior no céu.
- Uma Lua minguante está se movendo de Cheia de volta para Nova e ficando menor a cada noite.
- Podemos pensar na Lua em termos do conceito filosófico chinês de yin-yang. A Lua Nova é uma época muito yin, mas como o

dias que se seguem se desdobram, torna-se cada vez mais yang. A Lua Cheia é um momento muito yang, mas à medida que os dias passam, as energias se tornam cada vez mais yin. (Não é lindo, a forma como a Lua está em constante estado de fluxo, como nós, na vida?)

## Um guia para usar as fases da lua

Por centenas de anos, a tradição e o folclore declararam que cada fase da Lua é 'boa' para a realização de determinadas atividades. E em 1967, o escritor americano Dane Rudhyar publicou um livro seminal chamado *The Lunation Cycle*, no qual explorou a ideia de que a relação do Sol e da Lua em nosso mapa astral é uma grande chave para entender nossa personalidade. É um ótimo livro que todos os manifestantes hardcore da Lua deveriam ler.

Ao longo dos anos, desenvolvi minha própria visão sobre como usar as energias de cada fase da Lua - ou seja, determinar o que devemos e não devemos fazer em cada uma, particularmente em termos de manifestar nossos sonhos - que descrevi no guia a seguir. Minha abordagem é baseada em parte no trabalho de Rudhyar, além da sabedoria comum e tradicional e minha própria experiência.

Idealmente, todos nós trabalharíamos com a Lua enquanto ela passa por todas as suas fases. No entanto, a maioria das pessoas só pensa em qual fase a Lua está quando está tendo problemas na vida – por exemplo, se atingiu um ponto difícil e quer alguma ajuda cósmica. E isso é totalmente bom. O principal é entender que cada fase da Lua é boa para uma coisa ou outra.

Lembre-se: quanto mais você estiver em sintonia com a Lua, mais facilmente a vida fluirá.

Você pode descobrir em qual fase a Lua está visitando meu site – [www.moonology.com](http://www.moonology.com). É mostrado lá todos os dias na página inicial. Se você deseja que essas informações sejam enviadas diretamente para sua caixa de entrada de e-mail, inscreva-se em minhas newsletters: [www.moonologybook.com/dailymessage](http://www.moonologybook.com/dailymessage)

## A fase da lua nova

- Plante as sementes dos seus sonhos futuros.
- Esta fase começa 1-3 ½ dias após a Lua Balsâmica.

- Palavras-chave desta fase: *tábula rasa, potencial, sonhos*

Esta é sem dúvida a parte mais emocionante do ciclo lunar. Pode parecer um momento tranquilo, quando as coisas estão se formando, mas na verdade é quando você começa a manifestar seus sonhos – *ou não*. Este é um momento para esperar; planejar; para dar tempo. A criação leva tempo. Recitar o mantra 'Sou abençoado' neste ponto do ciclo lunar realmente o ajudará.

Na época da Lua Nova, as ideias vêm do éter e devemos decidir em qual delas queremos nos agarrar. Precisamos lembrar que tudo é possível. Este é definitivamente o momento de pensar sobre o que você *quer*, e não pensar sobre o que você *não quer*. Medite em seus sonhos. Isso permitirá que você se sintonize com seu eu superior, para que você tenha toda a orientação necessária para se mover em direção a eles.

É altamente recomendável fazer uma massagem neste momento, ou um pouco de sexo quente, ou mesmo um banho quente – qualquer coisa que te lembre que você está vivo em seu corpo. O que você pretende fazer com sua experiência como ser humano?

Se você leva a sério ser um manifestante deliberado, a fase da Lua Nova é quando você deve reservar um tempo para si mesmo e colocar seus desejos por escrito ou em um desenho. Escrever funciona muito bem para a maioria das pessoas; no entanto, pessoalmente acho que desenhar ou até rabiscar é ainda melhor. A razão para isso é que criar um pequeno desenho do seu sonho/desejo significa que você está realmente *visualizando* -o se tornando realidade – e isso é enorme. Significa que você realmente começa a acreditar e quando você faz isso, você começa a manifestar. Como dizem, 'Se você pode acreditar, você pode conseguir.' (Mais sobre tudo isso na [Parte II](#).)

Preocupado que você não pode desenhar? Não importa. No entanto, se você optar apenas por escrever seus objetivos, certifique-se de imaginá-los em sua mente ao fazê-lo. Sinta-os. Para citar o Dr. Wayne Dyer: sinta a sensação do desejo realizado. Sinta-o em seu corpo. Sinta a euforia. Ler seus desejos em voz alta também é muito poderoso. Você acelerará radicalmente sua manifestação se acertar esta parte do ciclo ([veja a Parte II](#) para saber mais sobre isso).

## ***A fase da Lua Crescente***

- Explore seus sonhos.
- Esta fase começa 3½ a 7 dias após a Lua Nova.

- Palavras-chave desta fase: *coragem, avançar, fé*

Este é o momento de permitir que seus sonhos floresçam e floresçam. Se não soar muito poético, pense em você e em seus sonhos como uma flor que está se abrindo. Lembre-se, a Lua está se movendo de invisível para poder total, e é o mesmo para seus sonhos. Agora você pode não ser capaz de ver o que vai manifestar, mas em pouco tempo eles começarão a aparecer, assim como a lasca da Lua Crescente Crescente está aparecendo nos céus.

Continue pensando no que você quer. Reserve um momento para voltar às listas de desejos que você fez na época da Lua Nova (mais sobre isso na [Parte II](#)). Leia-os em voz alta. Pense neles. Visualize-os. Eles estão começando a parecer reais? Se não, então leia-os novamente e visualize-os novamente. Novamente, sinta a sensação do desejo realizado. Fazer desejos e estabelecer intenções é um começo poderoso. Se você realmente quer transformar sua vida, então você precisa ficar com a visão.

A Lua Crescente Crescente é um momento para manter a fé e ter coragem. Se você quer algo, você tem que persegui-lo. Às vezes é preciso coragem para ir atrás do que você quer. Fazer isso pode inflamar o medo do fracasso. Se você sabe que este é um problema com o qual você luta, então você precisa trabalhar muito duro no momento da Lua Crescente Crescente para não desistir antes de realmente começar.

## ***A fase do primeiro quarto da lua***

- É hora de se comprometer.
- Esta fase começa 7-10 dias e meio após a Lua Nova.
- Palavras-chave desta fase: *desafios, confiança, compromisso*

É quando a Lua se parece com uma 'Meia Lua' no caminho de Nova para Cheia. Neste ponto do ciclo, você pode começar a ter algumas dúvidas sobre sua capacidade de manifestar seus sonhos. Talvez sua determinação e/ou compromisso estejam sendo testados? Se você sabe em seu coração que você não é

mais tão selvagem ou comprometido com seus antigos desejos, faça um favor a si mesmo e deixe-os de lado.

O ego pode se agarrar, mas você pode deixá-lo ir. Se você ainda está se sentindo empolgado com o que quer que esteja trabalhando, esta é a hora de se comprometer duas vezes com seus sonhos. Às vezes precisamos de um soluço para nos lembrar de que estamos falando sério sobre alguma coisa. Este é um momento muito importante para voltar e reler as listas de desejos que você fez na época da Lua Nova. Volte a senti-los. Re visualize-os. Re imagine-os.

É também um momento em que algum tipo de crise ou problema pode surgir para você – tanto melhor para você trabalhar um pouco mais em seus sonhos. A razão astrológica por trás do que está acontecendo neste momento é que a Lua agora está longe o suficiente para colidir com o Sol, fazendo um ângulo difícil. O ângulo, chamado de quadrado, é conhecido por criar uma coceira que precisa ser coçada! Em outras palavras, as questões que surgem agora exigem algum tipo de ação a ser tomada.

## ***A fase da Lua Gibosa***

- Mantenha-se no curso.
- Esta fase começa 10½–15 dias após a Lua Nova.
- Palavras-chave desta fase: *ajustar, aprimorar, ajustar*

À medida que a Lua se aproxima cada vez mais da plenitude, é hora de resistência. Não desista. Não permita que seu ego ou medo estrague seus planos. Fique aberto para o que a vida está ensinando a você. Se você sabe que precisa fazer algumas mudanças para atingir seus objetivos, faça-as agora. Gibbous significa 'abaulamento', e isso descreve muito bem a fase da Lua quando, esperançosamente, a vida parece cheia de potencial!

Este é um ótimo momento para rever seus planos. Há uma boa chance de que eles possam usar algum tipo de ajuste agora. Passe algum tempo revisando suas ideias e veja o que parece estar funcionando e o que parece estar prestes a perder força. Este é o momento certo para criar algum tipo de impulso, não importa o que você esteja planejando. Mas e se você acabou de apresentar seus planos? Sem problemas. Este é realmente um bom momento para iniciar novos planos também.

É importante não ficar impaciente durante este ciclo. Como disse o antigo filósofo chinês Lao Tzu: 'As pessoas em seus negócios muitas vezes falham quando estão prestes a ter sucesso. Se alguém permanecer tão cuidadoso no final quanto foi no começo, não haverá fracasso.'

Essa fase também é boa para retomar bons hábitos ou rotinas que você deixou escapar. Podemos estar a quase duas semanas da Lua Nova, mas, em última análise, ainda estamos na fase de construção do ciclo da Lua, então recomeçar algo agora ainda é recomendado.

## ***A fase da lua cheia***

- É hora de fazer ou quebrar!
- Esta fase começa 15-18 dias e meio após a Lua Nova.
- Palavras-chave desta fase: *resultados, perdão, gratidão*

A Lua Cheia é o ponto alto do ciclo lunar. As coisas vêm à tona agora, e sabemos disso instintivamente. Se um de seus desejos se tornar realidade, ele pode se manifestar neste ponto do ciclo. Ou talvez você simplesmente receba um forte sinal de que está a caminho. Alguns desejos levam tempo. Verifique com seu sistema de orientação emocional – como você se sente sobre seus sonhos agora? Sentir-se encorajado é recomendado. Pense o melhor que puder sobre o que quiser. Sentir bem. Conte suas bênçãos.

Se você é sensível à Lua, esta é a época do mês em que você se sentirá bastante tenso e ansioso. Isso porque, em algum nível, seu corpo sabe que este é o clímax do seu ciclo atual e que tudo o que você ainda não conseguiu manifestar pode ter que esperar. Esta parte do ciclo é yang – a energia está lá fora e nossos sentimentos estão à mostra para todos verem. Use esta parte do ciclo para liberar e deixar ir. Se algo não deu certo, abençoe-o e, em vez disso, seja grato por tudo de bom em sua vida.

Olhe para o mês passado também e tome consciência de alguém ou qualquer coisa que o tenha magoado. Mas não é hora de culpar: é hora de perdoar. Quando você perdoa, você libera o carma e quando você faz isso, você sai da situação. E porque a natureza abomina o vácuo, você precisa

para substituir o que você está lançando. A ideia é usar esse ponto alto do ciclo lunar para deixar ir e seguir em frente.

O perdão é um dos presentes mais importantes que podemos dar a nós mesmos. Verdadeiramente! Porque quando perdoamos, podemos seguir em frente. Perdoar alguém ou qualquer coisa que tenha te machucado nas últimas quatro semanas (ou mesmo nunca) é uma das coisas mais saudáveis que você pode fazer por si mesmo – é desintoxicante. Quanto mais claro você estiver agora, melhor será capaz de semear mais sementes na época da Lua Nova em duas semanas.

Depois de liberar qualquer aborrecimento por meio do perdão, encha-se novamente de gratidão. A Lua Cheia é o momento em que as emoções vêm à tona para serem tratadas. Depois de deixar de lado quaisquer sentimentos incertos ou não resolvidos que você tem sobre alguém ou alguma coisa, concentre-se nos bons sentimentos pensando em quem e pelo que você é grato. Você aprenderá mais sobre o perdão e a gratidão da Lua Nova na [Parte III](#).

## ***A fase da Lua em Difusão***

- Respirar...
- Esta fase começa 3½ a 7 dias após a Lua Cheia.
- Palavras-chave desta fase: *ciclo: relaxar, aceitar, reagrupar*

Depois de toda a intensidade da Lua Cheia, pode ser tentador cair em uma depressão. Se as coisas não deram certo para você, então, o que vem depois? Muita energia foi gasta e você pode querer relaxar um pouco durante esta parte do ciclo. Se esse é o seu caso, então faça. Você descobrirá que quanto mais trabalhar de acordo com as fases lunares, mais facilmente a vida fluirá.

Este não é o momento de começar algo novo, então, mas sim de pegar leve consigo mesmo enquanto reagrupa suas forças. Quanto mais você aceitar 'o que é', melhor será sua saúde emocional. Além disso, quanto mais você baixar as ferramentas agora, maiores serão suas chances de sucesso mais tarde.

Este também é um bom momento para compartilhar sua sabedoria com os outros. O que você aprendeu? Você pode passar? Nas últimas semanas, você tem crescido em sabedoria e experiência. Agora é a hora de compartilhar o que você sabe com os outros.

Estamos agora oficialmente na fase 'decrecente'. A Lua parecerá ficar menor a cada noite entre agora e seu desaparecimento na época da Lua Nova. É como se tivéssemos passado de um lado da vida para outro. Atravessamos a porta da Lua Cheia e agora podemos ver o que está do outro lado.

Aceite que você está onde está e está tudo bem. Tente relaxar durante esta parte do ciclo. Se você estiver trabalhando duro para manifestar seus sonhos na quinzena entre a Lua Nova e a Lua Cheia, você terá merecido uma pausa.

## ***A fase do terceiro quarto da lua***

- O que você sabe?
- Esta fase começa 7-10 dias e meio após a Lua Cheia.
- Palavras-chave desta fase: *reavaliar, equilíbrio, confiança*

Esta fase da Lua pode ser estranha. É o ponto intermediário entre a maravilha da Lua Cheia e o potencial da Lua Nova. Em algum nível, sabemos que o que não funcionou para nós no passado se dissolveu em um nível etérico. É hora de nos reorientarmos. Embora possamos nos sentir cansados durante esta parte do ciclo, não é hora de parar ou descansar sobre os louros.

Há tensão neste momento: resultado do ângulo difícil entre o Sol egoísta e a Lua emocional.

Podemos não querer deixar ir, mas sabemos que precisamos. São *necessários ajustes*. Temos que abrir caminho para o novo, que sentimos estar ao virar da esquina, na forma da Lua Nova dentro de uma semana. A Lua do Terceiro Quarto (como a Lua do Primeiro Quarto) parece uma Meia Lua. Vale a pena examinar qualquer conflito que ocorra agora – pergunte a si mesmo qual é a mensagem em todos os desafios que você enfrenta durante esta fase. Uma mudança de curso pode ser necessária. Solte.

Esta parte do ciclo pode ser uma encruzilhada. Olhe para trás e veja até onde você chegou. Você merece um tapinha nas costas pelo que conquistou? Então permita-se isso. Para onde a partir daqui? Pode ser um momento de decisão enquanto você decide o que deseja levar com você para o ciclo da Lua Nova

que está chegando em breve, e o que você quer deixar para trás. Este também é um bom momento para quebrar maus hábitos. Você está em um ponto de virada, então a pergunta é: 'Para que lado você quer virar?' Você está mantendo seus planos antigos ou fazendo novos?

## ***A fase balsâmica da lua***

- E soltar...
- Esta fase começa cerca de 10 dias e meio após a Lua Cheia e continua até o início da Lua Nova.
- Palavras-chave desta fase: *cura, calmante, entrega*

A palavra 'balsâmico' vem da palavra 'bálsamo', que significa 'qualquer coisa curativa ou calmante'. E é disso que se trata esta 'última parte' do ciclo lunar (antes da Lua Nova). Passamos de esperanças e sonhos para explosões de potencial: para realizações do que pode e não pode ser, para aceitação, perdão e rendição... e agora vem a cura e o alívio.

Se você quer viver conscientemente, de acordo com os ciclos da Lua, esta é a hora de pegar leve consigo mesmo. Comece a pensar em seus sonhos novamente e permita que a esperança o guie e inspire. Lembre-se que tudo é possível. Viva suavemente. Respirar.

Uma das melhores maneiras de trabalhar com este ciclo é entoar as palavras em sânscrito *Om Namo Narayani*, que significa 'Eu me rendo ao Divino'. O Divino tem um plano para todos nós, e todos nós somos o Divino manifestado! Então entregue-se agora. É mais fácil falar do que fazer, mas cantando *Om Namo Narayani* e pedindo a sua alma para se render, isso se torna possível.

O ciclo lunar está terminando e é realmente hora de deixar ir e seguir em frente. É também um momento de descanso e cura. Dê a si mesmo uma pausa. Sonhar Acordado. Sonhe grande. Vá selvagem em sua imaginação. Sorria para si mesmo. Mais uma vez, este é um momento brilhante para acabar com qualquer hábito que não seja bom para você. Também é hora de terminar relacionamentos que não estão funcionando para você. Se houve um drama com alguém e você quer continuar o relacionamento, este é outro momento maravilhoso para liberar aborrecimentos.

## Resumo

Então agora você tem uma visão geral de como se conectar com a Lua. Nesta seção você aprendeu que:

- A Lua pode ser usada como um cronômetro cósmico mágico para ajudá-lo a criar sua vida ideal.
- A conexão com a Lua nos coloca em contato com seus ciclos e ritmos.
- Existem oito fases principais da Lua e a Lua Nova e a Lua Cheia são os pontos altos do ciclo lunar.
- A Lua Nova é o momento de expor seus desejos e intenções ao Universo.
- A Lua Cheia é um momento em que podemos nos tornar mais emocionais, o que faz sentido, pois a Lua é sobre emoções.

## FAQs: a Lua e suas fases

Antes de prosseguirmos, pensei em responder a algumas das perguntas mais gerais que me fazem frequentemente sobre a Lua e suas fases.

### ***Astrologicamente, o que significam Luas Novas/Cheias?***

Eu tenho uma teoria pessoal de que a Lua Nova é quando nós humanos ficamos um pouco estranhos porque sabemos que a mudança está em andamento, e muitos de nós não estão tão interessados em mudanças. Além disso, em um nível primitivo, acredito que uma parte de nós enlouquece quando não podemos ver a Lua – e não podemos ver a Lua quando ela é nova.

A grande e redonda Lua Cheia é vista como o clímax do ciclo lunar mensal. Sim, o tamanho importa! A Lua aparentemente incha à medida que atingimos o pico do ciclo. Depois disso, é hora de deixar ir, liberar e seguir em frente, à medida que a Lua se torna cada vez mais fina até desaparecer temporariamente. (A Lua Nova nasce e se põe com o Sol.)

Como mencionei anteriormente, astrologicamente, a Lua está associada a sentimentos (entre outras coisas). Portanto, faz sentido simbólico que, à medida que a Lua fica mais cheia, nossos sentimentos também aumentam. É por isso que, no auge do ciclo lunar – a Lua Cheia – nós, humanos, somos conhecidos por ficar um pouco malucos. Louco/lunar. Pegue? Agora você faz! Você também precisa saber que:

- A Lua Nova é escura e oculta e associada a bruxas; é tudo sobre segredos e mistérios velados.
- A Lua Cheia está associada à Deusa redonda, inchada, linda e iluminadora.

### ***Quando começou a observação da Lua?***

Muitos historiadores acreditam que a observação da Lua se desenvolveu como resultado direto da necessidade de nossos ancestrais de trabalhar com as mudanças das estações. Antes do advento da agricultura organizada, as pessoas tentavam prever quando o tempo estaria quente ou frio, seco ou chuvoso; eles tinham que calcular quando as marés subiriam e desceriam, quando certas plantas e flores floresceriam ou produziram frutos, e assim por diante. Foi parte do processo de aprender a trabalhar com o planeta Terra.

Muito rapidamente, os primeiros humanos descobriram que poderiam usar os ciclos repetitivos do Sol e da Lua como ponto de partida para seus cálculos. De acordo com as marcas encontradas pelos arqueólogos, a humanidade presta atenção às Luas Nova e Cheia há 25.000 anos.

### ***O que é uma Lua Vazio-de-Curso?***

Para responder a isso, primeiro preciso fornecer algumas informações básicas sobre astrologia. Como você sabe, os astrólogos estudam os movimentos dos planetas e

o que isso significa é que estudamos os ângulos – ou 'aspectos' – que os planetas estão formando entre si. Assim, por exemplo, quando dois planetas estão a 90° de distância um do outro na roda de 360° dos céus/mapa astrológico, diz-se que eles estão fazendo um 'quadrado' (que é um ângulo conflitante – aspecto – que pode causar problemas para vir para tratar).

Quando dois planetas estão separados por 60°, diz-se que estão formando um sextil (um aspecto mais fácil); 120° de distância é um trígono (fácil) e 0° (que é quando os planetas estão no mesmo lugar ao mesmo tempo) é uma conjunção (eles podem ir para qualquer lado, dependendo). Quando os planetas estão separados por 180°, eles são oposições, o que é desafiador.

Com isso dito, aqui estão três definições principais de uma Lua Void-of-Course (VOC):

1. A Lua não faz aspecto com nenhum planeta até que se mova para o próximo signo do zodíaco.
2. A Lua não faz um aspecto exato com nenhum planeta dentro dos próximos 30° de seus deslocamentos.
3. A Lua não está fazendo um aspecto exato dentro de um orbe de 10°.

A primeira definição é de longe a mais usada e é com ela que você deve se preocupar. *Dizem que o que quer que comecemos quando a Lua for VOC não dará frutos.* Este definitivamente não é o momento de começar um novo negócio ou planejar um casamento. É um momento apenas para 'ser': meditar e praticar ioga, se puder. Observe que ter uma Lua VOC em seu mapa astral não é a mesma coisa, e é um tópico além do escopo deste livro.

### ***Onde está a 'minha' Lua?***

Todos nós temos uma Lua em nosso mapa astral, mas este é um grande assunto e não há espaço para abordá-lo aqui. Falo sobre onde está nossa Lua pessoal e o que isso significa no meu livro *Astrology*, que faz parte da série Hay House *Basics*.

### ***O que são luas fora dos limites?***

Se você se tornar um verdadeiro fanático da Lua, vai querer saber sobre as Luas Fora dos Limites, que foram popularizadas pelo falecido grande KT Boehrer, também conhecido como The Declination Lady. Fui abençoado por ter me conectado com KT online antes de sua morte em 2004: ela era uma senhora inspiradora e serei eternamente grata por tudo que ela me ensinou.

Essencialmente, quando a declinação da Lua (a distância angular de um ponto ao norte ou ao sul do equador celeste) excede 23°28' norte ou 23°28' sul, diz-se que está fora dos limites e se torna mágico. A Lua Fora dos Limites é espontânea, desinibida, progressiva, livre e sem limites.

Está no controle total de sua ousadia e genialidade, e não se importa com o que os outros pensam. Por cerca de uma década de cada vez, a Lua nunca sairá dos limites. Então, em ciclos de nove ou 10 anos, ele sairá dos limites várias vezes por mês. (A Lua permanece dentro dos limites entre 2011 e 2020.)

### ***O que é uma grande paralisação lunar?***

Uma grande paralisação lunar é quando a Lua atinge sua declinação mais extrema de 28+° norte e sul. A última vez que isso aconteceu foi em 2006, e a próxima será em 2024-2025.

### ***O que é uma Superlua?***

Uma Superlua é uma Lua Nova ou Cheia que coincide de perto com o perigeu – também conhecido como o ponto mais próximo da Lua da Terra em sua órbita mensal. Há 4-6 Superluas por ano. Eles são mais impactantes se afetarem sua própria Lua pessoal em seu mapa astral.

### ***O que é uma Lua Azul?***

'Once in a Blue Moon'... nenhum livro sobre a Lua estaria completo sem uma menção às Blue Moons. Geralmente há três Luas Cheias entre um equinócio e um solstício (ou vice-versa). Às vezes, porém, quatro Luas Cheias caem em uma única estação. Quando isso acontece, o terço de um

quatro Luas Cheias da temporada é chamado de Lua Azul. Por essa definição, a próxima Lua Azul ocorrerá em 18 de maio de 2019.

Essa era a definição original de uma Lua Azul, mas outra já foi atribuída a ela: uma Lua Azul também pode ser a segunda Lua Cheia em um mês de calendário com duas Luas Cheias; isso acontece com muito mais frequência. Nenhum tipo de Lua Azul tem qualquer significado astrológico particular.

Observe que às vezes também temos duas Luas Cheias consecutivas no mesmo signo, mas elas não são oficialmente conhecidas como Luas Azuis; no entanto, esta é uma ocorrência rara e possivelmente tem mais significado astrológico. É como um 'chamado à ação' de duplo golpe em seu mapa astral.

### ***Qual é o melhor momento para...***

Corte o cabelo na época da Lua Balsâmica, se você não quiser que ele volte a crescer muito rápido. Idem unhas, ervas daninhas e plantas. Pense em quais sementes você deseja plantar no jardim no momento da próxima Lua Nova. (Não sou jardineiro, então para plantar, indico aqui – [www.gardeningbythemoon.com](http://www.gardeningbythemoon.com)). A cirurgia também será menos traumática neste momento, com menos perda de sangue. Além disso, você tem a Lua Nova ao virar da esquina para aumentar a cura.

### ***Onde os eclipses entram nisso?***

Um eclipse da Lua Nova é um eclipse solar e um eclipse da Lua Cheia é um eclipse lunar. Um dia eu gostaria de escrever um livro sobre eclipses, pois os acho tão excitantes. No entanto, por enquanto, você deve saber que se você tiver um eclipse da Lua Nova ou um eclipse da Lua Cheia em uma determinada parte do seu gráfico, você obterá os efeitos usuais de Lua Nova ou Lua Cheia mais plus!

Eclipses abrem portais para outro futuro na parte de nossa vida que está sendo acionada. Cabe a nós pular por eles – ou não. O Universo muda de marcha e somos empurrados de volta ao nosso caminho certo e adequado pelos eventos, estejamos prontos ou não.

Basta dizer que, antigamente, os eclipses eram temidos. Os céus escureceriam, os cães começariam a uivar e, compreensivelmente, as pessoas surtariam. Depois, eles culpariam

praticamente qualquer coisa ruim que tivesse acontecido durante o eclipse naquele "dia perigoso em que o céu escureceu".

Hoje em dia podemos prever quando ocorrerão os eclipses, para que ninguém seja pego de surpresa por eles. E, de fato, a maioria dos astrólogos modernos vê os eclipses como presságios surpreendentes de mudanças potenciais. Pense assim: você veio à Terra com um trabalho a fazer. Basicamente, sua alma tem algum tipo de missão e sua vida tem um propósito. No entanto, é muito fácil para nós humanos ouvirmos nosso ego e não nossa alma.

Podemos facilmente nos distrair e desviar da vida (e do amor) e antes que percebamos, nos desviamos do nosso caminho. Geralmente é quando a vida parece muito difícil. Sabemos que não estamos vivendo como deveríamos. Ficamos enredados em relacionamentos tóxicos ou apanhados em trabalhos desgastantes. Não estamos no fluxo!

E depois? Junto vêm os eclipses e somos levados de volta para onde deveríamos estar. É realmente muito simples. O problema é que, às vezes, nossos egos não ficam felizes com essas mudanças de vida não programadas. O que acontece no momento de um eclipse pode ser tão desafiador. E, no entanto, eles quase sempre funcionam para o melhor. (A maneira de tornar um eclipse mais fácil é evitar ficar preso ao passado.)



## Part II

# CREATE YOUR DREAM LIFE WITH THE NEW MOON

*Working with the Moon when you're manifesting is a key to its success. While in theory you can manifest your dreams any time, anywhere, with the right intentions and commitment, doing your 'manifesting work' in tune with the Moon supercharges your dreams.*





## CAPÍTULO 3

# Manifestação da Lua Nova

Agora chegamos a uma das partes mais emocionantes do livro: a manifestação da Lua Nova. Você está prestes a aprender como fazer uma prática muito poderosa.

Essencialmente, a manifestação da Lua Nova nos lembra de esclarecer nossos sonhos e objetivos uma vez por mês – e escrevê-los ou desenhá-los. Eu gosto de chamar esse processo de 'fazer meus desejos de Lua Nova'. No entanto, algumas pessoas acham a ideia de 'fazer desejos' um pouco insosso, e preferem dizer que estão 'definindo intenções' – o que soa mais adulto e profissional.

Pessoalmente, vejo desejos e intenções como coisas bem diferentes, mas na verdade combinam bem. Eu gosto de fazer desejos e definir minhas intenções para o próximo mês. Também gosto da ideia de fazer um *compromisso de Lua Nova*.

Os rótulos que você dá à sua Manifestação da Lua Nova não são realmente importantes. Você decide. O principal é que você se sinta bem com eles e que os *faça*. Como eu disse, porém, no geral eu prefiro a ideia de fazer 'desejos', então é principalmente como vou chamá-los neste capítulo.

### O segredo da manifestação da lua nova

O segredo para fazer desejos ou estabelecer intenções é garantir que eles *venham do coração e que você os sinta como se já tivessem acontecido*. Leia isso novamente. O segredo para fazer desejos ou estabelecer intenções é garantir que eles *venham do coração e que você os sinta como se já tivessem acontecido*.

Isso é algo que muitas pessoas não entendem. Podemos repetir afirmações e fazer quadros de visão ad infinitum, mas se não desejarmos de coração e *sentirmos que já recebemos o que desejamos*, estamos perdendo nosso tempo. É crucial que você realmente 'pegue' isso logo de cara.

Outras chaves para o desejo bem-sucedido são:

- Faça de conta até dar certo. Em outras palavras, finja para si mesmo que seus sonhos já se tornaram realidade. Sinta a sensação do desejo realizado.  
Deleite-se com esse sentimento.
- Pense no que você *quer* ; não pense no que você *não* quer. Esta é uma regra de ouro. Apenas faça.
- Anote ou desenhe o que você *quer* ; esqueça o que você *não* quer.

Nós, humanos, nem sempre temos consciência de quão poderosos somos. Mas uma vez que começamos a nos conectar com a Lua e trabalhar com os ciclos lunares, nosso poder se torna incrivelmente óbvio. Talvez a coisa mais importante a lembrar sobre fazer desejos de Lua Nova é que *você não pode conseguir o que quer até saber o que quer*. É simplesmente a maneira como a vida funciona.

Quando somos *realmente claros* sobre o que queremos, fica muito mais fácil fazer isso acontecer, com a ajuda conspiratória do Universo. Na verdade, o que estamos fazendo quando fazemos desejos/definimos intenções na Lua Nova mensal está ficando muito, muito claro sobre o que queremos. Da mesma forma que uma lista de compras nos ajuda a fazer compras, escrever uma lista de desejos de 'o que queremos' nos ajuda a manifestar.



## **E se eu não souber o que quero?**

Esta é realmente difícil – e a resposta está em 'ir para dentro'. Peça ao Universo, Deus, Deusa, seu eu superior, seus Arcanjos e guias – quem você sente que pode ajudá-lo – por orientação para que você obtenha clareza. E/ou pergunte a si mesmo: 'O que eu quero?' Pergunte isso repetidamente ao longo do dia, ou no início ou no final de suas meditações. A resposta virá se você persistir: preste atenção às mensagens, pensamentos e ideias que filtram. Ou se você acha que não pode fazer isso sozinho, peça para um novo professor espiritual entrar em sua vida.



## ***Desejo de Lua Nova: as Regras de Ouro***

Antes de mostrar como fazer seus desejos de Lua Nova, gostaria de compartilhar as Regras de Ouro que desenvolvi em torno do processo ao longo dos anos: elas funcionam bem para mim e para as milhares de pessoas que ensinei. Não posso dizer categoricamente que se você não aderir aos seguintes 'faça e não faça' seus desejos não funcionarão, mas como você verá, a ideia geral é desejar coisas boas para você e para outras pessoas.

### **▶ o que quiser Você pode**

desejar o que quiser, e contanto que acredite que pode tê-lo, pode ser seu.

### **▶ Dê pequenos passos**

Seus desejos podem ser tão selvagens quanto você quiser – se você pode acreditar, você pode alcançá-los – mas, nesse caso, acho que ajuda dar pequenos passos em direção a eles. Por exemplo, durante minhas oficinas de desejo e definição de intenções de Lua Nova, convido os participantes a compartilhar seus desejos com o grupo e, ocasionalmente, alguém que ainda não tem um emprego escreverá: 'Desejo ter uma casa' ou 'Desejo ganhar na loteria. Agora, no primeiro exemplo, meu

conselho para o participante seria: 'Primeiro desejo encontrar um emprego, para que você possa ganhar o dinheiro para comprar uma casa'. E no segundo exemplo, eu diria: 'Bem, você *pode* querer ganhar na loteria, mas acredito que no fundo da sua mente, você duvida que isso aconteça, pois você sabe que as probabilidades estão totalmente contra você'. Dito de outra forma, suas chances de encontrar um emprego são muito, muito melhores. Dito isso, você sempre pode desejar encontrar um emprego e ganhar na loteria!'

Vejam um desejo 'material' semelhante. Imagine que é seu sonho possuir um Mercedes novinho em folha, mas agora você tem pouco dinheiro disponível. É difícil passar de falido a dono de um Mercedes em um salto: não é impossível, mas bastante complicado. Lembre-se, um dos segredos do desejo da Lua Nova é simplesmente *acreditar* que o que você deseja, ou pretende fazer, é possível e está ao seu alcance. Então, neste exemplo, podemos dividir o desejo em pequenos passos:

Vá de falido => possuir uma bicicleta => possuir um carro barato de segunda mão  
=> possuir um Mercedes de segunda mão => possuir um Mercedes novinho em folha.

Então, meu ponto é, alcançar esse sonho em particular levará tempo – e algumas Luas Novas. Há coisas práticas a serem feitas na jornada de estar falido para possuir um Mercedes novinho em folha, e você não pode simplesmente ultrapassá-las. Para deixar bem claro: quando fazemos desejos, estamos nos manifestando – e isso é mágico – mas, a menos que sejamos incrivelmente talentosos, não podemos simplesmente ignorar as leis da física. E também estamos limitados pelo que *acreditamos* ser possível.

À medida que você começa a se manifestar pelo desejo de Lua Nova, você pode atrair demonstrações próximas, mas sem charutos, que não devem ser ignoradas. Digamos que, tendo desejado chegar mais perto de possuir um Mercedes novo e brilhante, no dia seguinte, um folheto da Mercedes cai na sua caixa de correio. Sim, é um sinal. Isso significa que você está se aproximando do seu sonho. Ou um amigo pede para você 'cuidar' do seu Merc enquanto eles estão de férias. Você está se aproximando ainda mais. Paciência e fé são certamente necessárias nesta jornada.

## ► Desejar um 'sentimento'

Mas você deveria estar desejando um Mercedes (ou qualquer outro objeto material) em primeiro lugar? Pode-se argumentar que desejar 'coisas', seja um carro, uma casa no campo, ou qualquer outra coisa nesse sentido, é um desperdício iludido e ganancioso de seus poderes de manifestação. Qualquer pessoa super-rica lhe dirá que possuir coisas não traz felicidade. Claro, você pode se alegrar com sua fantástica nova TV de tela plana de 50 polegadas por alguns dias, mas depois disso, provavelmente se tornará - literalmente - apenas uma parte da mobília.

Então, a longo prazo, os bens materiais não nos fazem felizes, certo? Ou errado? Talvez você seja uma pessoa que fica em casa e nada lhe traga maior alegria do que sentar com seu gato, ou sua amada, ou sua amada e seus filhos, no sofá em uma noite de sexta-feira e assistir a um filme na TV. Nesse caso, tudo bem desejar uma tela grande para assistir?

Acredito que, contanto que você perceba que possuir 'coisas' não é o que nos faz felizes, você pode desejar o que quiser e ignorar os pessimistas.

No entanto, tendo dito isso, também há verdade na ideia de que quando desejamos, digamos, uma TV grande, o que realmente desejamos é a *sensação* que temos quando a assistimos. Para alguns de nós, isso pode ser a sensação de que todo o trabalho duro

que investimos para ganhar o dinheiro para comprar a TV valeu a pena, ou pode ser a linda sensação de momentos felizes com a família que estamos procurando.

Então, se você já sabe que o que você quer é se sentir mais positivo em relação a si mesmo, digamos, ou ter um senso maior de auto-estima, ou desfrutar de momentos mais felizes em casa com sua família, então deseje esse *sentimento* em vez de um 'coisa'.

Você pode até fazer um pouco de auto-análise enquanto analisa seus desejos mensais de Lua Nova. Qual foi a sua motivação para desejar algo? Foi um sentimento que você estava perseguindo, ou uma lacuna que você estava tentando preencher? Idealmente, você deve deixar seus desejos serem extensões de sua própria *alegria de viver*. Em outras palavras, complementos que farão você se sentir mais feliz.

Então, para resumir: é realmente bom desejar uma casa enorme e luxuosamente decorada para receber a família e os amigos? Sim, absolutamente: desde que seja isso que você *realmente* quer. E contanto que você esteja desejando isso porque você *ama* o pensamento disso – porque isso o fará feliz.

Mas se a sua motivação para desejar aquela casa grande vem da inveja – de querer o que outra pessoa tem – isso não é tão bom. Por um lado, a inveja não é saudável, então trabalhe nisso. Por outro, a inveja bloqueia a gratidão e precisamos ser gratos para nos manifestarmos. A coisa mais importante quando você está desejando alguma coisa é ser *grato* pelo que você já tem.

Mais sobre isso em um momento.

## ▶ **Não deseje uma pessoa específica** É correto

desejar o parceiro de outra pessoa – ou seja, ter sua namorada, namorado ou cônjuge?

Resposta curta: não. Você pode desejar para alguém que está disponível? Sim, você certamente pode pedir para que eles notem você, mas no final do dia, você deve se lembrar que todos nós temos livre-arbítrio, então você não pode apenas desejar a Lua Nova para alguém em sua vida. Eles têm que querer estar lá.

Um cenário possível, se você colocar energia suficiente nisso, seria manifestar esbarrar em uma pessoa em particular e, em seguida, ter a intenção de convidá-la para sair (e realizar isso também). Mas é claro que cabe à pessoa dizer ou não 'sim'. Você vê o que quero dizer?

Que tal querer ficar com Leonardo DiCaprio/Justin Bieber/Jennifer Lawrence? Sim, você pode fazer isso, desde que realmente acredite que é possível - e desde que haja apenas um grau de separação

entre você e eles. Caso contrário, é mais do que provável que seja uma perda de tempo e um desperdício de um bom desejo de Lua Nova.

### ▶ **Não deseje que alguém mude** Infelizmente,

talvez, os desejos de Lua Nova não possam transformar magicamente um sapo ou um sapo em um Príncipe ou Princesa Encantada. É muito importante que você entenda isso antes de começar sua busca de manifestação. Você não pode transformar um bad boy encantador por excelência em um anjo escoteiro, a menos que ele *queira* se transformar em um anjo escoteiro. O mesmo se aplica a garotas 'ruins' ou 'perigosas'. A manifestação da Lua Nova não pode interferir no livre arbítrio de outra pessoa.

Tudo isso se aplica triplo se você estiver em um relacionamento abusivo. Em vez de desejar que seu parceiro mude, deseje a coragem de deixá-lo. A conclusão é *que você* não pode mudar as pessoas – elas precisam querer mudar a si mesmas. É um clichê que muitas vezes ignoramos.

### ▶ **Acredite que você é digno de seus desejos** Uma

pergunta importante a se fazer regularmente quando você começa a fazer seus desejos mensais de Lua Nova é: 'Eu acho que sou digno do que estou desejando?' É um fato triste que muitos de nós crescemos com pais que não nos apoiaram tanto quanto poderiam ter sido e, como adultos, agora nos perguntamos se temos direito a *alguma coisa*.

Pergunte a si mesmo o seguinte. Emocionalmente: você acredita que *merece* as grandes amizades e relacionamentos que está pedindo em suas listas de desejos?

Financeiramente: você acredita que o dinheiro é ruim? (Se você fizer isso, é claro que você não o atrairá para você.)



### **Trabalhe com a Lei da Intenção e do Desejo**

Quando você se alinha com a Lua Nova para fazer seus desejos, você está ativando o que o professor da Nova Era Deepak Chopra chama de A Lei da Intenção e do Desejo, que afirma que 'o futuro é criado no presente'.

Existem muitas pessoas muito inteligentes por aí que podem tentar argumentar contra a astrologia, mas mesmo elas concordariam com o conceito de Chopra. Eu acredito que a Lua Nova é um marcador realmente maravilhoso que vem como um relógio uma vez por mês para nos lembrar que é hora de voltar ao alinhamento com nossos desejos e intenções.



## ► Medite

Quando você usar meu guia para fazer desejos de Lua Nova (abaixo), verá que a meditação é o passo final crucial no processo. Eu gostaria de explicar aqui, antes de você começar a entrar na zona, por que a meditação é tão importante. A razão é simples: quando fazemos desejos de Lua Nova, estamos nos manifestando. E ser claro sobre o que queremos e expressá-lo de forma eficaz é muito poderoso.

Pense em você como um rádio: quando você faz seus desejos, eles são como ondas de rádio que emanam de você; seus desejos são sua maneira de deixar o Universo (que é benevolente e do seu lado!) saber o que você quer.

E quando você medita depois de realizar seus desejos, o sinal fica ainda mais claro, pois a meditação pode diminuir a ansiedade, te deixar mais feliz e até reestruturar seu cérebro de uma forma realmente positiva. Se você quiser uma prova disso, continue lendo: Um estudo de 2011 realizado nos EUA por uma equipe afiliada à Universidade de Harvard do Massachusetts General

Hospital descobriu que a meditação realmente altera a forma do cérebro. Durante um período de oito semanas, os participantes do estudo passaram uma média de 27 minutos por dia meditando. No final do estudo, imagens de ressonância magnética dos cérebros dos participantes mostraram que isso levou a um aumento na densidade de matéria cinzenta no hipocampo – a parte do cérebro associada ao aprendizado, memória, autoconsciência, compaixão e introspecção.

Os participantes também relataram uma redução no estresse, que se correlacionou com uma diminuição na densidade de matéria cinzenta observada na amígdala, uma parte do cérebro que desempenha um papel importante na regulação da ansiedade e do estresse.

Mas o que isso tem a ver com o desejo de Lua Nova? Bem, quanto mais relaxados e livres de estresse estivermos, mais capazes seremos de nos manifestar. Não é suficiente apenas sentar e fazer seus desejos de Lua Nova uma vez por mês e depois levar uma vida caótica. Talvez você ache isso surpreendente?

No entanto, no fundo, em algum nível, você comprou este livro porque sabia que precisava obter essa informação.

Viver uma vida harmoniosa – em que convivemos com os outros da maneira mais bela possível – é a maneira de trazer as vidas com as quais sonhamos. Você ficará surpreso com as coisas maravilhosas que começam a

acontece quando você começa a se checar com seu eu Divino – porque é essencialmente isso que você está fazendo quando medita.

Seu eu Divino é a parte de você que ainda está conectada ao Céu, mais ou menos. Você pode ter lido que somos 'seres multidimensionais'. Isso porque estamos aqui na terceira dimensão, mas ainda conectados aos nossos 'eus superiores', que estão nas dimensões superiores. Quanto mais nos conectarmos com nosso eu Divino ou eu superior, melhor – e mais capazes seremos de manifestar nossos desejos neste mundo físico.

Com tudo isso dito, seus desejos de Lua Nova funcionarão se você não meditar? Provavelmente, mas o processo provavelmente parecerá menos gracioso. Além disso, a meditação o ajudará a descobrir o que você realmente quer, em vez de apenas fazer um desejo irreverente.



## Como meditar em 9 passos fáceis

Se você é novo na meditação, aqui está um pequeno guia para incorporá-la ao processo de desejo da Lua Nova. Se preferir ser guiado em sua meditação, você pode acessar um guia de áudio gratuito em [www.moonologybook.com/meditation](http://www.moonologybook.com/meditation) ou você pode pesquisar no YouTube por vídeos de meditação ou perguntar a um amigo que medita. Existem mais maneiras de meditar e mais professores de meditação do que nunca, mas essencialmente é um processo muito simples que realmente o ajudará a manifestar seus sonhos.

Execute os seguintes passos uma ou duas vezes por dia, durante 15 minutos de cada vez.

1. Desligue o telefone e encontre um lugar confortável e tranquilo para se sentar.
2. Feche os olhos e comece a perceber o aumento e a diminuição da respiração.
3. Ouça qualquer som dentro da sala e depois volte a ouvir sua respiração.
4. Ouça os ruídos do lado de fora da sala e depois volte a ouvir sua respiração.
5. Reconheça quaisquer pensamentos que surgirem e depois volte a ouvir sua respiração.
6. Traga um mantra\* à mente e repita-o, silenciosamente ou em voz alta.
7. Depois de realizar os passos 1 a 6 por 15 minutos, pense em alguém ou algo que você realmente grato por.
8. Pergunte a si mesmo: 'O que eu quero?', e veja o que vem à sua mente.
9. Abra os olhos, esfregue as mãos e coloque-as sobre o rosto ou o coração.

*\* Um mantra é uma palavra ou um som que é repetido silenciosamente ou em voz alta durante a meditação. Você pode encontrar mantras online ou através de um professor de meditação, mas a palavra 'Om' é a mais conhecida de todas.*

## o apego aos seus desejos Há uma

última coisa que você deve estar ciente antes de começar a fazer seus desejos de Lua Nova: embora seja importante ter clareza sobre o que você realmente quer, paradoxalmente, você não deve se apegar demais aos seus sonhos . Porque adivinhe – o Universo pode ter uma ideia melhor do que a que você tem em mente.

Você já reparou que às vezes na vida, você pode querer X desesperadamente, mas então Y acontece e, inesperadamente, Y é melhor que X e tudo acaba bem? Isso é o que acontece quando o Universo tem uma ideia melhor! É também por isso que, uma vez que fazemos nossos desejos, liberamos o apego a eles dizendo uma frase como *Para o bem de todos ou nada*. Isso diz ao Universo que é isso que você quer, mas apenas se for para o bem de todos.

Eu sempre canto a frase *Om Namō Narayani* depois de fazer meus desejos de Lua Nova. As palavras são sânscritas – que se diz ser a língua mais antiga do mundo e a língua dos Arcanjos – e significam *que eu me rendo ao Divino*. Ou mais especificamente: *eu me rendo à Mãe Divina*. (Afinal, a mãe sabe melhor.)

Você pode cantar *Om Namō Narayani* (que se pronuncia Om Na-moe Na-RYE-annee), ou dizê-lo, ou mesmo pensar, depois de fazer seus desejos, ou durante ou após sua meditação. Você pode até rabiscar na sua lista de desejos e intenções da Lua Nova. Outro favorito pessoal é: *Isso ou algo melhor agora se manifesta para mim, sob a graça de maneiras perfeitas*. Quando afirmamos que queremos algo e então liberamos o apego a isso dessa maneira, nossos desejos vão para o Universo e algo tão bom, ou melhor, volta.

Liberar o apego certamente não precisa ser algo que você faça apenas na época da Lua Nova. Você pode fazer isso todos os dias. Quanto menos apegados estivermos às coisas e às pessoas, mais nossas vidas fluirão. Quando estamos obcecados com algo (ou alguém), criamos uma espécie de âncora energética que nos mantém presos. Liberar o desejo libera a âncora.

Observe também que estar desesperado por algo muitas vezes o afasta. Inconscientemente, quando desejamos algo ou alguém, estamos constantemente afirmando que *não* o temos. E quanto mais afirmamos isso, mais não temos! É a Lei da Atração em ação.

Então o que está acontecendo aqui? Estamos fazendo nossos desejos de Lua Nova, por um lado, e renunciando a todo desejo, por outro? Na verdade, sim: eu faço

acreditamos que criamos nossa própria realidade e que um dos nossos desafios nesta vida física é criar. Substituindo isso, porém, acredito que há um poder superior que nos guia – quer o chamemos de nosso eu superior, o Criador, o Universo, a Fonte ou Deus.

Acredito que, desde que deixemos nossos desejos perfeitamente claros para o Universo, e desde que tenhamos imaginado de forma completa e robusta as coisas acontecendo como gostaríamos que acontecessem, o *que* realmente acontecer será para o nosso bem maior.

É muito difícil cobrir todas as bases o tempo todo, e o Universo realmente se move de maneiras misteriosas. Eu digo as palavras *Om Namó Narayani*, seguro no conhecimento de que sim, a Mãe Divina realmente sabe melhor. É parte abrir mão da responsabilidade e parte render-se. Entregar-se significa confiar que a melhor coisa vai acontecer.

## Como fazer desejos de lua nova

Assim que possível após a Lua Nova mensal (idealmente até oito horas depois, mas até três dias está bom), siga o processo detalhado abaixo. Para ver os horários da Lua Nova, visite meu site – [www.moonologybook.com/moontimes](http://www.moonologybook.com/moontimes) – ou este site: [www.timeanddate.com/moon/phases](http://www.timeanddate.com/moon/phases) brilhante



### Desejo de Lua Nova passo a passo

1. Reserve um momento para sentir gratidão por tudo o que há de bom em sua vida. Então pense nas pessoas e situações que o fazem mais feliz. Anote as 5 a 10 pessoas ou coisas que o fazem feliz e/ou pelas quais você foi grato no último mês. Envie amor a todas as pessoas cujos nomes aparecem na lista.
2. Toque uma linda música espiritual (veja [sugestões](#)). Acenda uma vela ou algum incenso. Acalme-se e concentre-se respirando profundamente algumas vezes.
3. Decida quais são os seus 10 principais desejos e/ou intenções para as próximas quatro semanas. Seja tão específico ou tão vago quanto quiser. Decida também o que você pode se comprometer a fazer, a fim de tornar seus desejos realidade. Se quiser, você pode visitar meu site ([www.moonologybook.com/NMworksheet](http://www.moonologybook.com/NMworksheet)) e entre para acessar uma planilha na qual você pode escrever suas listas de desejos. Você também encontrará um guia de áudio para apoiá-lo no processo.
4. Agora anote ou rabisque ou desenhe seus 10 principais desejos em uma folha de papel. Você pode usar uma caneta esferográfica ou caneta de tinta azul ou preta comum para fazer isso, ou tentar canetas ou lápis coloridos: quanto mais energia você investir no processo, melhores serão seus resultados.

5. Em seguida, leia seus desejos, um por um. Então – *e este é o passo crucial* – visualize cada desejo como se tornando realidade. Use sua imaginação para realmente vê-lo. E então tente imaginar como você se sentiria se e quando o desejo se tornar realidade. Segure esses sentimentos: eles são o que fazem a mágica. Imagine a alegria que você sentiria. Veja isso acontecendo em sua imaginação – *realmente veja*. Sinta o resultado em seu corpo – sinta como é o seu desejo se tornar realidade. É bom?
6. Invente uma afirmação que confirme seu desejo e anote também. Por exemplo, você pode escrever 'Estou apaixonado!' se você está desejando o amor. Ou 'Eu amo meu novo emprego!' se você quiser fazer uma mudança de carreira. Passe um bom tempo escrevendo suas afirmações.
7. Olhe para cada desejo em sua lista e dê uma nota de 100, com base na probabilidade de se tornar realidade. Seja realmente honesto consigo mesmo. A porcentagem que você concede a cada sonho/desejo é praticamente a probabilidade de se tornar realidade. Então, se você der a um desejo 60/100, ele tem cerca de 60% de chance de se manifestar. Se você der menos de 50% para qualquer um de seus desejos, é nesses que você precisa trabalhar mais duro em suas crenças.
8. Em seguida, analise cada desejo e pense em como *pretende* fazê-lo acontecer. Por exemplo, se o seu desejo é encontrar um novo emprego, o primeiro passo para isso pode ser perguntar por aí ou olhar os anúncios nos sites de emprego. Ou, se você quiser conhecer um parceiro, dois primeiros passos óbvios seriam pedir a amigos para te arranjar alguém ou entrar em um site de namoro online. Anote como você pretende realizar cada desejo.
9. Finalmente, medite por 15 minutos. Libere seus sonhos para o Universo. Você pode seguir meu guia de meditação acima e/ou acessar algum áudio pós-meditação gratuito em [www.moonologybook.com/meditation](http://www.moonologybook.com/meditation)
10. Termine sua meditação liberando o apego aos seus desejos. Faça isso dizendo *Para o bom de tudo ou nada!* e/ou cantando *Om Namó Narayani* (Om Na-moe Na-RY-annee) três vezes. Ou apenas diga *Isto ou algo melhor agora se manifesta para mim, sob a graça de maneira perfeita*. Diga com um floreio feliz e confiante – sinta como se estivesse acontecendo, ou pelo menos antecipe-o fortemente – viva!
11. Continue com o resto da semana, com a certeza de que você expressou seus desejos ao Universo. Faça tudo o que puder para torná-los realidade.
12. Na próxima Lua Nova, olhe para sua lista de desejos do mês anterior, leia-a – para ver qual, se alguma, se tornou realidade – então agradeça ao Universo. Se estiver claro que um ou dois desejos não estão mais perto de se tornarem realidade, considere revisá-los. De qual dos desejos da sua lista você se aproximou?



## Resumo

Aqui está um resumo rápido e fácil de usar do processo de desejo de Lua Nova:

- **Anote** seus **10 principais desejos** para o mês.
- **Visualize e sinta** seus desejos em seu corpo. Escreva uma afirmação para apoiá-los.
- **Anote** como você **pretende** trabalhar para que cada desejo aconteça.
- **Medite** e depois **libere o apego** aos seus desejos dizendo *Para o bem de todos ou nada! e/ou Om Namó Narayani.*



## Foco, foco, foco

Realmente quer algo? Comprometa-se a fazer pelo menos 68 segundos de visualização completa e a sensação de tê-lo *todos os dias, ou duas vezes por dia*, e você certamente começará a criá-lo. Uma maneira realmente eficaz de fazer isso é escrever 'linhas' de afirmação - um pouco como nos velhos tempos, quando os alunos eram obrigados a escrever a mesma frase várias vezes. Escreva sua afirmação dezenas de vezes.

Fiz esse exercício uma vez quando nossos voos de férias foram cancelados por causa de um desastre natural no país que planejamos visitar. Inicialmente, nos disseram que caímos fora da janela para reembolsos, então passei uma boa hora escrevendo a seguinte frase repetidamente:

*'Estou tão feliz que recebemos um reembolso total para nossos voos e hotel!'*

E adivinha? Recebemos um reembolso total para nossos voos e hotel!

Tente isso com sua afirmação mensal de Lua Nova mais importante. Escrevê-lo torna mais fácil manter o foco por esses 68 segundos tão importantes. Imagine que você está contando a um amigo suas boas notícias enquanto escreve.



## Exemplos de desejos de lua nova

Abaixo dicas para colocar os estágios de desejo/visualização/afirmação/intenção juntos. Por favor, note: 'Eu sou...' é uma frase especialmente poderosa para usar em uma afirmação. Sempre que puder, vire sua afirmação para começar com as palavras 'eu sou...'.  
Por exemplo: 'Eu sou... alguém que está feliz por estar vivo e saudável'.

## ► Exemplo 1: Você gostaria de um carro novo

Seu *desejo* pode ser:

- 'Desejo ter um carro novo' – ao qual você pode adicionar um nome de marca ou outros detalhes, como cor ou potência, ou vidros elétricos, manuais ou automáticos.

Sua *visualização* pode ser:

- Ver-se dirigindo seu carro novo, talvez com a janela abaixada e o rádio tocando – o que quer que o emocione.
- Se você quer o carro para conduzir seus filhos, veja-os sentados no banco de trás, sorrindo e se comportando bem.
- Algo que seria bom – por exemplo, oferecer a alguém uma carona para o aeroporto em seu carro novo ou pegar um amigo nas lojas.

Sua *afirmação* pode ser:

- 'Estou amando meu fantástico carro novo!'
- 'Estou dirigindo meu incrível carro novo!'
- 'Encontrei meu carro perfeito!'

Sua *intenção* e/ou *compromisso* pode ser:

- 'Pretendo perguntar aos meus amigos se eles conhecem alguém com carro para vender.'
- 'Eu pretendo olhar para anúncios de carros online.'
- 'Eu me comprometo a reservar dinheiro toda semana para pagar as coisas associadas ao meu carro novo, como o seguro.'

Lembre-se, é crucial *sentir realmente a sensação de ter seu desejo realizado*.

Você está começando a ver como isso funciona? Aqui estão mais alguns exemplos.

## ► Exemplo 2: Você é infeliz solteiro

Seu *desejo* pode ser:

- 'Desejo encontrar um novo amante ou parceiro', ou
- 'Eu gostaria de ter mais opções de amor', ou
- 'Desejo encontrar um marido ou esposa.'

Sua *visualização* pode ser:

- Vendo-se em um encontro com sua amada. Como isso *se sente* em seu corpo?
- Imaginando-se andando pelo corredor com sua amada (se o casamento apelar!).
- Observando como você se sente, tanto energeticamente quanto espiritualmente. Degustando a alegria e o amor.

Sua *afirmação* pode ser:

- 'Estou tão animado por ter encontrado um parceiro!'
- 'Estou apaixonado pela minha amada!'
- 'Estou com meu parceiro perfeito.'

Sua *intenção* e/ou *compromisso* pode ser:

- 'Pretendo cuidar do meu corpo, então me sinto muito bem comigo mesma.'

- 'Eu me comprometo a sair por aí, ou ficar online, para aumentar minhas chances de amor.'
- 'Pretendo passar alguns minutos todos os dias me visualizando feliz nos braços do meu novo amante.'

## ► Exemplo 3: Você quer perder peso

Seu *desejo* pode ser:

- 'Desejo perder X quilos/libras', ou
- 'Desejo caber em um vestido tamanho 10', ou
- 'Desejo estar em ótimas condições físicas.'

Sua *visualização* pode ser:

- Ver-se usando um vestido no seu tamanho ideal.
- Imaginando-se com os amigos, vestido com roupas que você adoraria vestir.
- Observando como você se sente, tanto energeticamente quanto espiritualmente. Tão leve e ágil.

Sua *afirmação* pode ser:

- 'Estou tão animado por ter perdido X quilos/quilos.'
- 'Estou amando minha nova figura!'
- 'Eu tenho o tamanho perfeito para mim!'

Sua *intenção* e/ou *compromisso* pode ser:

- 'Eu pretendo me exercitar por pelo menos 20 minutos todos os dias.'

- — Pretendo comer porções menores na hora das refeições.
- 'Eu me comprometo a comer alimentos mais saudáveis.'

## ► Exemplo 4: Você gostaria de ter sucesso no trabalho

Seu *desejo* pode ser:

- 'Desejo encontrar um ótimo estágio que dê o pontapé inicial na minha carreira', ou
- 'Desejo encontrar um ótimo novo emprego', *ou*
- 'Desejo possuir e administrar minha própria empresa.'

Sua *visualização* pode ser:

- Ver a si mesmo se comportando com confiança em uma entrevista de emprego.
- Imaginando-se entrando pela porta da frente da empresa dos seus sonhos.
- Ver a si mesmo realizando as tarefas associadas ao seu trabalho ideal.
- Observando como você se sente, tanto energeticamente quanto espiritualmente. Degustando a alegria e a paixão.

Sua *afirmação* pode ser:

- 'Estou tão animado por ter encontrado um emprego!'
- 'Estou amando meu novo emprego!'
- 'Eu sou tão bom no meu novo trabalho!'

Sua *intenção* e/ou *compromisso* pode ser:

- 'Pretendo procurar em sites de emprego uma posição que me agrade.'

- 'Vou polir meu currículo e atualizar meu guarda-roupa, para impressionar nas entrevistas.'
- 'Pretendo pesquisar a empresa X antes de me candidatar a um emprego lá.'
- 'Eu me comprometo a passar alguns minutos todos os dias me visualizando trabalhando na empresa de minha escolha.'

Mente-corpo-espírito: esse é o ponto crucial:

- **Pense** em sua mente.
- **Sinta** -o em seu corpo.
- **Deleite** -se com isso em seu espírito.



### Perguntas frequentes: Desejo de Lua Nova

Aqui estão algumas informações mais detalhadas sobre o processo de desejo de Lua Nova.

#### ▶ O que devo fazer com minha lista de desejos depois?

Qualquer coisa que você gosta, realmente! No entanto, uma escola de pensamento diz que, uma vez que escrevemos nossas listas de desejos, devemos queimá-las. Eu gosto bastante dessa ideia, pois é bastante dramática. Além disso, dizem que quando queimamos nossas listas de desejos, liberamos a energia deles (sim, claro que desejos têm energia) no éter, onde podem ser transmutados em realidade. Para mim, isso faz todo o sentido em um nível energético.

E nada diz 'liberar anexo à minha lista de desejos de Lua Nova' como queimar a lista. Se você decidir queimar o seu, faça-o sobre a pia da cozinha, para não incendiar a casa no processo! Você também pode rasgar suas listas, o que tem o efeito de fazer você esquecer seus desejos uma vez que você os tenha feito.

No entanto, escrevo meus desejos em um livrinho, simplesmente porque sou o tipo de pessoa que gosta de provas. Não há nada como encontrar alguns desejos antigos de Lua Nova em um caderno algumas semanas, meses ou mesmo anos depois, e ver quantos deles se tornaram realidade.

## ► Posso fazer um desejo para outra pessoa?

Sim você pode; no entanto, há duas coisas a ter em mente. Em primeiro lugar, por que você não está desejando para si mesmo? Não há realmente nada em sua vida que você queira criar ou melhorar? Você sente que não é digno de seus desejos? Essa pergunta precisa ser respondida. É lindo pensar nos outros, mas também é importante pensar e honrar a nós mesmos.

Em segundo lugar, precisamos lembrar que podemos fazer todos os desejos que quisermos para alguém, mas se não é o que eles querem para si mesmos, não há nada que possamos fazer para mudar isso – nem devemos tentar. É claro que, se você e um amigo concordarem que farão os mesmos desejos para um ou ambos, isso amplificará o poder.

## ► O que posso fazer se meus desejos não se realizarem?

Se você deseja e deseja e deseja algo e seu desejo não se realiza – e você também não parece estar indo na direção certa – então é hora de considerar se é a coisa certa para você. Certa vez, recebi um e-mail de uma leitora que desejava que o amor de sua vida se apaixonasse por ele há mais de um ano e ainda não estava interessada. No caso dele, eu acreditava que era necessário repensar.

Algumas coisas não são para ser. É por isso que dizemos *Para o bem de todos ou nada!* ou *Om Namo Narayani* depois de fazer nossos desejos – confiamos que o Universo tem nossos melhores interesses no coração. Certa vez me candidatei a um emprego que achava que realmente queria – um trabalho maravilhosamente bem pago em uma revista. Ao mesmo tempo, eu também estava concorrendo a um show online que também era ótimo, mas pagava muito menos. Eu disse *Om Namo Narayani* e acabei com o trabalho online. A revista fechou pouco depois, mas o trabalho online ainda está em execução, muitos anos depois.

## ► Devo escrever 'eu quero...' ou 'eu desejo...'?

Você pode expressar seus desejos da maneira que achar melhor – não existe uma fórmula secreta que você deva acertar. A coisa mais importante é ter clareza sobre o *que você quer* – uma vez que você tenha feito isso, você está na metade do caminho. E as coisas mais importantes depois disso são anotar seus desejos, sentir a sensação de tê-los se tornando realidade e checar consigo mesmo um mês depois – para ver como você se saiu com eles.

## ► Posso fazer meus desejos com outras pessoas?

Sim você pode! Na verdade, é realmente uma ótima prática para entrar, porque a energia do grupo pode realmente aumentar seus poderes de manifestação. Costumo realizar noites de Manifestação de Lua Nova em qualquer cidade em que estou na noite que se segue à Lua Nova. Você pode encontrar detalhes destes no meu site, [www.moonology.com](http://www.moonology.com) Ou você pode dar uma festa de desejos de Lua Nova. Na noite seguinte à Lua Nova, convide um amigo ou alguns amigos, sirva alguns petiscos e siga o passo a passo do guia de desejos da Lua Nova acima – use canetas e lápis coloridos para tornar suas listas de desejos ainda mais linda.

(Observe que a Lua Nova pode ocorrer de manhã, ao meio-dia ou à noite... a melhor hora para fazer seus desejos é o mais rápido possível depois dela.)

## ► Minha astrologia pessoal afeta meus desejos?

Sim. Uma coisa que você pode não ter considerado é o fato de que sua astrologia pessoal pode afetar sua capacidade de se manifestar. Se você já é um astrólogo, ou um estudante astrólogo, vale a pena ter em mente que o que você tem em seu mapa de nascimento e o que você está passando por trânsito a qualquer momento pode influenciar e afetar sua capacidade de se manifestar no época da Lua Nova.

Por exemplo, se você tiver Saturno deprimente em seu Sol, é possível que você tenha menos autoconfiança de que pode criar a vida dos seus sonhos. Como todos os astrólogos sabem, Saturno pode trazer muita negatividade e dúvida.

No entanto, Saturno também trata da construção de algo real e durável – tenha isso em mente. Também procure transformar todos os aspectos do seu mapa natal e trânsitos atuais em algo positivo para se manifestar.

## ► Importa se estou no hemisfério norte ou sul?

Não. Embora a Lua pareça diferente, ou pareça estar voltada para direções diferentes dependendo de onde você está no planeta Terra, uma Lua Nova é uma Lua Nova, e é ótima para se manifestar!

—



## CAPÍTULO 4

# Planeje sua vida com a Lua Nova

Então agora você sabe como fazer desejos na época da Lua Nova. Isso pode e vai mudar sua vida. Mas espere: há mais trabalho incrível a ser feito nesta fase da Lua! Você também pode sintonizar a Lua Nova todos os meses para obter mais fluxo cósmico. Em outras palavras, você pode trabalhar com as energias celestes.

### Como os signos do zodíaco 'sabor' a Lua Nova

Cada Lua Nova cai em um signo do zodíaco ou outro e, como resultado, cada Lua Nova adquire um certo 'sabor' à medida que assume as qualidades do signo. Por exemplo, Gêmeos é um signo muito falante, então quando temos a Lua em Gêmeos, a vibração é mais falante. A Lua Nova em Gêmeos é um momento maravilhoso para se concentrar no que estamos dizendo, quão bem estamos ouvindo, com que eficácia estamos transmitindo nossa mensagem e assim por diante.

Enquanto isso, a Lua Nova em Virgem tem uma verdadeira sensação de arrumação (Virgem adora uma boa arrumação). É um momento maravilhoso para se organizar. E a Lua Nova em Capricórnio é um ótimo momento para resolver sua carreira e ambições (Capricórnio é um signo muito ambicioso).

Há um guia completo para a Lua Nova em cada signo que está surgindo, mas basicamente o que você precisa entender é que cada Lua Nova traz energias que podemos usar. Sintonizar-se com essas energias é parte do que

significa 'viver conscientemente': estar ciente das energias nos sintoniza com o cosmos.

A caixa a seguir fornece mais informações para os mais técnicos – se preferir, você pode pular isso.



## A Lua Nova através dos 12 signos

A Lua Nova ocorre quando o Sol e a Lua estão no mesmo grau do zodíaco ao mesmo tempo. O Sol leva um mês para percorrer um signo e 12 meses para percorrer todos os 12 signos. Em comparação, a Lua veloz leva apenas dois dias e pouco para percorrer cada signo e um mês para percorrer todos os 12.

Isso significa que uma vez por mês, a Lua alcança o Sol e obtemos a Lua Nova. Assim, por exemplo, quando seus amigos cancerianos estão comemorando seus aniversários, isso significa que o Sol está em Câncer e a Lua Nova em Câncer acontecerá. O mesmo vale para todos os 12 signos.



Você não precisa de nenhuma informação astrológica profunda para descobrir em qual signo a Lua está: você pode simplesmente checar meu site, [www.moonologybook.com/moonphases](http://www.moonologybook.com/moonphases) ou até mesmo seu feed de notícias do Facebook se você seguir um astrólogo. ou

## Um guia para a Lua Nova em cada signo

Abaixo está um guia para **as 5 principais coisas para fazer** na época da Lua Nova em cada signo. Se você planejar sua vida pela Lua Nova, descobrirá que está no fluxo da vida. Observe que os conselhos do guia se aplicam a *todos nós*, independentemente de nossa astrologia pessoal. A razão é que esta é uma lunação – neste caso, uma Lua Nova – em um determinado signo e, portanto, tem um sabor próprio, não importa qual seja o signo estelar ou ascendente.

A ideia é conectar-se com todas as 12 Luas Novas para que você faça magia em praticamente todas as partes de sua vida: a Lua Nova e as Leis da Atração e da Intenção são excelentes companheiros.

Observe também que, em todos os casos, você pode aplicar as seguintes informações da Lua Nova a um eclipse solar, também conhecido como Lua Nova. Para explicar melhor, imagine que a Lua Nova está em Áries, o que significa que é uma boa época do ano para

que trabalhemos em nossa coragem – para sermos mais corajosos e não tímidos. No entanto, um eclipse da Lua Nova em Áries significa que não é apenas uma boa ideia, é uma ideia muito, muito boa, ou mesmo crucial de alguma forma! Eclipses são como Luas Novas com esteróides. Eles definitivamente valem a pena seguir os sinais e as Casas em seu mapa (vamos abordar isso mais tarde).

Observe: os meses mostrados abaixo de cada entrada de Lua Nova são *aproximados*, pois as datas mudam ligeiramente a cada ano.

### ***Lua Nova (ou eclipse solar) em Áries***



(Entre final de março e final de abril)

#### **1. Agir A Lua Nova**

em Áries marca o início do ciclo da Lua Nova, já que Áries é o primeiro signo do zodíaco. Acabou o tempo de sonhar e chegou a hora de agir. Você tem uma ficha limpa quando se trata de fazer seus desejos de Lua Nova: se você foi negligente em fazê-los, esta é a hora de voltar a bordo.

#### **2. Faça um plano de 12 meses**

Este é um momento maravilhoso para fazer um plano para o próximo ano. Se você estiver apegado, faça um plano para você e outro para você e seu parceiro como casal. Fazer um para o trabalho também não vai doer. A energia de Áries é realmente impulsiva, então você pode pensar que é muito alto energeticamente agora para fazer planos, mas com um pouco de disciplina, tudo é possível. A energia ardente e entusiasmada de Áries é ótima para infundir seus planos com motivação e determinação.

#### **3. Seja corajoso Se**

você tem sido muito tímido e precisa de coragem para seguir em frente com o que quer que esteja enfrentando, inclua isso em sua lista de desejos. Áries está conectado ao bravo Marte, e as energias ao redor da Lua Nova de Áries refletem isso. Decida que

you can be more daring in life – and then work on it. Aries is not so daring as being willing to simply throw everything and anything, without being excessively cautious with the results. If you could use a little more of this impulsiveness in your life, now is the time to incorporate it.

## ► 4. Divirta-se!

Are you having enough fun? Being spontaneous with quite a frequency? Think about it, and if the answer is 'no', determine that in the next few weeks you will have more time to have fun. Aries is the son of the zodiac and now is a good moment for you to remember to connect with your inner child.

## ► 5. Concentre-se

**em você** This is also a moment for you to concentrate on yourself and on what you need – for where you are going and moving forward. If you give yourself, your wardrobe and your site only one makeover a year, do it now. Aries is traditionally the sign of the 'beginner', because it is the son of the zodiac: it is full of energy and vigor while it prepares to leave the gate of departure, and it will not worry about going too fast. Just 'do'. Seasons of action!

## ***Lua Nova (ou eclipse solar) em Touro***



(Entre final de abril e final de maio)

## ► 1. Faça um plano

**financeiro** One of the most obvious, and perhaps useful, things to do during the New Moon in Taurus is to take a good look at your financial situation. Money, assets and possessions are all in focus during this time of the year. Money is not really a dirty word, unless you make it one, so think about where you are financially now, versus where you would like to be by the end of the year. You can increase the amount of money you save as a weekly allowance?

## ► 2. Ame a si mesmo

Uma das grandes questões a serem trabalhadas nessa época é a sua autoestima. Pense no que você valoriza em si mesmo e no que você valoriza em geral. Se você não se valoriza, é lógico que é improvável que outras pessoas também o façam. Faça uma lista das 5 coisas que você mais valoriza. Você está vivendo sua vida de uma maneira que permite que você se concentre nessas coisas? Se não, o que você pode fazer a respeito? Dica: a resposta não é 'nada'.

## ► 3. Seja sensual

Este também é um momento maravilhoso para relaxar, se você puder. Touro pode ser um touro de ataque às vezes, mas a energia também se relaciona com o touro contente no campo, ruminando e aproveitando o sol quente em suas costas. Use a Lua Nova em Touro para dar uma olhada em sua vida. Pergunte a si mesmo: 'O que tornaria minha vida melhor?' Você pode encontrar uma maneira de permitir alguns confortos em sua vida? A Lua Nova de Touro também é sensual, então use este mês para excitar a si mesmo e seus sentidos. Faça uma massagem. Coma bem. Dormir tarde. Touro é sobre se sentir bem em seu corpo. Trata-se de deliciosos prazeres e sensações físicas, incluindo paladar, tato e cheiro.

## ► 4. Verificação de caráter

Você está sendo muito teimoso ou muito preguiçoso? Estas são perguntas muito razoáveis para fazer uma vez por ano, e a Lua Nova no frequentemente teimoso e preguiçoso Touro é um momento maravilhoso para fazê-lo. Ou talvez você não esteja sendo preguiçoso o suficiente? Veja o ponto 3.

## ► 5. Perseverar

O outro lado do ponto 4 é que, embora a energia de Touro possa ser um pouco indolente (e lembre-se, todos nós temos Touro em algum lugar do nosso mapa), ela também é paciente e terrena. O que quer que você esteja trabalhando agora, seja em sua vida pessoal ou profissional, esta Lua Nova vem como um sinal para você desacelerar um pouco as coisas e avançar lenta e seguramente em direção aos seus objetivos. Perseverança é o nome do jogo este mês. Seja confiável também.

## ***Lua Nova (ou eclipse solar) em Gêmeos***



(Entre final de maio e final de junho)

### **1. Comunique -se**

Pense em quão bem você está se comunicando com as pessoas que mais importam para você. Gêmeos é o signo mais preocupado com esse assunto, e a Lua Nova em Gêmeos é um momento maravilhoso para se checar consigo mesmo. Por exemplo, você está sendo honesto sobre como se sente? Ou você está reclamando e se perguntando por que seus 'pedidos' não recebem a resposta que você gostaria?

### **2. Medite** Pense

no seu estado mental. Se, como a maioria das pessoas, você sente como se seu cérebro estivesse correndo a maior parte do tempo, então um de seus desejos de Lua Nova deste mês poderia estar prometendo mais tempo mental. Como expliquei anteriormente, a meditação é uma das melhores maneiras de relaxar o cérebro. Você pode fazê-lo mesmo no meio do dia mais movimentado.

### **3. Socialize**

Pergunte a si mesmo quão bem você está lubrificando as rodas sociais em sua vida. Gêmeos é um signo maravilhosamente paquerador (e todos nós temos Gêmeos em algum lugar do nosso mapa). Então, como você está indo a uma festa, por exemplo, ou quando se depara com um bando de colegas de escola, ou quando está no trabalho e não tem escolha a não ser socializar? Este é um bom momento para retocar sua conversa despreocupada! Seriamente. Se isso ainda não for fácil para você, a vida será mais fácil se você trabalhar nisso.

### **4. Veja seus irmãos**

Reúna-se com sua(s) irmã(s) ou irmão(s) ou vizinho(s). Isso pode soar um pouco superficial, mas se você fizer isso apenas uma vez por ano, quando a Lua estiver

novo em Gêmeos, pelo menos você manterá contato. Se você não tem se dado bem com um irmão, agora é a hora de fazer algumas mudanças. Comece fazendo a maioria das coisas de Gêmeos e conversando ou escrevendo para seu irmão como primeiro passo para resolver as coisas.

## ► 5. Leia mais

A leitura também está fortemente associada a Gêmeos, então coloque sua lista de leitura nos trilhos. No que você está realmente interessado? Você está perseguindo isso? É fácil perder anos de nossas vidas navegando na internet ou assistindo TV. Pelo menos uma vez por ano, na Lua Nova de Gêmeos, faça uma lista de leitura para você. Encomende os livros, empilhe-os em algum lugar visível e depois trabalhe com eles. Sua vida vai agradecer.

## ***Lua Nova (ou eclipse solar) em Câncer***



(Entre final de junho e final de julho)

## ► 1. Tempo para a

**família** Converse com sua mãe e seu pai. A energia canceriana tem tudo a ver com o lar e a família, e nada importa mais para os cancerianos. Se você não passou tempo suficiente com os seus mais próximos e queridos ultimamente, entre em contato com eles (se você não tem família por perto, ou mesmo, as pessoas que se sentem como uma família também contam). Em particular, se houver tensão entre você e sua família, use esta Lua Nova para resolver isso. A vida é muito curta!

## ► 2. Elimine a insegurança

Seja honesto consigo mesmo sobre se você está vindo de um lugar de insegurança, medo ou possessividade – em qualquer lugar (ou em qualquer lugar) em sua vida. Considere o símbolo do signo de Câncer – o caranguejo. É uma criaturinha com uma carapaça muito dura que protege um interior macio e vulnerável. Essa é a vibração canceriana, e todos nós a temos – somos todos autoprotetores. Este mês,

pergunte a si mesmo se você está sendo muito duro porque está preocupado. Identifique e elimine algumas barreiras. Você vai se sentir melhor por isso. Além disso, verifique se você não está muito mal-humorado. A meditação vai ajudar nisso.

### 3. Nutrir Entre

em contato com seu lado carinhoso e carinhoso. A energia canceriana é muito quente e aconchegante: pense em uma linda vovó de cabelos brancos com peitos grandes que te abraça quando você está chateado e cujas xícaras de chá ou chocolate quente fazem você se sentir muito melhor. Há mais na energia canceriana do que isso, mas é uma grande parte dela. Faça uma promessa de cuidar de si mesmo este mês. E cuide dos outros também, especialmente das crianças.

### 4. Reveja seus objetivos

Câncer também é um dos signos mais dinâmicos e tenazes. Talvez todo esse cuidado e carinho deixe as pessoas mais capazes de sair para o mundo e realizar. Então, este mês, volte para suas metas para o ano. A Lua Nova de Câncer acontece no meio do ano, então pense em onde você está com o que estava buscando no início do ano e pense no que precisa de ajustes agora, para permanecer no curso (ou voltar ao curso) .

### 5. Tomar

banho Uma das melhores coisas a se fazer em uma lua nova canceriana é tomar um belo banho morno ou quente, de preferência à luz de velas não tóxicas. (Se você ainda não sabe sobre os riscos à saúde representados por muitas velas internas, pesquise no Google!) Dizem que estar em um banho quente recria as condições do útero – não é de admirar que seja tão atraente para tantos. Pessoalmente, tenho algumas das minhas melhores ideias no banho. Câncer é um signo de Água, então fazer qualquer coisa relacionada à água agora é bom. Se você tiver a sorte de morar perto de uma piscina, rio, riacho, oceano ou mar, aproveite. Descontraia com um tema aquático. O brilho geralmente segue o desenrolar.

## ***Lua Nova (ou eclipse solar) em Leão***

(Entre final de julho e final de agosto)

### **► 1. Exiba**

A Lua Nova de Leão é um momento para celebrar a vida. E todos nós podemos apreciá-lo, não importa qual seja o nosso signo. A energia de Leão é generosa, divertida, magnânima e até um pouco ostentosa. Mas adivinhe, todos nós temos Leão em algum lugar do nosso mapa, e este mês, essa parte do seu mapa está sendo acionada. Como diz Oprah Winfrey: 'Quanto mais louvamos e celebramos nossas vidas, mais temos que louvar e celebrar.' Este também é um ótimo momento para tirar férias, então sonhe com sua próxima escapada.

### **► 2. Flerte!**

A energia de Leão também tem a ver com a diversão do flerte e você nunca é velho demais para isso! Nos dias após a Lua Nova em Leão, há uma boa chance de você sentir um bom zumbido no ar. Esteja você com sua amada e procurando algumas emoções ou solteiro e pronto para se misturar, traga o sexy de volta. Desfrute de uma noite romântica: tome um vinho e jante com alguém; se você é solteiro, tome vinho e jante com um amigo, só por pura diversão.

### **► 3. Seja criativo**

Muitas pessoas negligenciam completamente sua criatividade. Todos nós temos uma veia criativa. Para alguns de nós, sai na arte. Para outros, na cozinha ou fazendo artesanato, ou sonhando com roteiros de férias maravilhosos, ou até mesmo criando planilhas alucinantes. O que quer que a criatividade signifique para você, agora é a hora de voltar a entrar em contato com essa parte de você. Fazer isso uma vez por ano, na época da Lua Nova de Leão, significa que nunca fica adormecido por muito tempo. Os adultos costumam ser sérios. A Lua Nova de Leão traz uma chance de iluminar.

#### ► 4. Ame a si

**mesmo** Pague algo adiante. Seja dando. Abra seu coração. Os leoninos são muito criticados por se gabarem, mas você sabe o que eu digo? Bom neles. Uma das coisas mais importantes que podemos fazer pelo nosso bem-estar é amar a nós mesmos. Use o poder da Lua Nova deste mês para voltar a ter contato com o que há de tão bom em você. Isso não tem que ser sobre arrogância. É sobre amor próprio, e o amor nunca é arrogante. Trabalhe em sua confiança e suas habilidades de liderança.

#### ► 5. Mime-se e

depois estrague alguém que você ama. Saciar. Viva um pouco! Leão é representado pelo Sol brilhante e quente. Quando a Lua Nova está em Leão, é hora de caminhar, falar sua conversa, agitar sua dança e geralmente lembrar que você é um pequeno número quente com muito a oferecer ao mundo. Não há prêmios para esconder sua luz debaixo de um alqueire, certo?

#### ***Lua Nova (ou eclipse solar) em Virgem***



(Entre final de agosto e final de setembro)

#### ► 1. Faça um inventário

Preste atenção aos detalhes. Faça um inventário de sua vida. Descubra o que está funcionando e o que não está. Virgem tem a reputação de ser exigente – certo demais! A imagem do signo de Virgem lembra as pessoas que uma vez usaram seus poderes de discernimento literalmente para separar o joio do trigo – nos dias da agricultura qualificada. Portanto, use as energias deste mês para pensar em onde em sua vida você precisa fazer mudanças. Preste especial atenção às suas rotinas diárias.

#### ► 2. Ser útil

Se você está no caminho da Nova Era, já deve ter ouvido professores nos lembrando que o melhor trabalho é quando estamos a serviço dos outros. Virgem tem tudo a ver com estar a serviço, então use este mês para considerar se você está prestando serviço aos outros. Pense sobre o que está acontecendo no trabalho, especialmente. Como você pode ajudar outras pessoas? O serviço com um sorriso atrairá pontos de Brownie cármicos. Facilitar a carga de trabalho de um colega ou se oferecer para pegar o filho de outra pessoa depois da escola... São as pequenas coisas.

### ► 3. Seja saudável

Virgem tem um forte tema alternativo de saúde. A Lua Nova em Virgem é um momento maravilhoso para pensar sobre sua dieta e seus hábitos diários. Muito tem sido escrito sobre a importância das rotinas matinais e noturnas, então como é a sua? Virgem é um bom formador de hábitos, então comece algumas novas rotinas benéficas este mês – seja ioga de manhã ou à noite, meditações diárias, smoothies de café da manhã cheios de nutrientes, noites mais cedo ou qualquer outra coisa – e veja por quanto tempo você pode mantê-las.

### ► 4. Evite picuinhas Você

está sendo muito crítico? Use a Lua Nova em Virgem inegavelmente exigente para avaliar isso. Amor e crítica, por exemplo, não andam juntos, então certifique-se de não ter o hábito de encontrar defeitos nas pessoas que você ama. Não faça isso com você também! Fazer o seu melhor é uma coisa, mas perfeccionismo é outra. Não seja muito duro consigo mesmo. Faça como você seria feito - uma maneira muito virginiana de ser.

### ► 5. Organize -se

Virgem é como a parte de nós que está 'junto'. Ou seja, a parte organizada e pontual. Fique em dia com o pagamento de contas, arquivando a papelada e arrumando quando a Lua Nova estiver em Virgem.

***Lua Nova (ou eclipse solar) em Libra***



(entre final de setembro e final de outubro)

### ► 1. Realmente se

**relaciona** Quão bem você se relaciona com os outros? Libra é o sinal de parceria, então use este mês para se perguntar o quão bem você está se dando com as pessoas importantes em sua vida e se um pouco de harmonização e negociação o serviria melhor. Libra tem tudo a ver com harmonia e cooperação, então traga-os de volta à sua vida se eles estiverem faltando. A energia de Libra é sobre dar e receber, mas mais sobre dar. É *você* e não *eu*. Como você está quando se trata de ser um amigo, um amante, um parceiro, um colega de trabalho ou até mesmo um ex?

### ► 2. Faça parceria

**As** parcerias em particular recebem atenção especial nesta Lua Nova. Se o seu casamento ou sua parceria de negócios precisam de trabalho, problemas podem surgir agora – tanto melhor para você resolvê-los. Libra é muito social e diplomático, então traga essas qualidades à tona agora, pois a Lua Nova está neste adorável e encantador signo.

### ► 3. Negocie A

Lua Nova em Libra é um momento maravilhoso para negociar ou renegociar qualquer coisa com a qual você não esteja muito feliz. Libra vive para equilibrar as coisas. Encontre pontos de concordância. Faça 'concordo' seu lema por um dia e veja o que acontece.

### ► 4. Fique linda Libra

também é refinada e bonita. Então, se você precisa equilibrar as coisas para viver uma vida mais bonita e refinada, aja este mês enquanto você tem a energia da Lua Nova de Libra apoiando você. Não quero parecer superficial, mas a imagem que apresentamos ao mundo diz muito sobre nós.

Libra é sobre beleza – você está se sentindo tão bem quanto possível sobre si mesmo?

Que tal arte – você tem um pouco disso em sua vida para torná-la mais bonita? Se não, pegue alguns!

## ► 5. Recupere sua identidade

Considere se você está exibindo co-dependência, ou seja, confiando demais em outra pessoa para sua sensação de bem-estar. Libra tem tudo a ver com parcerias, mas às vezes a coisa de 'união' pode ir longe demais. Você perdeu seu senso de identidade em outra pessoa? Se assim for, este é o momento ideal para fazer algo sobre isso.

### ***Lua Nova (ou eclipse solar) em Escorpião***



(Entre final de outubro e final de novembro)

## ► 1. Fique sexy

A energia da Lua Nova em Escorpião é muito sexy. Isso porque Escorpião é o signo que não tem medo de seu lado sombrio, ou de se mostrar em um momento de descuido. E é claro que o sexo funciona melhor quando as pessoas se esquecem de si mesmas e param de se preocupar com a aparência. Muitos de nós crescemos ouvindo que o sexo é, de certa forma, sujo, mas Escorpião é o signo que vai ficar para baixo e sujo, e sorrir lascivamente à medida que avança. E todos nós temos energia de Escorpião.

## ► 2. Invista sabiamente

As parcerias financeiras também acontecem sob a Lua Nova em Escorpião. Em outras palavras, onde seu dinheiro encontra ou trabalha com o de outra pessoa. Alguns cenários óbvios incluem seu salário, cartões de crédito e dívidas, bem como hipotecas, testamentos e heranças. Se você deseja iniciar ou terminar uma parceria financeira, agora é um bom momento para isso (embora a Lua *Cheia* em Escorpião seja indiscutivelmente melhor para terminá-la).

### ► 3. Faça a paz interior A

possessividade e o ciúme também são muito da energia de Escorpião. Você está passando por algo que envolve tais sentimentos? Uma luta pelo poder com alguém, digamos? Isso se relaciona com o Lado Negro de Escorpião. Não rejeite essa parte de você; em vez disso, use a energia da Lua Nova em Escorpião que está passando agora para fazer as pazes com ela. Quanto menos você o reprimir, menos problemas ele lhe causará. Isso não lhe dá carta branca para se transformar em uma fera ciumenta furiosa! Em vez disso, significa reconhecer que você tem esses sentimentos e lidar com eles de uma maneira segura para todos os envolvidos.

### ► 4. Respire Com

toda essa intensidade de Escorpião, você não ficará surpreso ao saber que a Lua Nova em Escorpião é realmente um bom momento para aprofundar seus relacionamentos, sexuais ou não. Só não deixe sua atração por alguém – amizade ou sexual – se tornar muito obsessiva. Um pouco de obsessão por alguém ou algo pode ser divertido, mas também pode ir longe demais. Olhe para suas ações, e se você sabe que está sendo compulsivo, então lide com isso gentilmente.

Compromissos feitos na Lua Nova em Escorpião geralmente têm um poder de permanência sério.

### ► 5. Abandone os

**rancores** Este é também o momento de abandonar a bagagem emocional e abandonar os rancores. Estes são tóxicos e destrutivos, e a Lua Nova em Escorpião é o momento de enfrentá-los pelo que são. Suspeitas, culpa e pensamentos de vingança também são um pouco mais fáceis de lidar neste momento. Ordene-os. A vida é muito curta. E o karma é muito chato. Ah sim, o karma também é escorpião. Lembre-se, a Lua Nova é a hora de 'virar a esquina'. Trabalhe nessas partes de si mesmo uma vez por ano.

***Lua Nova (ou eclipse solar) em Sagitário***



(Entre final de novembro e final de dezembro)

## 1. Fuja Viaje e

qualquer outra coisa que represente liberdade para você – essas são duas das coisas mais divertidas que você pode esperar que surjam agora. Se você está se sentindo cercado pela vida e precisa se afastar de tudo, use o poder da Lua Nova no signo errante e amante da liberdade de Sagitário para fazer uma reserva de viagem ou decolar. Sagitário é o signo que sabe que as coisas sempre podem melhorar e, às vezes, só precisamos de uma nova perspectiva para ver como nossas vidas são abençoadas.

## 2. Estudo

Estudar também é uma atividade que vale a pena neste mês. Às vezes, estudar parece uma chatice, mas a verdade é que traz liberdade porque nos abre para mais oportunidades de trabalho que, por sua vez, podem trazer mais dinheiro e dinheiro e, portanto, mais liberdade, pelo menos até certo ponto.

## 3. Busque sentido A Grande

Busca Cósmica também será apresentada este mês. Em outras palavras, é hora de buscar algum sentido na vida. Como você está com isso?

Sagitário é o guardião das filosofias de vida. A Lua Nova neste signo é um bom momento para verificar se você não está sendo tacanho.

## 4. Rir

Divertir-se e correr riscos estão ambos sob a alçada da Lua Nova em Sagitário. Se a vida se tornou um pouco calma, pergunte a si mesmo se você está fazendo o suficiente. Não estou sugerindo que você faça uma caminhada de arame farpado entre as Torres Petronas, mas use o poder da Lua Nova em Sagitário para introduzir algum tipo de 'roda da fortuna' em sua vida. O excesso não é apenas extra-possível agora, é positivamente encorajado. Por outro lado, saiba que Sagitário toca em questões legais. A Lua Nova de Sagitário traz nova energia para qualquer batalha em andamento.

## ► 5. Seja grato

Saiba que você é abençoado! Sagitário é um signo que pode nos trazer perspectiva. Se você está gemendo ou se concentrando no negativo, use esse tempo para mudar isso. Como meu professor na Índia diz: 'O segredo da vida é saber que você é abençoado e viver sua vida dentro desse conhecimento.'

## ***Lua Nova (ou eclipse solar) em Capricórnio***



(Entre final de dezembro e final de janeiro)

### ► 1. Planeje

Pode ser o final do ano, mas Capricórnio tem tudo a ver com planejamento. Use esse tempo para pensar sobre o que você deseja alcançar *no próximo* ano. Sim, este livro trata de planejar e escrever as coisas, porque esses são os principais segredos para uma manifestação bem-sucedida! Capricórnio sabe que você precisa ir devagar e com firmeza em direção aos seus objetivos, então verifique e veja como você está se saindo com os seus.

### ► 2. Seja ambicioso

Este também é um momento para ser muito ambicioso – muito definido em seus objetivos. Pense no que você quer ser conhecido. Capricórnio não é desleixado: sabe que o trabalho duro é o caminho para a realização de metas de longo prazo. Você tem pensado muito rigidamente? Use a Lua Nova em Capricórnio para prometer a si mesmo que substituirá o pensamento rígido por um pensamento maduro, moderado e estratégico. Se você anseia por status social ou reconhecimento pelo que faz, esta Lua Nova é a hora de trabalhar para melhorar o seu, seja o que for que isso signifique para você. (Sem julgamento.)

### ► 3. Seja gentil

Uma coisa a ter em conta neste momento é que a energia de Capricórnio (que se relaciona com o sério planeta Saturno) pode ser bastante fria. Use a temporada de

boa vontade ao seu redor agora, e a energia da Lua Nova em Capricórnio, para mostrar a alguém o quanto eles significam para você. Faça promessas que pretende cumprir. Mostre a alguém que você está nisso a longo prazo.

#### ► 4. Ceder o controle

No entanto, evite ser controlador. Capricórnio é um signo muito difícil de várias maneiras. E como todos os outros signos, todos nós o temos em algum lugar do nosso mapa. Se você sabe que tem uma tendência a ser inflexível, aproveite a Lua Nova de Capricórnio e faça um plano para mudar isso. Ninguém gosta de ser controlado.

#### ► 5. Estabeleça tradições

Estabelecer uma nova tradição nesta época do ano é uma coisa maravilhosa de se fazer, seja relacionada ao Natal ou não. Pensar na sua reputação e trabalhar nisso também vale a pena fazer agora. Agradecer seu chefe ou seus funcionários também é recomendado. Isso pode parecer coisas naturais para fazer no final do ano, mas a Lua Nova em Capricórnio funciona tão bem com eles que vale a pena fazer duplamente.

### ***Lua Nova (ou eclipse solar) em Aquário***



(Entre final de janeiro e final de fevereiro)

Observe que a Lua Nova em Aquário anuncia o Ano Novo Chinês.

#### ► 1. Separe a

Liberação e solte o apego nesta Lua Nova (veja a [Parte III](#)). Aquário é o signo mais distante de todos. As pessoas ficam confusas sobre Aquário porque, embora seja o Portador da Água, é um signo de Ar e, como tal, tende a viver muito dentro de sua própria cabeça. Isso tem suas desvantagens, é claro, mas no geral, o lugar onde temos Aquário em nosso mapa é onde podemos ser pragmáticos, em oposição a excessivamente emocionais e muito liderados apenas por sentimentos.

Às vezes, a lógica é necessária.

## 2. Seja verdadeiro

Use a Lua Nova em Aquário para se perguntar se você está se dando o espaço para ser seu eu verdadeiro e único. Aquário é o signo que não se importa com convenções tanto quanto o resto de nós. Na verdade, faz sentido que o Dia dos Namorados caia no período de Aquário, já que as pessoas se apaixonam quando veem o verdadeiro eu de alguém, com pedaços estranhos e tudo mais.

## 3. Seja inventivo

Se você está se sentindo perplexo com alguém ou alguma coisa, aproveite a Lua Nova em Aquário para ter uma nova ideia, invenção ou solução. A energia de Aquário tem tudo a ver com olhar para o futuro e o que vem a seguir. É um sinal de moda que também rege a tecnologia e o progresso. Se você ficou preso em uma rotina, esta é a época do ano para reconhecer isso e fazer algumas mudanças. Faça como a energia de Aquário e se importe menos com as normas da sociedade. (Dentro da razão, mente - não faça mal!)

## 4. Seja caridoso

Se você fizer apenas uma doação de caridade por ano, faça-a quando a Lua Nova em Aquário estiver acontecendo. Aquário é uma energia que quer trabalhar para a melhoria da raça humana e este é o momento para todos nós fazermos a nossa parte.

## 5. Conecte

Seja sociável este mês também. Aquário é um signo engraçado, pois é quase melhor em se relacionar com grandes grupos de pessoas do que com um a um. É por isso que é um sinal tão humanitário. Então, quando a Lua Nova em Aquário acontece, é um ótimo momento para conversar com seus amigos e círculos sociais. Aquário tem um senso real de pessoas se unindo por um ideal comum, então procure sua tribo.

***Lua Nova (ou eclipse solar) em Peixes***



(Entre final de fevereiro e final de março)

## ► 1. Sonhe...

Ah, o lindo lugar dos sonhos que é Peixes! Este é o lar dos sonhos, assuntos místicos e compaixão. Pense no que você está pensando.

Pense no que você está sonhando. Você está usando sua imaginação para o bem – isso significa atrair tudo o que você deseja? Esta é a Lua Nova, quando você pode trabalhar para liberar o medo.

## ► 2. Enfrente seus

**medos** A Lua Nova em Peixes também é sobre segredos e, às vezes, sobre mentiras. É sobre as coisas que não queremos admitir para nós mesmos ou para qualquer outra pessoa. Faça um inventário de seus medos no momento desta Lua Nova e você poderá se libertar de alguns de seus medos. Essas criaturinhas covardes geralmente correm na direção oposta quando são confrontadas de frente, e agora é a hora de fazer isso.

## ► 3. Seja cósmico!

Por causa de toda a energia mística ao redor quando a energia de Peixes é tão forte, é um momento maravilhoso para trabalhar suas habilidades intuitivas. Anote seus palpites e veja o que acontece. Brinque com as cartas do Tarô ou do Arcanjo e teste seus resultados.

## ► 4. Curar

Se você está sofrendo emocionalmente ou espiritualmente, observe que há um acesso extra fácil às energias de cura quando a Lua Nova em Peixes ocorre. O signo está fortemente associado a Netuno, um planeta que tem o poder de pegar fragmentos etéreos de uma ideia e transformá-los em devaneios – e como todos sabemos, os devaneios podem se tornar realidade, graças à Lei da Atração. Se você precisa de cura espiritual, procure um curador. Peça aos amigos uma recomendação.

Também faça uma lista do que 'ser curado' implicaria para você, e veja isso acontecendo – então marque as coisas à medida que elas acontecem.

## ► 5. Rendição

Observe que Peixes é sobre sonhos, então anote seus sonhos este mês. O que você quer? Quais são suas fantasias, sexuais ou não? Busque a felicidade. Renda-se ao Universo e confie que o que você precisa é o que está acontecendo. Praticar ioga e outras atividades espirituais é altamente recomendado na época da Lua Nova de Peixes (e além). Este é o momento de acessar seu eu superior: a parte de você que sabe que você está conectado a toda a vida em todos os lugares.



## CAPÍTULO 5

# Preveja seu futuro com a Lua Nova

Uma das coisas que as pessoas adoram na astrologia é que ela pode ajudá-lo a prever o futuro. E é possível fazer isso também com a Lua Nova, apenas olhando em qual Casa a Lua Nova cai (seu mapa astral está organizado em 12 seções, cada uma das quais é conhecida como Casa. E cada uma das 12 Casas rege uma parte diferente da sua vida). Na verdade, a Lua Nova pode ser usada como um guia e preditor de vida *incrível*. Ele pode te dar uma ideia de:

- O que esperar do próximo mês.
- Onde seu foco pode, será e até deve ser para o próximo mês.
- Onde será mais fácil para você limpar a lousa e começar de novo.
- Que tipo de coisas você deve fazer nas próximas quatro semanas.
- Os temas das próximas quatro semanas.

## Signos/Ascendentes e Casas

Você precisará conhecer seu signo estelar (também conhecido como seu signo solar) e/ou seu signo ascendente para fazer previsões com a Lua Nova, então antes de prosseguirmos, vamos apenas ter certeza de que você sabe.

Procure sua data de nascimento na tabela de signos abaixo. Observe que, se você nasceu em ou perto de uma das datas de mudança mostradas, você precisa verificar novamente seu signo, pois o Sol se move para os diferentes signos com uma variação de alguns dias de ano para ano. Você pode fazer isso no meu site: [www.moonologybook.com/freechart](http://www.moonologybook.com/freechart)

| Star sign                                                                           |             | Birth date              |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------|
|    | Aries       | March 21–April 19       |
|    | Taurus      | April 20–May 20         |
|    | Gemini      | May 21–June 20          |
|    | Cancer      | June 21–July 22         |
|    | Leo         | July 23–August 22       |
|    | Virgo       | August 23–September 22  |
|   | Libra       | September 23–October 22 |
|  | Scorpio     | October 23–November 21  |
|  | Sagittarius | November 22–December 21 |
|  | Capricorn   | December 22–January 19  |
|  | Aquarius    | January 20–February 18  |
|  | Pisces      | February 19–March 20    |

Se você está contente em seguir em frente apenas com seu signo, tudo bem. Você ainda pode acompanhar a Lua Nova a cada mês e obter previsões razoavelmente precisas sobre o que esperar nas quatro semanas seguintes à Lua Nova. No entanto, usar seu signo ascendente lhe dará uma leitura mais precisa.

Seu signo ascendente é o *ponto mais pessoal* em seu horóscopo porque é calculado usando sua hora, data e local de nascimento. Em outras palavras, alguém nascido exatamente no mesmo momento que você do outro lado do mundo (ou mesmo a poucos quilômetros de distância) não terá os mesmos detalhes do signo ascendente que você.

## ***Encontre seu signo ascendente***

Se você souber a hora e o minuto aproximados em que nasceu, poderá usar [a mesa](#) para 'adivinhar' seu signo ascendente (também chamado de seu ascendente sinal). Seu verdadeiro signo ascendente será este signo ou o signo mais próximo do seu hora de nascimento na tabela. Use a hora no local de seu nascimento. Se você fosse nascido durante o horário de verão ou 'horário de verão', você precisará subtraia uma hora da sua hora de nascimento antes de usar a tabela.

Para encontrar seu *provável* signo ascendente, olhe para baixo na coluna de tempo à esquerda da tabela e encontre o período de duas horas que inclui sua hora de nascimento. Então olhe através da linha superior de signos estelares para encontrar seu próprio signo. Agora olhe em da coluna de tempo e para baixo da coluna de sinal para encontrar a caixa onde eles se encontram. O signo nessa caixa é o seu *provável* signo ascendente.

Esta tabela funciona bem, mas assume que o nascer do sol era às 6 da manhã todos os dias. Se você sabe ou pode descobrir que o nascer do sol ocorreu, digamos, às 6h35 am, então você precisa adicionar 35 minutos a cada seção. Então a mesa está bem como um palpite, mas seria melhor você visitar meu site [www.moonologybook.com/freechart](http://www.moonologybook.com/freechart) para um resultado mais preciso.

| Tempo          | Áries       |
|----------------|-------------|
| 4h às 6h       | Áries       |
| 2h às 4h       | Peixes      |
| 12h-2h         | Aquário     |
| 22h-12h        | Capricórnio |
| 20h às 22h 18h | Sagitário   |
| às 20h 16h às  | Escorpião   |
| 18h 14h às 16h | Libra       |
|                | Virgem      |
| Meio-dia – 14h | Leão        |
| 10h-12h        | Câncer      |
| 8h-10h         | Gêmeos      |
| 6h às 8h       | Touro       |

| Tempo    | Touro  |
|----------|--------|
| 4h às 6h | Touro  |
| 2h às 4h | Áries  |
| 12h-2h   | Peixes |

|                       |                |
|-----------------------|----------------|
| <b>22h-12h</b>        | <b>Aquário</b> |
| <b>20h às 22h</b>     | Capricórnio    |
| <b>18h às 20h</b>     | Sagitário      |
| <b>16h às 18h</b>     | Escorpião      |
| <b>14h às 16h</b>     | Libra          |
| <b>Meio-dia – 14h</b> | Virgem         |
| <b>10h-12h</b>        | Leão           |
| <b>8h-10h</b>         | Câncer         |
| <b>6h às 8h</b>       | Gêmeos         |

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
| <b>Tempo</b>          | <b>Gêmeos</b> |
| <b>4h às 6h</b>       | Gêmeos        |
| <b>2h às 4h</b>       | Touro         |
| <b>12h-2h</b>         | Áries         |
| <b>22h-12h</b>        | Peixes        |
| <b>20h às 22h</b>     | Aquário       |
| <b>18h às 20h</b>     | Capricórnio   |
| <b>16h às 18h</b>     | Sagitário     |
| <b>14h às 16h</b>     | Escorpião     |
| <b>Meio-dia – 14h</b> | Libra         |
| <b>10h-12h</b>        | Virgem        |
| <b>8h-10h</b>         | Leão          |
| <b>6h às 8h</b>       | Câncer        |

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
| <b>Tempo</b>          | <b>Câncer</b> |
| <b>4h às 6h</b>       | Câncer        |
| <b>2h às 4h</b>       | Gêmeos        |
| <b>12h-2h</b>         | Touro         |
| <b>22h-12h</b>        | Áries         |
| <b>20h às 22h</b>     | Peixes        |
| <b>18h às 20h</b>     | Aquário       |
| <b>16h às 18h</b>     | Sagitário     |
| <b>14h às 16h</b>     | Sagitário     |
| <b>Meio-dia – 14h</b> | Escorpião     |
| <b>10h-12h</b>        | Libra         |
| <b>8h-10h</b>         | Virgem        |

|                |             |
|----------------|-------------|
| 6h às 8h       | Leão        |
|                |             |
| Tempo          | Leão        |
| 4h às 6h       | Leão        |
| 2h às 4h       | Câncer      |
| 12h-2h         | Gêmeos      |
| 22h-12h        | Touro       |
| 20h às 22h     | Áries       |
| 18h às 20h     | Peixes      |
| 16h às 18h     | Capricórnio |
| 14h às 16h     | Capricórnio |
| Meio-dia – 14h | Sagitário   |
| 10h-12h        | Escorpião   |
| 8h-10h         | Libra       |
| 6h às 8h       | Virgem      |

|                |             |
|----------------|-------------|
| Tempo          | Virgem      |
| 4h às 6h       | Virgem      |
| 2h às 4h       | Leão        |
| 12h-2h         | Câncer      |
| 22h-12h        | Gêmeos      |
| 20h às 22h     | Touro       |
| 18h às 20h     | Áries       |
| 16h às 18h     | Aquário     |
| 14h às 16h     | Aquário     |
| Meio-dia – 14h | Capricórnio |
| 10h-12h        | Sagitário   |
| 8h-10h         | Escorpião   |
| 6h às 8h       | Libra       |

|          |        |
|----------|--------|
| Tempo    | Libra  |
| 4h às 6h | Libra  |
| 2h às 4h | Virgem |
| 12h-2h   | Leão   |
| 22h-12h  | Câncer |
| 20h-22h  | Gêmeos |

|                |             |
|----------------|-------------|
| 18h às 20h     | Touro       |
| 16h às 18h     | Áries       |
| 14h às 16h     | Peixes      |
| Meio-dia – 14h | Aquário     |
| 10h-12h        | Capricórnio |
| 8h-10h         | Sagitário   |
| 6h às 8h       | Escorpião   |

|                |             |
|----------------|-------------|
| Tempo          | Escorpião   |
| 4h às 6h       | Escorpião   |
| 2h às 4h       | Libra       |
| 12h-2h         | Virgem      |
| 22h-12h        | Leão        |
| 20h às 22h     | Câncer      |
| 18h às 20h     | Gêmeos      |
| 16h às 18h     | Touro       |
| 14h às 16h     | Áries       |
| Meio-dia – 14h | Peixes      |
| 10h-12h        | Aquário     |
| 8h-10h         | Capricórnio |
| 6h às 8h       | Sagitário   |

|                |             |
|----------------|-------------|
| Tempo          | Sagitário   |
| 4h às 6h       | Sagitário   |
| 2h às 4h       | Escorpião   |
| 12h-2h         | Libra       |
| 22h-12h        | Virgem      |
| 20h às 22h     | Leão        |
| 18h às 20h     | Câncer      |
| 16h às 18h     | Gêmeos      |
| 14h às 16h     | Touro       |
| Meio-dia – 14h | Áries       |
| 10h-12h        | Peixes      |
| 8h-10h         | Aquário     |
| 6h às 8h       | Capricórnio |

---

| Tempo          | Capricórnio |
|----------------|-------------|
| 4h às 6h       | Capricórnio |
| 2h às 4h       | Sagitário   |
| 12h-2h         | Escorpião   |
| 22h-12h        | Libra       |
| 20h às 22h     | Virgem      |
| 18h às 20h     | Leão        |
| 16h às 18h     | Câncer      |
| 14h às 16h     | Gêmeos      |
| Meio-dia – 14h | Touro       |
| 10h-12h        | Áries       |
| 8h-10h         | Peixes      |
| 6h às 8h       | Aquário     |

| Tempo          | Aquário     |
|----------------|-------------|
| 4h às 6h       | Aquário     |
| 2h às 4h       | Capricórnio |
| 12h-2h         | Sagitário   |
| 22h-12h        | Escorpião   |
| 20h às 22h     | Libra       |
| 18h às 20h     | Virgem      |
| 16h às 18h     | Leão        |
| 14h às 16h     | Câncer      |
| Meio-dia – 14h | Gêmeos      |
| 10h-12h        | Touro       |
| 8h-10h         | Áries       |
| 6h às 8h       | Peixes      |

| Tempo      | Peixes      |
|------------|-------------|
| 4h às 6h   | Peixes      |
| 2h às 4h   | Aquário     |
| 12h-2h     | Capricórnio |
| 22h-12h    | Sagitário   |
| 20h às 22h | Escorpião   |
| 18h às 20h | Libra       |
| 16h às 18h | Virgem      |

|                       |        |
|-----------------------|--------|
| <b>14h às 16h</b>     | Leão   |
| <b>Meio-dia – 14h</b> | Câncer |
| <b>10h-12h</b>        | Gêmeos |
| <b>8h-10h</b>         | Touro  |
| <b>6h às 8h</b>       | Áries  |

## ***Encontre a Casa em que a Lua Nova está***

Agora que você tem seu signo estelar e ascendente, você está quase pronto para descobrir o que a Lua Nova (e, de fato, a Lua Cheia, Lua Minguante e Lua Diária) significa para você pessoalmente. Mas primeiro você precisará usar [a tabela](#) para verificar qual Casa a Lua Nova está desencadeando para você pessoalmente, de mês para mês.

Aqui estão alguns exemplos, para que você possa ver como a tabela funciona:

- Se você é Touro ou ascendente em Touro, a Lua Nova em Escorpião está na sua 7ª Casa
- Se você é Peixes ou Ascendente em Peixes, a Lua Nova em Aquário está em sua Casa 12
- Se você é Sagitário ou Sagitário ascendente, a Lua Nova em Libra está na sua 11ª Casa

Para os astrologicamente curiosos, o [Apêndice B](#) lista as 12 Casas e o que elas representam. Caso contrário, apenas continue a ler e tudo será revelado.

## **Um guia para a Lua Nova em cada Casa**

O que se segue é um guia perpétuo para você usar em cada Lua Nova de agora para sempre. Para fazer isso, primeiro descubra em qual *signo* a Lua Nova está – você pode encontrar isso na página inicial do meu site – [www.moonology.com](http://www.moonology.com) – então consulte [a tabela](#) para verificar em qual Casa a Lua Nova está para você pessoalmente. Em seguida, leia o guia abaixo para entender o que isso pode significar para você. O guia lhe dirá o seguinte:

- As questões que cada Lua Nova provavelmente levantará para você.
  - O que esperar em cada Lua Nova e nas quatro semanas que se seguem.
  - Minhas sugestões sobre o que desejar em cada Lua Nova.
  - Minhas sugestões sobre o que visualizar em cada Lua Nova.
  - A ideia a ter em conta em cada Lua Nova e nas quatro semanas seguintes.
- 
- As principais mensagens de cada Lua Nova.
  - Uma maneira de aumentar sua prática regular de meditação.
  - O ritual a ser realizado em cada Lua Nova.
  - O que fazer nas quatro semanas seguintes a cada Lua Nova, para aproveitar ao máximo as energias.
  - As 3 principais afirmações a serem ditas em cada Lua Nova.

Dentro do guia você também encontrará o que chamo de extras cósmicos\*. Essas são as informações sobre:

- Óleos essenciais: explico quais óleos combinam melhor com cada Lua Nova.
  - A energia numerológica de cada Lua Nova: os números a serem observados.
- 
- Chakras 3D e 5D: Eu sugeri chakras para trabalhar em cada Lua Nova e nas quatro semanas seguintes.
  - Mantras: Liste os melhores para entoar na Lua Nova e nas quatro semanas seguintes; estes trabalham para impulsionar os chakras do mês.
  - Deusas e Arcanjos: saiba quais guiam cada Lua Nova.
  - As Leis Universais: a cada Lua Nova, e nas quatro semanas seguintes, contemple uma dessas leis.

- Os Raios Celestiais: descubra qual raio está associado a cada Novo Lua e o que fazer com ela.

\* Você encontrará informações mais detalhadas sobre extras cósmicos no [Apêndice C](#). Você pode consultar isso ao usar o guia a seguir.

| Seu signo ou signo ascendente         | Ascendente Áries ou Áries |
|---------------------------------------|---------------------------|
| A Lua Nova em Áries está em seu       | 1ª Casa                   |
| A Lua Nova em Touro está em seu       | 2ª Casa                   |
| A Lua Nova em Gêmeos está em seu      | 3ª Casa                   |
| A Lua Nova em Câncer está em seu      | 4ª Casa                   |
| A Lua Nova em Leão está em seu        | 5ª Casa                   |
| A Lua Nova em Virgem está em seu      | 6ª Casa                   |
| A Lua Nova em Libra está em seu       | 7ª Casa                   |
| A Lua Nova em Escorpião está em seu   | 8ª Casa                   |
| A Lua Nova em Sagitário está em seu   | 9ª Casa                   |
| A Lua Nova em Capricórnio está em seu | 10ª Casa                  |
| A Lua Nova em Aquário está em seu     | 11ª Casa                  |
| A Lua Nova em Peixes está em seu      | 12ª Casa                  |

| Seu signo ou signo ascendente         | Touro ou ascendente em Touro |
|---------------------------------------|------------------------------|
| A Lua Nova em Áries está em seu       | 12ª Casa                     |
| A Lua Nova em Touro está em seu       | 1ª Casa                      |
| A Lua Nova em Gêmeos está em seu      | 2ª Casa                      |
| A Lua Nova em Câncer está em seu      | 3ª Casa                      |
| A Lua Nova em Leão está em seu        | 4ª Casa                      |
| A Lua Nova em Virgem está em seu      | 5ª Casa                      |
| A Lua Nova em Libra está em seu       | 6ª Casa                      |
| A Lua Nova em Escorpião está em seu   | 7ª Casa                      |
| A Lua Nova em Sagitário está em seu   | 8ª Casa                      |
| A Lua Nova em Capricórnio está em seu | 9ª Casa                      |
| A Lua Nova em Aquário está em seu     | 10ª Casa                     |
| A Lua Nova em Peixes está em seu      | 11ª Casa                     |

| Seu signo ou signo ascendente   | Gêmeos ou ascendente em Gêmeos |
|---------------------------------|--------------------------------|
| A Lua Nova em Áries está em seu | 11ª Casa                       |

|                                              |                 |
|----------------------------------------------|-----------------|
| <b>A Lua Nova em Touro está em seu</b>       | <b>12ª Casa</b> |
| <b>A Lua Nova em Gêmeos está em seu</b>      | <b>1ª Casa</b>  |
| <b>A Lua Nova em Câncer está em seu</b>      | <b>2ª Casa</b>  |
| <b>A Lua Nova em Leão está em seu</b>        | <b>3ª Casa</b>  |
| <b>A Lua Nova em Virgem está em seu</b>      | <b>4ª Casa</b>  |
| <b>A Lua Nova em Libra está em seu</b>       | <b>5ª Casa</b>  |
| <b>A Lua Nova em Escorpião está em seu</b>   | <b>6ª Casa</b>  |
| <b>A Lua Nova em Sagitário está em seu</b>   | <b>7ª Casa</b>  |
| <b>A Lua Nova em Capricórnio está em seu</b> | <b>8ª Casa</b>  |
| <b>A Lua Nova em Aquário está em seu</b>     | <b>9ª Casa</b>  |
| <b>A Lua Nova em Peixes está em seu</b>      | <b>10ª Casa</b> |

|                                              |                                     |
|----------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Seu signo ou signo ascendente</b>         | <b>Câncer ou Câncer em ascensão</b> |
| <b>A Lua Nova em Áries está em seu</b>       | <b>10ª Casa</b>                     |
| <b>A Lua Nova em Touro está em seu</b>       | <b>11ª Casa</b>                     |
| <b>A Lua Nova em Gêmeos está em seu</b>      | <b>12ª Casa</b>                     |
| <b>A Lua Nova em Câncer está em seu</b>      | <b>1ª Casa</b>                      |
| <b>A Lua Nova em Leão está em seu</b>        | <b>2ª Casa</b>                      |
| <b>A Lua Nova em Virgem está em seu</b>      | <b>3ª Casa</b>                      |
| <b>A Lua Nova em Libra está em seu</b>       | <b>4ª Casa</b>                      |
| <b>A Lua Nova em Escorpião está em seu</b>   | <b>5ª Casa</b>                      |
| <b>A Lua Nova em Sagitário está em seu</b>   | <b>6ª Casa</b>                      |
| <b>A Lua Nova em Capricórnio está em seu</b> | <b>7ª Casa</b>                      |
| <b>A Lua Nova em Aquário está em seu</b>     | <b>8ª Casa</b>                      |
| <b>A Lua Nova em Peixes está em seu</b>      | <b>9ª Casa</b>                      |

|                                            |                                   |
|--------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Seu signo ou signo ascendente</b>       | <b>Leão ou ascendente em Leão</b> |
| <b>A Lua Nova em Áries está em seu</b>     | <b>9ª Casa</b>                    |
| <b>A Lua Nova em Touro está em seu</b>     | <b>10ª Casa</b>                   |
| <b>A Lua Nova em Gêmeos está em seu</b>    | <b>11ª Casa</b>                   |
| <b>A Lua Nova em Câncer está em seu</b>    | <b>12ª Casa</b>                   |
| <b>A Lua Nova em Leão está em seu</b>      | <b>1ª Casa</b>                    |
| <b>A Lua Nova em Virgem está em seu</b>    | <b>2ª Casa</b>                    |
| <b>A Lua Nova em Libra está em seu</b>     | <b>3ª Casa</b>                    |
| <b>A Lua Nova em Escorpião está em seu</b> | <b>4ª Casa</b>                    |
| <b>A Lua Nova em Sagitário está em seu</b> | <b>5ª Casa</b>                    |

|                                       |         |
|---------------------------------------|---------|
| A Lua Nova em Capricórnio está em seu | 6ª Casa |
| A Lua Nova em Aquário está em seu     | 7ª Casa |
| A Lua Nova em Peixes está em seu      | 8ª Casa |

|                                       |                                |
|---------------------------------------|--------------------------------|
| Seu signo ou signo ascendente         | Virgem ou ascendente em Virgem |
| A Lua Nova em Áries está em seu       | 8ª Casa                        |
| A Lua Nova em Touro está em seu       | 9ª Casa                        |
| A Lua Nova em Gêmeos está em seu      | 10ª Casa                       |
| A Lua Nova em Câncer está em seu      | 11ª Casa                       |
| A Lua Nova em Leão está em seu        | 12ª Casa                       |
| A Lua Nova em Virgem está em seu      | 1ª Casa                        |
| A Lua Nova em Libra está em seu       | 2ª Casa                        |
| A Lua Nova em Escorpião está em seu   | 3ª Casa                        |
| A Lua Nova em Sagitário está em seu   | 4ª Casa                        |
| A Lua Nova em Capricórnio está em seu | 5ª Casa                        |
| A Lua Nova em Aquário está em seu     | 6ª Casa                        |
| A Lua Nova em Peixes está em seu      | 7ª Casa                        |

|                                       |                              |
|---------------------------------------|------------------------------|
| Seu signo ou signo ascendente         | Libra ou ascendente em Libra |
| A Lua Nova em Áries está em seu       | 7ª Casa                      |
| A Lua Nova em Touro está em seu       | 8ª Casa                      |
| A Lua Nova em Gêmeos está em seu      | 9ª Casa                      |
| A Lua Nova em Câncer está em seu      | 10ª Casa                     |
| A Lua Nova em Leão está em seu        | 11ª Casa                     |
| A Lua Nova em Virgem está em seu      | 12ª Casa                     |
| A Lua Nova em Libra está em seu       | 1ª Casa                      |
| A Lua Nova em Escorpião está em seu   | 2ª Casa                      |
| A Lua Nova em Sagitário está em seu   | 3ª Casa                      |
| A Lua Nova em Capricórnio está em seu | 4ª Casa                      |
| A Lua Nova em Aquário está em seu     | 5ª Casa                      |
| A Lua Nova em Peixes está em seu      | 6ª Casa                      |

|                                  |                                      |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| Seu signo ou signo ascendente    | Escorpião ou ascendente em Escorpião |
| A Lua Nova em Áries está em seu  | 6ª Casa                              |
| A Lua Nova em Touro está em seu  | 7ª Casa                              |
| A Lua Nova em Gêmeos está em seu | 8ª Casa                              |

|                                       |          |
|---------------------------------------|----------|
| A Lua Nova em Câncer está em seu      | 9ª Casa  |
| A Lua Nova em Leão está em seu        | 10ª Casa |
| A Lua Nova em Virgem está em seu      | 11ª Casa |
| A Lua Nova em Libra está em seu       | 12ª Casa |
| A Lua Nova em Escorpião está em seu   | 1ª Casa  |
| A Lua Nova em Sagitário está em seu   | 2ª Casa  |
| A Lua Nova em Capricórnio está em seu | 3ª Casa  |
| A Lua Nova em Aquário está em seu     | 4ª Casa  |
| A Lua Nova em Peixes está em seu      | 5ª Casa  |

| Seu signo ou signo ascendente         | Sagitário ou Sagitário<br>Aumentar |
|---------------------------------------|------------------------------------|
| A Lua Nova em Áries está em seu       | 5ª Casa                            |
| A Lua Nova em Touro está em seu       | 6ª Casa                            |
| A Lua Nova em Gêmeos está em seu      | 7ª Casa                            |
| A Lua Nova em Câncer está em seu      | 8ª Casa                            |
| A Lua Nova em Leão está em seu        | 9ª Casa                            |
| A Lua Nova em Virgem está em seu      | 10ª Casa                           |
| A Lua Nova em Libra está em seu       | 11ª Casa                           |
| A Lua Nova em Escorpião está em seu   | 12ª Casa                           |
| A Lua Nova em Sagitário está em seu   | 1ª Casa                            |
| A Lua Nova em Capricórnio está em seu | 2ª Casa                            |
| A Lua Nova em Aquário está em seu     | 3ª Casa                            |
| A Lua Nova em Peixes está em seu      | 4ª Casa                            |

| Seu signo ou signo ascendente       | Capricórnio ou Capricórnio<br>Aumentar |
|-------------------------------------|----------------------------------------|
| A Lua Nova em Áries está em seu     | 4ª Casa                                |
| A Lua Nova em Touro está em seu     | 5ª Casa                                |
| A Lua Nova em Gêmeos está em seu    | 6ª Casa                                |
| A Lua Nova em Câncer está em seu    | 7ª Casa                                |
| A Lua Nova em Leão está em seu      | 8ª Casa                                |
| A Lua Nova em Virgem está em seu    | 9ª Casa                                |
| A Lua Nova em Libra está em seu     | 10ª Casa                               |
| A Lua Nova em Escorpião está em seu | 11ª Casa                               |
| A Lua Nova em Sagitário está em seu | 12ª Casa                               |
|                                     |                                        |

|                                       |         |
|---------------------------------------|---------|
| A Lua Nova em Capricórnio está em seu | 1ª Casa |
| A Lua Nova em Aquário está em seu     | 2ª Casa |
| A Lua Nova em Peixes está em seu      | 3ª Casa |

| Seu signo ou signo ascendente         | Aquário ou Aquário<br>Aumentar |
|---------------------------------------|--------------------------------|
| A Lua Nova em Áries está em seu       | 3ª Casa                        |
| A Lua Nova em Touro está em seu       | 4ª Casa                        |
| A Lua Nova em Gêmeos está em seu      | 5ª Casa                        |
| A Lua Nova em Câncer está em seu      | 6ª Casa                        |
| A Lua Nova em Leão está em seu        | 7ª Casa                        |
| A Lua Nova em Virgem está em seu      | 8ª Casa                        |
| A Lua Nova em Libra está em seu       | 9ª Casa                        |
| A Lua Nova em Escorpião está em seu   | 10ª Casa                       |
| A Lua Nova em Sagitário está em seu   | 11ª Casa                       |
| A Lua Nova em Capricórnio está em seu | 12ª Casa                       |
| A Lua Nova em Aquário está em seu     | 1ª Casa                        |
| A Lua Nova em Peixes está em seu      | 2ª Casa                        |

| Seu signo ou signo ascendente         | Peixes ou ascendente em Peixes |
|---------------------------------------|--------------------------------|
| A Lua Nova em Áries está em seu       | 2ª Casa                        |
| A Lua Nova em Touro está em seu       | 3ª Casa                        |
| A Lua Nova em Gêmeos está em seu      | 4ª Casa                        |
| A Lua Nova em Câncer está em seu      | 5ª Casa                        |
| A Lua Nova em Leão está em seu        | 6ª Casa                        |
| A Lua Nova em Virgem está em seu      | 7ª Casa                        |
| A Lua Nova em Libra está em seu       | 8ª Casa                        |
| A Lua Nova em Escorpião está em seu   | 9ª Casa                        |
| A Lua Nova em Sagitário está em seu   | 10ª Casa                       |
| A Lua Nova em Capricórnio está em seu | 11ª Casa                       |
| A Lua Nova em Aquário está em seu     | 12ª Casa                       |
| A Lua Nova em Peixes está em seu      | 1ª Casa                        |

Então sem mais delongas, vamos. Por favor, note que eu posso personalizar o seguintes informações para você todos os meses - visite

[www.newmooninfosheets.com](http://www.newmooninfosheets.com)

## ***Lua Nova (ou eclipse solar) em sua Casa 1***

(Também conhecido como sua zona de imagem)

### **► É tudo sobre...**

A imagem que você está apresentando ao mundo.

### **► O que esperar A**

chance de mudar a forma como alguém – ou o mundo – vê você.

### **► O que desejar para**

Coragem, um novo começo, uma melhor autoimagem e autodireção.

### **► O que visualizar Você**

mesmo, parecendo exatamente como gostaria.

### **► Ideia para ter em mente**

Este é o início do meu novo ciclo de 12 meses e estou começando como pretendo continuar.

### **► Mensagens**

Esta Lua Nova é uma das mais empolgantes porque é sobre você sempre mutante e maravilhoso ! É um momento de auto-aperfeiçoamento e autodesenvolvimento. Sua aparência pessoal deve ser uma prioridade este mês – você pode ser um pouco vaidoso.

Entre no tipo de forma que você sonhou e dê uma olhada mais de perto na imagem que você está apresentando. Isso pode parecer superficial, mas o orgulho de sua aparência e a consciência da mensagem que envia são uma

chave para o sucesso. Você pode se vestir da maneira que quiser, mas pense um pouco neste mês.

Este ciclo de Lua Nova também oferece sua chance anual de limpar seu guarda-roupa, obter um novo corte de cabelo lindo de morrer, ter alguns cartões de visita atualizados ou renovar seu site. Basicamente, é tudo sobre a maneira como você se apresenta ao mundo.

Sua popularidade está alta este mês, então aceite os convites que estão chegando e divirta-se com a atenção. Esta é também uma das melhores épocas do ano para iniciar todos os tipos de novos projetos.

Você está em foco e sob os holofotes este mês. Faça dele o seu mês de selfies. Se você precisar trabalhar sua autoconfiança em relação à sua aparência, a Lua Nova o apoiará.



## **meditação**

Recite a seguinte frase para si mesmo antes de iniciar sua meditação regular: *'Eu me permito evoluir e mudar.'*



## **Ritual**

Faça o seguinte logo após fazer seus desejos de Lua Nova: fique na frente de um espelho, mande um beijo carinhoso para seu reflexo e diga: 'Eu te amo!'



## **que fazer**

- Surpreenda os amigos com o 'novo você'.
- Jogue fora toda a sua maquiagem antiga e comece de novo.
- Este é um ótimo momento para se casar ou conhecer alguém novo.
- Também é um bom momento para mudar de casa.
- Splurge em algo em uma cor vibrante.
- Tenha um rosto.

- Verifique sua visão.

## ▶ As 3 principais afirmações

Repita um ou todos os três diariamente durante esta Lua Nova e nas próximas quatro semanas:

1. 'Hoje é o primeiro dia do resto da minha vida!'
2. 'Tenho orgulho da minha aparência.'
3. 'Eu sou corajoso!'

## ▶ Óleo essencial

Ao iniciar sua nova jornada, a semente de angélica irá aliviar quaisquer dúvidas e aumentar a autoconsciência e a positividade. Use semente de angélica nesta Lua Nova e nas próximas quatro semanas – no banho, no queimador ou no corpo.

## ▶ Energia numerológica O

número deste mês é 1, o que significa que este é um momento para pensar em si um pouco mais do que o habitual. Quais são seus sonhos, objetivos e metas?

Fique centrado. Esteja muito ciente de que você está no início de seu novo ciclo de 12 meses de Lua Nova. Esqueça o passado e concentre-se no que deseja para si mesmo no presente e no que deseja criar para si mesmo no futuro.

## ▶ Mantra Use

o mantra *Ram* este mês. Cante em voz alta ou silenciosamente todos os dias: enquanto estiver no chuveiro, antes ou depois de meditar, ou em qualquer outro momento que pareça certo para você. Ele funciona para impulsionar os chakras do mês.

## ▶ chakra 3D

Ao iniciar seu novo ciclo lunar com a Lua Nova em sua 1ª Casa, conecte-se com seu centro de poder: seu chakra do Plexo Solar, também conhecido como *Manipura*.

A 1ª Casa é de onde você brilha: é a parte do seu mapa que mostra ao mundo quem você é.

O que você quer criar nos próximos 12 meses enquanto segue a Lua Nova em seu mapa? Faça uma lista agora. Este chakra é amarelo e fica entre o umbigo e a parte inferior do esterno. Está associado ao poder, liberdade e controle.

## ► chakra 5D

A Estrela da Terra, que é preta e branca e encontrada abaixo de seus pés, é o chakra deste mês. É onde tudo o que você pode alcançar nesta vida é armazenado.

Colocar este chakra em boa forma o ajudará a se sentir confortável e capaz de realizar o potencial com o qual veio à Terra nesta vida.

## ► O Arcanjo Orientador

Ariel é o Arcanjo conhecido como o Embaixador Angélico da Magia Divina e da Manifestação Milagrosa. Ariel nos lembra que tudo é possível se encararmos a vida com a inocência de uma criança. Fazer isso pode fazer maravilhas. Para se conectar com o Arcanjo Ariel, basta dizer o nome Ariel e pedir ajuda:

*'Querido Arcanjo Ariel, por favor, esteja comigo este mês enquanto começo este novo ciclo importante em minha vida. Com sua ajuda e orientação, posso alcançar todo o meu potencial em todas as áreas da minha vida. Obrigada.'*

## ► Deusa Guia Atena é

uma Deusa muito poderosa que pode ajudá-lo a iniciar novos projetos. Ela é a Deusa Guerreira e Protetora. Chame Athena para qualquer coragem que você possa precisar com novos projetos: ela não tem medo. Para se conectar com Athena, basta dizer o nome dela e pedir ajuda:

*'Querida Athena, por favor, esteja comigo este mês enquanto eu trabalho para ser mais corajosa e ousada em perseguir meus sonhos. Com sua ajuda e orientação, posso atingir todo o meu potencial nesta área. Obrigada.'*

## ► Lei Universal

A lei deste mês é a Lei da Unidade Divina, que afirma que estamos todos conectados a todas as formas de vida em todos os lugares; tudo o que pensamos, fazemos e dizemos tem um efeito indireto sobre nós e sobre as pessoas – e de fato sobre o mundo e o Universo – ao nosso redor.

## ► Raio Celestial O

**raio** deste mês é o 1º raio, que é governado pelo Mestre Ascensionado El Morya e supervisionado pelo Manu Allah Gobi. O raio é vermelho, então, ao meditar neste mês, lembre-se da cor vermelha. O 1º raio ancorará tudo o que você precisa ao iniciar seu novo ciclo: peça coragem, confiança, poder interior, bravura, paixão, força motriz e entusiasmo.

Peça que sua vontade se integre com a vontade e o plano divino do Criador.

## ***Lua Nova (ou eclipse solar) em sua Casa 2***

(Também conhecida como sua Zona de Dinheiro, Propriedade e Valores)

## ► É tudo sobre...

Seu dinheiro e propriedade, e seus talentos e ativos.

## ► O que esperar

Dinheiro e posses estarão em foco este mês.

## ► O que desejar para

Abundância financeira, aumento da autoestima, aquela 'coisa' que você quer muito.

## ► O que visualizar Veja-

se em sua casa ideal, feliz com seus entes queridos.

## ► Ideia a ter em conta A

minha vida é estável e, se não, que medidas devo tomar para que assim seja?

## ► Mensagens

Esta Lua Nova pode ajudá-lo a recomeçar financeiramente. É um momento para lembrar de sua própria fabulosidade e magnificência. Isso lhe dá uma chance especial de dar uma olhada em seus ativos – e não estou falando apenas dos que estão no banco. É mais profundo do que isso. O que você tem a oferecer ao mundo? Valorize a si mesmo e os outros seguirão o exemplo. Ele também pede que você dê uma olhada e trabalhe em sua auto-estima e auto-estima. Ame a si mesmo. Não há nada de errado e tudo certo em fazer isso.

Renda, finanças e orçamentos todos figuram agora. Como você pode encontrar alguma estabilidade nessas áreas? A Lua Nova o apóia enquanto você trabalha nessas partes de sua vida. Acreditar em si mesmo é um primeiro passo. Quanto mais alto você avaliar a si mesmo, mais alto os outros o avaliarão. Não estou falando de se gabar, aqui: autoconfiança mais profunda. Faça da gestão financeira uma prioridade este mês. Pense no que você realmente valoriza e no que você tem a oferecer ao mundo.



de

**meditação** Recite a seguinte frase antes de começar sua meditação regular: 'Eu acredito em mim e no que tenho a oferecer ao mundo.'

## ► Ritual

Logo após fazer seus desejos de Lua Nova, faça um cheque para si mesmo com a quantia de dinheiro que você gostaria de receber.

## **que fazer**

- Inicie uma conta poupança.
- Pague suas contas, impostos, dívidas, etc.
- Contrate um contador, se for demais.
- Mostre seus talentos.
- Faça uma massagem no pescoço e nos ombros.
- Invista em um creme caro para o pescoço.
- Faça amor no campo.

## **As 3 principais afirmações**

Repita um ou todos os três diariamente durante esta Lua Nova e nas próximas quatro semanas:

1. 'Estou feliz, saudável, rico e sábio!'
2. 'Obrigado, Universo – todas as minhas necessidades estão supridas!'
3. 'Eu valho a pena!'

## **Óleo essencial**

Um óleo maravilhoso para acalmar qualquer medo que você possa ter em relação ao dinheiro é o ylang ylang. É um óleo muito relaxante – exatamente o que você precisa se tiver preocupações com dinheiro. Respire profundamente e lembre-se de que o dinheiro é energia e responde às nossas emoções.

## ► Energia numerológica O

número deste mês é o 2, que lembra você de trabalhar para amar a si mesmo – se você está se comparando com outras pessoas, é hora de parar com isso. Entre em contato com o seu lado feminino, seja você homem ou mulher.

## ► Mantra

Use o mantra *Lam* este mês. Cante em voz alta ou silenciosamente todos os dias: enquanto estiver no chuveiro, antes ou depois de meditar, ou em qualquer outro momento que pareça certo para você. Ele funciona para impulsionar os chakras do mês.

## ► Chakra 3D

Trabalhe no chakra Raiz – também conhecido como *Muladhara* – este mês visualizando uma luz vermelha girando no topo de suas pernas. Isso ajudará a dissipar quaisquer medos que você possa ter de que suas necessidades materiais sejam atendidas. Este chakra é onde armazenamos medos sobre nossa segurança e sobrevivência. Uma vez que tudo esteja em ordem, nossas finanças podem começar a fluir mais livremente e podemos empenar nossos ninhos.

## ► chakra 5D

O chakra básico, que é pratinado, exala alegria: pense em uma criança brincando alegremente, rindo sem se importar com o mundo e você se sintonizará com o sentimento. Ative este chakra visualizando a platina cintilante ao redor da parte superior de suas pernas. Suas necessidades materiais serão atendidas com maior facilidade do que nunca.

## ► Arcanjo Orientador

Como todos os Arcanjos, Chamuel pode ajudar com qualquer coisa que você pedir, mas seus 'assuntos especiais' incluem ajudar os humanos em nossas buscas ao longo da vida por relacionamentos, amizades, o trabalho certo e paz interior. Para se conectar com o Arcanjo Chamuel, basta dizer o nome dele e pedir ajuda:

*'Querido Arcanjo Chamuel, por favor, esteja comigo este mês enquanto eu encontro meu caminho. Com sua ajuda e orientação, posso alcançar todo o meu potencial em todas as áreas da minha vida. Obrigada.'*

## ► Guiding Goddess

Abundantia era uma personificação divina de abundância e prosperidade na religião da Roma antiga. Ela é mais frequentemente retratada segurando uma cornucópia que transborda de generosidade – ela derrama abundância, boa sorte, boa sorte, sucesso e oportunidades infinitas. Seu nome significa 'abundância' ou 'transbordando de riquezas'. Ela é certamente a deusa da prosperidade se você tiver algum problema financeiro.

## ► Lei Universal Este

mês a lei para refletir é a Lei da Vibração, que afirma que tudo no Universo conhecido vibra. Ele se move e viaja em padrões circulares. Da mesma forma, nossos pensamentos, palavras, sentimentos e desejos também são vibração. Aumentar nossas vibrações através do canto, dança, canto, música bonita ou meditação nos ajudará a nos alinhar com o Universo.

## ► Raio Celestial O

2º raio, que é azul, é governado pelo Mestre Joshua e supervisionado pelo Cristo Lord Maitreya. Ele ancora a sabedoria da Fonte e é conhecido por ajudar a nós, meros mortais, em nosso desenvolvimento espiritual. Se trabalhar em seu desenvolvimento espiritual é algo que você gostaria de fazer, lembre-se da cor azul regularmente durante a meditação deste mês.

## ***Lua Nova (ou eclipse solar) em sua Casa 3***

(Também conhecido como sua Zona de Comunicações)

## ► É tudo sobre...

Comunicar – ouvir e falar. Além disso, suas habilidades de comunicação e passar tempo com seus irmãos.

**Do que esperar** Um mês muito agitado!

**Do que desejar**

A capacidade de se expressar com clareza e de transmitir sua mensagem.

**Do que visualizar**

Abraçando alguém, sabendo que você expressou seu ponto de vista com amor.

**Ideia para se ter em mente**

Você está falando a sua verdade e, se não, por que a está encobrindo?

Explore essa ideia este mês e seja rigorosamente honesto consigo mesmo e com os outros (sem ser cruel, é claro).

**Mensagens**

É hora de aprimorar seus poderes de comunicação. Quão bem você está fazendo em passar sua mensagem? Se você quer algo que outra pessoa está em posição de lhe dar, você se sente confiante para pedir (seja durante uma conversa ou em um e-mail)?

É muito importante expressar a si mesmo e seus desejos com clareza, e não esperar que os outros o conheçam bem o suficiente para duvidar de você. Esta Lua Nova oferece a chance de começar de novo quando se trata de comunicações escritas e faladas. Também pode sinalizar o início de um período muito ocupado com muitas viagens rápidas e curtas e/ou mais tempo gasto com irmãos e irmãs.

**D**

**meditação**

Recite a seguinte frase antes de iniciar sua meditação regular: 'Eu leio, escuto e aprendo; e respiro profundamente quando estou estressado.'

## ► Ritual

Cante o mantra *Hum*, para aumentar seu chakra da garganta.

## ► que fazer

- Faça um curso de oratória.
- Leia aqueles livros que você tem empilhados.
- Faça uma curta viagem.
- Saia com sua irmã ou irmão.
- Estude uma língua estrangeira.
- Realmente ouça os outros.
- Escreva aquelas cartas que você está adiando.

## ► As 3 principais

**afirmações** Repita uma ou todas as três diariamente durante esta Lua Nova e nas próximas quatro semanas.

1. 'Estou me expressando com clareza, gentileza e destemor.'
2. 'Eu escuto tanto quanto falo.'
3. 'Meu relacionamento com meu irmão/vizinho fica cada vez melhor.'

## ► Óleo essencial

**de bergamota** é muito útil para lubrificar as rodas da comunicação. Use-o nesta Lua Nova e nas próximas quatro semanas - em seu banho, em um queimador ou em

seu corpo.

## ► Energia numerológica

Trabalhe para se divertir com o número deste mês – 3 – que é sobre criatividade e expressão. A energia desse número é sobre a maneira como aproveitamos a vida quando nos expressamos totalmente e ela simplesmente flui.

## ► Mantra

Use o mantra *Hum* este mês. Cante em voz alta ou silenciosamente todos os dias: enquanto estiver no chuveiro, antes ou depois de meditar, ou em qualquer outro momento que pareça certo para você. Ele funciona para impulsionar os chakras do mês.

## ► Chakra 3D

Trabalhe no chakra da garganta, também conhecido como *Vishudha*, este mês, visualizando uma luz azul-celeste giratória na base de sua garganta. Todos nós precisamos nos expressar claramente se quisermos criar nossas vidas como sonhamos com elas. A expressão e este chakra estão intimamente ligados quando se trata de manifestação. Sua palavra é sua varinha. Este é o chakra a partir do qual você expressa sua vontade e sua vontade afeta sua vida. Quão forte é a sua vontade? Trabalhe nisso este mês.

## ► Chakra 5D

Na 5ª dimensão, o Chakra Sacral é um lindo rosa suave e perolado e irradia amor transcendente. Este chakra é o portal através do qual você pode expressar o amor sexualmente. Depois de sintonizar esse chakra, você escolherá seus parceiros românticos com mais sabedoria ou melhorará sua vida sexual com seu parceiro atual.

## ► Arcanjo Guia

O Arcanjo Zadkiel é o Arcanjo da compaixão e do perdão – o perdão que vem do coração. Ele também é o Arcanjo da memória.

Para se conectar com o Arcanjo Zadkiel, basta acender uma vela, dizer o nome Zadkiel e pedir ajuda:

*'Querido Arcanjo Zadkiel, por favor, esteja comigo este mês enquanto me expresso aberta e honestamente com todos. Com sua ajuda e orientação, posso atingir todo o meu potencial quando se trata de comunicação. Obrigada.'*

Você também pode pedir ajuda a Zadkiel em relação a seus irmãos ou vizinhos, se precisar.

## ► Guiding Goddess

Saraswati é a Deusa Hindu da Inteligência e da Sabedoria Divina Feminina. Ela também é a Deusa que deu linguagem ao mundo. Então, se você está escrevendo algo, falando ou apresentando, peça ajuda a Saraswati. Quando esta parte do seu gráfico é acionada, é hora de você pensar em quão bem você está transmitindo sua mensagem. Pessoalmente e profissionalmente. Para se conectar com Saraswati, basta dizer o nome dela e pedir ajuda.

## ► Lei Universal A

Lei da Ação está em foco este mês. O que acontece se você tem muitas esperanças e sonhos, mas não faz nada? Muito provavelmente, nada. A Lei Universal de Ação deve ser ativada para que possamos manifestar a vida que sonhamos aqui na Terra. Você está agindo? O que você pode fazer para se aproximar dos seus sonhos?

## ► Raio Celestial

O 3º raio amarelo é governado pelo Mestre Serápis Bey e supervisionado pelo Mahachohan Saint Germain. Ele ancora o poder de se manifestar através do poder da mente e traz clareza mental. Cercando-se com

amarelo durante este ciclo irá lembrá-lo de permitir a luz em sua vida, na forma de conhecimento que vem através de uma mente aberta.

### ***Lua Nova (ou eclipse solar) em sua Casa 4***

(Também conhecido como sua Zona de Casa e Família)

#### **► É tudo sobre...**

Casa e família, de onde você vem, onde fica a casa, que família significa.

#### **► O que esperar**

Questões relacionadas ao lar e à família podem vir à tona.

#### **► O que desejar** Uma

vida familiar feliz e saudável.

#### **► O que visualizar** Um

dia perfeito fora, ou dentro, com sua família, ou com pessoas que se sentem como uma família.

#### **► Ideia a ter em conta** A sua

casa; de onde você vem; e onde você pertence.

#### **► Mensagens**

O que significa 'casa' para você? Seja qual for sua resposta, ela lhe dá uma forte dica sobre as partes de sua vida que estarão em foco nas próximas quatro semanas.

A Lua Nova nesta parte do seu mapa muitas vezes significa começar de novo no que diz respeito à sua casa – pode anunciar uma mudança de casa, alguém entrando ou saindo de sua casa, grande organização, reforma ou redecoração.

As famílias muitas vezes vêm à tona quando a Lua está nova nesta parte do seu mapa – sua mãe e seu pai, especialmente, podem ocupar mais do seu tempo agora.

## ► de meditação

Recite a seguinte frase antes de começar suas meditações: 'Eu sei onde eu pertenço.'

## ► Ritual

Faça um desenho de sua família (ou de pessoas que se sintam como uma família). Nenhum talento de desenho é necessário: eles podem ser bonecos de palito. Em seguida, desenhe um grande coração de amor ao redor deles. Envie amor a cada pessoa, uma por uma.

## ► que fazer

- Faça uma venda de garagem.
- Abrace seus pais.
- Organize seus álbuns de fotos/arquivos de fotos digitais.
- Convide os amigos.
- Renove ou redecore para ficar mais confortável em casa.
- Vender a sua casa e/ou mudar de local, ou mesmo de país.
- Pergunte aos seus avós sobre a história da sua família.

## ► As 3 principais afirmações

Repita um ou todos os três diariamente durante esta Lua Nova e nas próximas quatro semanas.

1. 'Eu amo minha família e minha família me ama.'
2. 'Estou seguro e tudo está bem' – os famosos trabalhos de afirmação de Louise Hay bem aqui.
3. 'Eu amo minha casa!' (Lembre-se, as afirmações se manifestam. Sinta a sensação de amar sua casa para que você se mova em direção a ela - mesmo que você não ame totalmente sua casa atual.)

### ► Óleo essencial

Patchouli é um afrodisíaco edificante que impacta positivamente o espírito. Reduz a depressão e fortalece o sistema imunológico. Coloque-o no seu queimador e apimente as coisas em casa.

### ► Energia numerológica O

número 4 é ser organizado, prático e produtivo. Pense nisso como os quatro pilares que sustentam o mundo. É sobre ser disciplinado, forte, confiável e estável.

### ► Mantra Use

o mantra *Om* este mês. Cante em voz alta ou silenciosamente todos os dias: enquanto estiver no chuveiro, antes ou depois de meditar, ou em qualquer outro momento que pareça certo para você. Ele funciona para impulsionar os chakras do mês.

### ► Chakra 3D

Trabalhe no chakra do Terceiro Olho – também conhecido como *Anja* – este mês visualizando uma luz giratória de cor índigo no centro de sua testa. Sua intuição aumentará enormemente se você usar o ciclo em que está para aumentá-la. A intuição é algo que pode ajudar a todos nós, em nossa vida pessoal e profissional.

## ► Chakra 5D O

chakra do umbigo, que é laranja, é quente e convidativo. Quando estiver girando corretamente, você descobrirá que as pessoas são magneticamente atraídas por você. Se você sente que seu dia não está fluindo adequadamente ou está fora de harmonia com a vida, este é o chakra a ser trabalhado. Imagine-o em seu umbigo, girando e irradiando uma linda cor laranja.

## ► Arcanjo Orientador O

**Arcanjo** Gabriel está fortemente associado à família, gravidez e criação dos filhos. Ele leva os pais esperançosos para a concepção da criança. E uma vez que você tem um filho e está aprendendo sobre a paternidade e as maravilhas e desafios que a acompanham, o Arcanjo Gabriel ajuda a todos que pedem. Para se conectar com o Arcanjo Gabriel, basta acender uma vela, dizer o nome Gabriel e pedir ajuda:

*'Querido Arcanjo Gabriel, por favor, esteja comigo este mês enquanto trabalho em minha vida pessoal e em meus relacionamentos familiares e [insira qualquer outra coisa aqui que se aplique]. Com sua ajuda e orientação, posso atingir todo o meu potencial. Obrigada.'*

Você também pode pedir ajuda ao Gabriel em relação à sua casa, se precisar.

## ► Deusa Guia Fale com

Diana, Deusa da Caça e das Bruxas, se estiver perseguindo alguém ou alguma coisa, se quiser esquecer a formalidade e apenas ser livre para ser você mesma e perseguir seus objetivos, se precisar ser mais independente, ou mesmo se você tem sido muito apegado aos outros ultimamente. Ela também pode ajudá-lo com suas habilidades parentais ou se você estiver sufocando amigos ou familiares com muito amor no estilo parental ultimamente. Para se conectar com Diana, basta dizer o nome dela e pedir ajuda.

## ► Lei Universal

A Lei da Correspondência nos lembra que nossa vida exterior é um reflexo de nossa vida interior. É o princípio Como Acima, Tão Abaixo, Como Dentro, Assim Sem. Assim, nossa vida, nosso mundo, nossa realidade, é um espelho do que está acontecendo dentro de nós. Se nossa realidade externa é confusa, infeliz ou insatisfatória, isso é um reflexo direto do que está acontecendo dentro de nós.

## ► Raio Celestial O

4º raio é governado pelo Mestre Paulo, o Veneziano e supervisionado pelo Mahachohan Saint Germain. Paz, tranquilidade, equilíbrio e harmonia estão todos lá fora no éter e esperando para serem ancorados por você. Este raio é verde, então concentre-se nesta cor em suas meditações e peça ajuda a Saint Germain. Este raio também pode trazer habilidades artísticas criativas e ajudá-lo a expressar seus impulsos da alma de forma criativa, revelando sua própria beleza interior. É também um raio de limpeza.

## ***Lua Nova (ou eclipse solar) em sua Casa 5***

(Também conhecida como sua Zona de Diversão)

## ► É tudo sobre...

Criatividade, filhos e romance – talvez um, talvez todos os três.

## ► O que esperar

Diversão e risadas, tempo com crianças, impulsos criativos.

## ► O que desejar Lembrar

que a vida é um jogo.

## ► O que visualizar

Ter um bom tempo com as pessoas que você ama.

## ► Ideia a ter em mente

A vida é tão divertida quanto a fazemos.

## ► Mensagens

A parte do seu gráfico que está sendo acionada relaciona-se a três áreas principais: criatividade, crianças e romance sexy (em oposição às coisas sérias).

No que diz respeito à criatividade, se você é um artista de armário, o próximo quatro semanas lhe dará uma excelente chance de trabalhar em suas habilidades.

No que diz respeito ao romance sexy, novos romances são possíveis agora e romances antigos podem parecer novos se você aproveitar ao máximo a Lua Nova deste mês e procurar maneiras de injetar mais diversão erótica.

E crianças? Sejam seus ou de outra pessoa, as crianças geralmente são um grande problema quando a Lua está nova na Casa 5.

► de

**meditação** Recite a seguinte frase antes de iniciar suas meditações: 'Minha criança interior terá uma bola este mês.'

## ► Ritual

Rir alto por um bom minuto ou dois. Não se preocupe em se sentir bobo. Apenas faça!

## ► que fazer

- Faça dança do ventre – é erótico e físico, que resume a 5ª Casa.
- Faça um brinquedo para uma criança (sua ou de outra pessoa).

- Pegue um amante.
- Leve seu amante em uma aventura.
- Escreva um conto, pinte um quadro – qualquer coisa que pareça criativa.
- Faça algo que tipifique sua ideia de diversão; dar uma festa.

### ▶ **As 3 principais**

**afirmações** Repita uma ou todas as três diariamente durante esta Lua Nova e nas próximas quatro semanas.

1. 'A vida é doce!'
2. 'Agora libero minha criança interior para me divertir!'
3. 'Eu sou um ser criativo e meus sucos estão fluindo.'

### ▶ **Óleo essencial**

A canela é um óleo menos conhecido que é realmente útil para assuntos da Casa 5. Por um lado, é um afrodisíaco e esta parte do gráfico tem uma sensação muito sedutora. Ele controla o açúcar no sangue – em outras palavras, se você está enlouquecendo com sua Casa 5 e se divertindo muito, ele pode regular as coisas para você. Também é conhecido como um dos óleos essenciais que fazem a felicidade e esta parte do seu gráfico é para se divertir.

### ▶ **Energia numerológica O**

número 5 é sobre ser independente. Está sempre em movimento e precisando de mudança – como uma criança. E, claro, as crianças estão sob a 5ª Casa. Então abrace seus filhos ou abrace sua criança interior este mês.

### ▶ **Mantra**

Use o mantra *Vam* este mês. Cante em voz alta ou silenciosamente todos os dias: enquanto estiver no chuveiro, antes ou depois de meditar, ou em qualquer outro momento que pareça certo para você. Ele funciona para impulsionar os chakras do mês.

### ► **chakra 3D O**

**chakra 3D** deste mês é o chakra sacral, também conhecido como *Svadhithana*. Este é o chakra associado à comida e ao sexo – como é adequado para a parte do seu mapa que tem tudo a ver com diversão. É tudo sobre a sua capacidade de saber o que você quer – o que vai ajudá-lo a aproveitar a vida, o que vai se sentir bem. É também sobre a sua vontade de sentir suas emoções e permitir-se ter um bom tempo. Sua cor é laranja.

### ► **Chakra 5D A**

coisa mais maravilhosa sobre o chakra do Plexo Solar, que é dourado com luzes do arco-íris, é que ele pode absorver qualquer energia negativa ao seu redor e transmutá-la. Isso fortalece sua confiança em si mesmo e permite que você viva seu potencial. Quando você acredita em si mesmo, é mais capaz de se tornar sábio.

### ► **Arcanjo Orientador O**

**Arcanjo** Raziel ensina as pessoas sobre informações esotéricas. Ele é o Arcanjo que pode nos ajudar a entender o simbolismo espiritual profundo, vidas passadas, interpretação de sonhos, geometria sagrada e assim por diante.

Pense na carta do Tarô O Sol e você terá uma noção de como o Arcanjo Raziel e a 5ª Casa trabalham juntos, trazendo luz e compreensão onde houve confusão ou mal-entendido. Para se conectar com o Arcanjo Raziel, basta acender uma vela, dizer o nome dele e pedir ajuda:

*'Querido Arcanjo Raziel, por favor, esteja comigo este mês enquanto trabalho para deixar minha luz brilhar. Com sua ajuda e orientação, posso atingir todo o meu potencial. Obrigada.'*

Você também pode pedir ajuda a Raziel se precisar em relação à sua casa real.

## ► Deusa Orientadora

Fale com Medusa, a Deusa do Sol, se você estiver disposta a ver a vida como ela realmente é, ser ousada e perseguir seus sonhos sem se preocupar com quem pode aprovar ou não. Fale com a Medusa se estiver disposto a iluminar o mundo sem medo de pisar no calo de alguém. Para se conectar com a Medusa, basta dizer o nome dela e pedir ajuda.

## ► Lei Universal A lei

deste mês é a Lei de Causa e Efeito. Aceite que tudo acontece por uma razão – há uma causa e um efeito. Dito de outra forma, nada acontece por acaso. Para cada ação (incluindo nossos pensamentos) há uma reação ou consequência. 'Nós colhemos o que nós semeamos'. O que isso significa para você? Observe o que acontece este mês e pergunte a si mesmo 'por quê?'

## ► Raio Celestial O

5º raio laranja é governado pelo Mestre Hilarion e supervisionado pelo Mahachohan Saint Germain. Este raio está conectado com a ascensão e o processo de crescimento espiritual. É também sobre a ativação e evolução da alma. Ela auxilia a ciência, mas em um nível mais alto. Também aumenta a capacidade da alma de se integrar com 'o que é' em nossas vidas, aqui na 3ª dimensão.

## ***Lua Nova (ou eclipse solar) em sua Casa 6***

(Também conhecido como seu trabalho diário e zona de saúde)

## ► É tudo sobre...

Seu trabalho diário e rotinas de saúde.

## ► O que esperar Uma

chance de mudar seus hábitos diários e/ou sua descrição de trabalho.

## ► O que desejar A

oportunidade de ajudar outras pessoas.

## ► O que visualizar

Veja-se adotando um novo hábito muito saudável ou continuando com um já existente.

## ► Ideia a ter em mente

Corpo são, mente são. Há realmente uma conexão e como a 6ª Casa do seu mapa é acionada, é hora de trabalhar nessa conexão. Esta é uma chance anual de realmente limpar seu sistema e colher os benefícios de uma vida mais limpa e enxuta.

## ► Mensagens

A parte do seu mapa que está sendo acionada é sobre o corpo, a mente e o seu bem-estar. Se você não tem cuidado de si mesmo, problemas podem surgir agora, tentando chamar sua atenção sobre o que precisa ser feito.

É um momento perfeito para entrar na academia ou seguir rotinas de exercícios que você deixou escapar. Também é um ótimo momento para começar de novo no que diz respeito à saúde – parar de fumar ou alterar sua dieta, por exemplo.

Também sob o microscópio estão suas rotinas diárias de trabalho. Lembre-se de que uma Lua Nova é sobre começos, então use este mês como um marcador de como você deseja que os próximos 12 meses de trabalho progridam.

►

de

**meditação** Recite a seguinte frase antes de começar sua meditação regular: 'Meu bem-estar é meu foco número um este mês.'

## ► Ritual

Olhe para o seu diário e para a próxima semana e abençoe-a.

## ► **que fazer**

- Renove sua associação à academia – ou comece a frequentar novamente. Não gosta de academia? Comprometa-se a caminhar regularmente ou fazer ioga – qualquer coisa que faça você se mexer.
- Pense na sua dieta – ela não cuidará de si mesma.
- Esta Casa também rege o serviço aos outros – então ajude alguém este mês.
- Converse com seu chefe sobre quaisquer preocupações de trabalho que você tenha.
- Leia um livro sobre pensamento positivo.
- Coma almoços ou jantares saudáveis durante um mês – sem exceções.
- Aprenda a meditar.

## ► **As 3 principais**

**afirmações** Repita uma ou todas as três diariamente durante esta Lua Nova e nas próximas quatro semanas.

1. 'Estou cada dia mais organizado.'
2. 'Eu presto um serviço maravilhoso por um pagamento maravilhoso.'
3. 'Meu bem-estar é minha prioridade – estou voltando aos trilhos.'

## ► **Óleo essencial**

Se você está tendo problemas para se expressar ou sente que sua rotina diária é demais, tente passar um pouco de óleo de melaleuca na base da garganta ou nos pulsos, ou coloque-o no banho ou queimador.

## ► Energia numerológica

O número 6 é o mais harmonioso dos números 1-9. É o número do lar, da família e do amor, e tem uma qualidade muito amorosa e carinhosa.

Trata-se também de abrir mão dos outros, nutrir, proteger e ensinar, razão pela qual também está fortemente associada à família em geral e à paternidade e maternidade em particular.

## ► Mantra

Repita o mantra *Hum* este mês. Cante em voz alta ou silenciosamente todos os dias: enquanto estiver no chuveiro, antes ou depois de meditar, ou em qualquer outro momento que pareça certo para você. Ele funciona para impulsionar os chakras do mês.

## ► Chakra 3D Por

causa de sua associação com Virgem e, portanto, com Mercúrio, o chakra da garganta, também conhecido como *Vishudha*, é novamente o chakra do mês: se você estiver passando pelas Casas e chakras em ordem, esta será a segunda vez que você trabalhe neste chakra importante.

O chakra da garganta tem tudo a ver com comunicação e vontade, e aprender a alcançar o que você deseja na vida. Trabalhe neste chakra visualizando uma luz azul-celeste giratória na base de sua garganta. Peça ajuda aos Arcanjos com suas habilidades de comunicação.

## ► Chakra 5D

O chakra do coração o ajudará a fazer a transição para a 5ª dimensão quando chegar a hora de ascender. Este chakra branco puro é onde você sente e expressa o amor. Embora você espere que esteja associado à próxima Casa, a 7ª Casa, se você deseja trabalhar em todos os 12 chakras 5D ao longo do ano, então este é o mês para você trabalhar em seu chakra 5D do Coração. E realmente, qualquer hora é uma boa hora para fazer isso.

## ► Arcanjo Guia

Metatron é um dos dois únicos Arcanjos que já foram profetas humanos – junto com o Arcanjo de Peixes Sandalphon. O Arcanjo Metatron foi Enoque, o autor de *O Livro de Enoque*. O Arcanjo Metatron é agora conhecido como o 'Escriba de Deus' e é um professor de conhecimento esotérico. Ele é o primeiro Arcanjo na Árvore da Vida na Cabala, o que significa que ele ajuda as pessoas que estão no caminho espiritual.

Por esta razão, Metatron ajuda as crianças a descobrir, aumentar e reter seus dons espirituais. Metatron também trabalha de mãos dadas com sua 6ª Casa se e quando você estiver curando ou limpando a energia. Para se conectar com o Arcanjo Metatron, basta acender uma vela, dizer o nome Metatron e pedir ajuda:

*'Querido Arcanjo Metatron, por favor, esteja comigo este mês enquanto trabalho para limpar todos os aspectos da minha vida. Com sua ajuda e orientação, posso atingir todo o meu potencial. Obrigada.'*

## ► Deusa Guia

Ceres é a deusa romana da colheita. Ela também é conhecida como a Deusa da Fertilidade e dos Relacionamentos Maternas. Fazer uma colheita exige muito trabalho duro e esta é a parte do seu gráfico onde você faz o trabalho.

Esta parte do gráfico também rege nossa saúde, então fale com Ceres se você estiver tendo problemas de saúde. Peça orientação sobre sua dieta. Converse com ela sobre questões de fertilidade também.

## ► Lei Universal

A lei a contemplar este mês é a Lei da Compensação.

Curiosamente, essa foi a regra de ouro de Napoleon Hill (um dos primeiros especialistas reconhecidos em sucesso pessoal) – o que quer que façamos, voltará para nós. Nós colhemos o que nós semeamos. Ou, como disse Hill: "Quando você começa a dar, logo começará a receber. A eterna Lei da Compensação equilibra tudo em todo o Universo."

## ► Raio Celestial

O 6º raio, que é índigo, é governado pelo Mestre Lanto e supervisionado pelo Mahachohan Saint Germain; é um fluxo puro de devoção. Este mês, é hora de aceitar que a energia do Criador realmente reside em seu corpo e realidade terrestre.

Esta é uma energia muito inspiradora que permitirá que você se conecte mais intimamente com o Divino, uma vez que você veja que o Divino está em você. Pequenos rituais devocionais, como acender incenso e praticar ioga, aumentarão sua conexão.

### ***Lua Nova (ou eclipse solar) em sua Casa 7***

(Também conhecido como sua Zona do Amor)

#### **► É tudo sobre...**

Amor e casamento, relacionamentos, parcerias comerciais, VIPs, amigos e inimigos.

#### **► O que esperar**

Questões relacionadas ao amor e relacionamentos a surgir, espero que sejam classificadas Fora.

#### **► O que desejar As**

melhores relações que você pode ter com todas as pessoas que conhece.

#### **► O que visualizar**

Veja-se cara a cara e palma com palma com alguém que você ama ou está em conflito.

#### **► Ideia a ter em mente**

'Eu sou você e você é eu. Somos todos um. Mesmo que a 7ª Casa seja sobre nossos relacionamentos mais importantes, use este mês para contemplar a ideia de que, por baixo de todos os egos e diferenças, somos todos um; estamos todos conectados a toda a vida em todos os lugares. É um mês para limpar seus relacionamentos.

## Mensagens

Seu amado (passado, presente ou potencial) está em foco no momento desta Lua Nova. Agora é a hora de pensar em todos os seus relacionamentos.

Se você está apegado, o que pode fazer para tornar seu amor novo em folha? Você ainda precisa deixar o passado para trás? Quão confiante você se sente sobre suas habilidades amorosas? Agora é a hora de sair em um encontro às cegas, se você não estiver apaixonado e não tiver sorte em conhecer alguém novo. Se você não pode deixar o passado, ligue para seu ex (se parecer certo) para um bate-papo e um encerramento. Veja se você pode trabalhar com seu amante (passado ou presente) agora, pois a 7ª Casa tem tudo a ver com equilíbrio, cooperação e fazer o que é certo.

## de meditação

Recite a seguinte frase antes de começar sua meditação regular: 'Vou fazer o que sei que preciso fazer para me sentir mais confiante em relação ao amor.'

## Ritual

Envie um bilhete de amor (ou um e-mail) para alguém que você ama.

## que fazer

- Revise suas antigas cartas de amor – e livre-se de pelo menos algumas delas.
- Se você é solteiro e se sente corajoso, experimente o namoro online.
- Pergunte à sua mãe ou pai sobre suas ideias sobre como fazer o amor funcionar.
- Comprometa-se novamente com seu parceiro.

- Se você machucou um amante do passado, admita que estava errado e peça desculpas a ele.
- Faça uma lista das qualidades que você procura em um parceiro.
- Se você já está ligado, jogue matchmaker para um amigo.

### ► As 3 principais

**afirmações** Repita uma ou todas as três diariamente durante esta Lua Nova e nas próximas quatro semanas.

1. 'Eu te amo e me amo.'
2. 'Sou fácil de conviver – todos os meus relacionamentos são harmoniosos.'
3. 'Estou livre do passado. Meus relacionamentos agora estão resolvendo eles mesmos.'

### ► O óleo essencial

**de jasmim** é recomendado para abrir o chakra do coração e, portanto, é um óleo maravilhoso para se ungir. Você pode colocar algumas gotas ao redor da área do seu chakra do coração – no meio do peito, entre os seios – ou despejá-lo em seu banho ou colocá-lo em seu queimador, especialmente antes de meditar.

### ► Energia numerológica O

número deste mês, 7, é o do buscador, do pensador e da pessoa que precisa descobrir as coisas por si mesma. Quando estiver neste ciclo, busque a verdade em todos os seus relacionamentos e situações, pessoais e profissionais. Se você suspeita que as coisas não são como parecem, então este é o ciclo a ser investigado.

### ► Mantra

Use o mantra *Yum* este mês. Cante em voz alta ou silenciosamente todos os dias: enquanto estiver no chuveiro, antes ou depois de meditar, ou em qualquer outro momento que pareça certo para você. Ele funciona para impulsionar os chakras do mês.

### ► **chakra 3D O**

**chakra** deste mês é o chakra do coração, também conhecido como *Anahata*, porque a 7ª Casa trata do relacionamento com outras pessoas. Isso geralmente significa para amantes e exes, mas também pode significar pessoas que consideramos mais inimigas do que amigas. Seja qual for o caso, concentre-se no chakra do coração durante a meditação e veja-o como um lindo disco giratório verde-esmeralda brilhante. Abra seu chacra cardíaco e abra seu coração para o amor.

### ► **Chakra 5D**

Trabalhe em seu chakra 5D da Garganta de cor azul-real este mês enquanto você também trabalha em seus relacionamentos mais importantes. Você pode falar a sua verdade com segurança – as pessoas saberão instintivamente que você está dizendo o que está em seu coração e isso melhorará seus relacionamentos.

### ► **Arcanjo Guia O**

Arcanjo Jofiel é o Arcanjo da Beleza. Ela é perfeita como guia enquanto você contempla sua 7ª Casa, porque ela nos ajuda a ver os outros através dos olhos do amor. O que poderia ser melhor? Fale com o Arcanjo Jofiel se precisar de ajuda em um relacionamento. Para se conectar com ela, basta acender uma vela, dizer o nome Jophiel e pedir ajuda:

*'Querido Arcanjo Jophiel, por favor, esteja comigo este mês. Com sua ajuda e orientação, meus relacionamentos, tanto pessoais quanto profissionais, podem atingir todo o seu potencial. Obrigada.'*

### ► **Deusa Guia**

Lakshmi é a deusa hindu do amor, da riqueza e da beleza. O nome 'Lakshmi' vem da palavra sânscrita 'Laksya', que significa 'objetivo' ou 'objetivo', e ela é a deusa para qualquer missão que você tenha em relação à riqueza e prosperidade, tanto material quanto espiritual. Ela é uma das deusas mais populares. Imprima uma foto dela e fale com ela este mês.

## ► Lei Universal

A Lei Universal para focar neste mês é a mais conhecida de todas: a Lei da Atração. Isso nos lembra, é claro, que semelhante atrai semelhante. Mostra-nos que criamos os eventos e relacionamentos que entram em nossas vidas.

Cada pensamento, sentimento, palavra e ação coloca a Lei da Atração em movimento, produzindo energias que atraem energias semelhantes: positivas ou negativas.

## ► Raio Celestial O

7º raio é governado por Lady Portia e supervisionado pelo Mahachohan Saint Germain. Este é um raio muito importante, pois abriga a famosa chama violeta da transmutação. Este raio é extremamente importante para nós porque eleva a consciência e ancora uma nova era de consciência. Alguns o chamaram de 'o raio de luz do despertar'. Visualize a cor violeta enquanto você adormece quando a 7ª Casa está sendo acionada.

## ***Lua Nova (ou eclipse solar) em sua Casa 8***

(Também conhecida como sua zona de sexo e finanças compartilhadas)

## ► É tudo sobre...

O dinheiro de outras pessoas e como ele combina com o seu.

## ► O que esperar Uma

chance de injetar novidade em suas finanças ou em sua vida sexual.

## ► O que desejar Mais

dinheiro! Melhor sexo! Para superar um medo.

## ► O que visualizar O

que você faria se tivesse mais dinheiro? Visualize isso. Vou deixar você cuidar da visualização baseada no sexo!

## ► Ideia para ter em mente

Agora é a hora de cuidar de sua configuração de caixa e ver como você se sente bem com isso. Você está confiante de que está no caminho certo? Você pode cumprir as contas que sabe que tem pela frente e, se não, há algo que você possa fazer agora sobre isso?

## ► Mensagens

Este é um ótimo momento para buscar aconselhamento financeiro também, ou para fazer um seminário de negócios de fim de semana para ajudá-lo a entender melhor os fundamentos financeiros.

A parte do seu gráfico que está sendo acionada também lida com sexo profundo, sombrio e talvez até excêntrico. Se você tiver problemas de intimidade nos quais sabe que precisa trabalhar, resolva-os este mês.

## ► de

**meditação** Recite a seguinte frase antes de começar sua meditação regular: 'Eu enfrento meus problemas de dinheiro de frente.'

## ► Ritual

Saia pela cidade usando a roupa mais sexy que você tem em seu guarda-roupa.

## ► que fazer

- Pague um empréstimo (ou faça um).
- Abra uma conta poupança e faça seu primeiro depósito.
- Cancele um cartão de crédito que você sabe que não pode pagar.
- Peça um aumento de salário (mas apenas se você acredita que pode conseguir!).
- Refinancie sua hipoteca, se for conveniente para você.
- Fale sujo com seu parceiro.
- Tente uma posição sexual pela primeira vez.

## ▶ As 3 principais afirmações

Repita um ou todos os três diariamente durante esta Lua Nova e nas próximas quatro semanas:

1. 'Sou cuidado materialmente.'
2. 'Todas as minhas necessidades financeiras estão sendo atendidas.'
3. 'Minha vida sexual é tão maravilhosamente saudável.'

## ▶ Óleo essencial

Mirra nos ajuda a nos abrir para receber presentes. Ao usá-lo, confirme que você está pronto para receber.

## ▶ Energia numerológica Oito é

o número de abundância e segurança financeira. É também o número do carma – colhemos o que plantamos. Como a 8ª Casa é em parte sobre finanças conjuntas, trata-se de ser honesto em nossas relações. Este mês reflita sobre o que você está e não está preparado para fazer por dinheiro. Este também é um número muito espiritual.

## ► Mantra

Seu mantra do mês é *Vam*. Cante em voz alta ou silenciosamente todos os dias: enquanto estiver no chuveiro, antes ou depois de meditar, ou em qualquer outro momento que pareça certo para você. Ele funciona para impulsionar os chakras do mês.

## ► Chakra 3D O

Chakra Sacral, também conhecido como *Svadhithana*, tem tudo a ver com criatividade, comida e sexo. Para colocar esse chakra em boa forma durante este ciclo, imagine um disco laranja girando na metade inferior do abdômen, entre o umbigo e a parte superior das pernas.

## ► Chakra 5D

Seu terceiro olho é a parte de você que tudo vê e, como tal, pode ajudá-lo a ver através dos véus e falsidades da vida, incluindo o medo. Este chakra 5D é cristalino com um tom verde pálido. Trabalhe com o seu chakra do Terceiro Olho durante este ciclo e você começará a ver além desta dimensão e a se perceber como o corpo elétrico que você é.

## ► O Arcanjo Orientador

Jeremiel é um dos sete Arcanjos principais. Seu papel principal é ajudar as almas recém-cruzadas a rever suas vidas. Jeremiel apoia e orienta as pessoas que faleceram recentemente, enquanto revisam como todas as suas ações afetaram os outros e o que aprenderam durante a vida. Mas você não precisa esperar até que você tenha atravessado para fazer uma revisão de vida com Jeremiel, pois este Arcanjo ajudará as pessoas vivas a fazer um inventário de suas vidas. Tudo o que você precisa fazer é pedir sua ajuda a esse respeito. Jeremiel é destemido.

## ► Deusa Orientadora

Enfrentar o que nos assusta é grande parte deste ciclo e Kali – a Deusa Hindu azul com rosto assustador, postura agressiva e caveiras – é quem nos ajuda nesse sentido. Peça a Kali para ajudá-lo a liberar pessoas negativas

da sua vida, pensamentos limitantes ou quaisquer medos. Kali nos ajuda a nos afastarmos do nosso ego. Ela também é conhecida como a Deusa que liberta nossas almas do ciclo interminável de nascimento e morte.

## ► **Lei Universal** Este

mês, a Lei da Transmutação Perpétua de Energia nos lembra que todos nós temos o poder de mudar as condições de nossas vidas. Só precisamos superar nosso medo e pensamentos limitantes: em particular, pensamentos negativos direcionados a nós mesmos ou aos outros. Aumente sua vibração através da ioga, cantando e meditando: as vibrações mais altas transformam as mais baixas. A energia sexual pura é um grande transmutador.

## ► **Raio Celestial** O

8º raio, de cor verde-espuma marinha/água-marinha, é governado por Lady Nada. Traz uma limpeza espiritual profunda que permite que nossa alma evolua. Isso funciona tão bem com a 8ª Casa, que é uma parte do nosso mapa onde podemos manter o que sentimos ser 'impuro' sobre nós mesmos. A cura e a limpeza são necessárias para elevar nossas vibrações. O 8º raio é composto pelos raios 4, 7 e 5 com um toque de luz branca.

## ***Lua Nova (ou eclipse solar) em sua Casa 9***

(Também conhecido como seu Big Picture Zone)

## ► **É tudo sobre** ...

Aventura, viagens e desenvolvimento pessoal.

## ► **O que esperar**

Desenvolvimentos novos e potencialmente empolgantes relacionados a viagens, estudos, internet, publicações e a Grande Busca Cósmica.

## ► O que desejar Ver o

quadro maior de sua vida e, assim, invocar gratidão.

## ► O que visualizar Onde

quer que você mais gostaria de estar de férias!

## ► Ideia a ter em mente

Somos todos seres Divinos. A 9ª Casa está fortemente associada à busca espiritual, e o planeta da 9ª Casa, Júpiter, também. E como você verá abaixo, o chakra que é tradicionalmente associado à 9ª Casa também é sobre o Divino – é o chakra da coroa, que nos conecta aos céus.

## ► Mensagens

A parte do seu mapa iluminada pela Lua Nova é regida por Júpiter, que é o planeta da expansão. Então, se você está expandindo sua mente estudando ou viajando, ou conversando com pessoas que viajam, ou fazendo um curso de desenvolvimento pessoal, agora você tem a chance de ampliar seus horizontes.

Este ciclo também é sobre sua fé e crenças. Se você sabe que tem sido rígido – talvez se apegando ao que aprendeu quando criança em vez de formar suas próprias opiniões – alguém pode aparecer agora e ajudá-lo ou forçá-lo a repensar suas filosofias. Este também é um ótimo momento para quebrar rotinas e obter um pouco mais de liberdade.

► de

**meditação** Recite a seguinte frase antes de começar sua meditação regular: 'A vida é uma aventura e eu adoro isso, então este mês, eu vou... (preencha o espaço em

## ► Ritual

Decida o seu próximo destino de viagem; coloque uma foto do lugar em sua parede para se lembrar de seus planos.

## ► **que fazer**

- Encontre uma maneira de explorar o mundo.
- Leia aqueles livros que você sabe que deveria.
- Faça um curso de desenvolvimento pessoal.
- Manifeste um novo professor espiritual.
- Pense no que você tem fé – e no que você não tem.
- Faça um amigo cibernético do outro lado do mundo.
- Tenha algo que você escreveu publicado.

## ► **As 3 principais afirmações**

Repita um ou todos os três diariamente durante esta Lua Nova e nas próximas quatro semanas:

1. 'Sei que sou abençoado.'
2. 'A vida é uma aventura!'
3. 'O mundo é minha ostra!'

## ► **Óleo essencial**

Sândalo é um óleo essencial maravilhoso para usar neste momento. É considerado extremamente sagrado nas religiões orientais e esta é uma parte especialmente sagrada do seu mapa. Também é ótimo para a consciência espiritual e para alinhar você com o propósito de sua alma. Estas são algumas das grandes questões cobertas pela 9ª Câmara. O sândalo também é um excelente auxiliar de meditação em qualquer dia da semana.

## ► Energia numerológica O

número 9 é sobre idealismo – uma característica que pode ser positiva ou negativa. Ser idealista pode nos ajudar a tornar o mundo um lugar melhor. Implica uma crença em um modo mais elevado de ser. No entanto, ser muito idealista pode causar problemas. Olhe para onde você está sendo um idealista durante este ciclo. O número 9 é o número mais tolerante e mais consciente. Seja essas *coisas* este mês.

## ► Mantra

Use o mantra *Ah* este mês. Cante em voz alta ou silenciosamente todos os dias: enquanto estiver no chuveiro, antes ou depois de meditar, ou em qualquer outro momento que pareça certo para você. Ele funciona para impulsionar os chakras do mês.

## ► Chakra 3D O

chakra a ser focalizado neste mês é o da Coroa (também conhecido como *Sahasrara*), que é violeta e está localizado no topo de sua cabeça. O chakra da coroa nos conecta ao Divino. É a sede da nossa consciência cósmica – em outras palavras, a parte de nós que sabe que somos parte de Deus; que somos um ser espiritual tendo uma experiência humana; que somos todos um e conectados à graça divina e ao amor divino. Para estimular esse chakra, imagine um disco violeta girando no topo de sua cabeça.

## ► chakra 5D

Na 5ª dimensão, o chakra da coroa é visto como cristalino com um tom dourado. Este é o chakra de lótus de mil pétalas que, ao se abrir, revela os mistérios do Universo e nossa conexão com toda a vida em todos os lugares.

## ► Arcanjo Guia Para o

Arcanjo Raguel, a vida é uma festa porque ele é o mais sociável de todos os Arcanjos. O nome de Raguel significa 'Amigo de Deus' e seu foco é a paz e a harmonia para todos. O Arcanjo Raguel também ajuda com

resolvendo o conflito. Para se conectar com o Arcanjo Raguel, basta acender uma vela, dizer o nome Raguel e pedir ajuda:

*'Querido Arcanjo Raguel, por favor, esteja comigo este mês enquanto eu vivo a vida ao máximo. Com sua ajuda e orientação, posso alcançar todo o meu potencial e ver o quadro geral. Obrigada.'*

## ► Deusa Guia Fortuna é

a Deusa do Destino e do Acaso, segundo o antigo provérbio latino *Fortis fortuna adiuvat*, que significa *Fortuna, a Deusa da sorte, favorece aqueles que arriscam*. Portanto, se há algo que você deseja durante este ciclo e sente que terá que correr um pouco de risco para obtê-lo, a Fortuna é sua Deusa. Ela também é a Deusa com quem conversar se você quiser viajar ou estudar; ela vai te ajudar. Peça para ela ter sorte do seu lado.

## ► Lei Universal A

Lei da Relatividade nos lembra que todas as coisas são relativas; que tudo apenas 'é'. Você sempre não será tão bom em algumas coisas quanto as outras pessoas, assim como terá seus próprios talentos especiais. Não se compare com outras pessoas. Durante este ciclo, observe como você se sente se simplesmente se comparar consigo mesmo. Entenda essa lei entendendo a noção de que nada é bom ou ruim, ou quente ou frio ou preto ou branco, até que você a relacione com outra coisa.

## ► Raio Celestial O

9º raio, que é azul-esverdeado, é o guardião de um tesouro de conhecimento que pode ajudar na expansão da alma. Trata-se de ancorar a alegria que sentimos quando amamos alguém, seja esse amor romântico, familiar ou de amizade. Ele avança nosso movimento em direção à iluminação e promove o trabalho de limpeza do 8º raio. É composto pelos raios 1 e 2 e luz branca.

## ***Lua Nova (ou eclipse solar) em sua 10ª Casa***

(Também conhecido como sua Zona de Carreira)

### **► É tudo sobre...**

Sua carreira e sua reputação.

### **► O que esperar A**

chance de progredir profissionalmente.

### **► O que desejar Ajudar**

os outros através do seu trabalho.

### **► O que visualizar**

Imagine-se dando uma palestra e sendo um especialista em tudo o que faz.

### **► Ideia para ter em mente**

Tudo bem em querer deixar sua marca no mundo, ou ser conhecido por ter feito alguma coisa. Se você é ambicioso para ser um ótimo pai ou um grande amigo ou quer fazer algo mais "visível", não há problema em mirar alto.

### **► Mensagens**

Esta Lua Nova é importante para as pessoas que pensam na carreira, porque é tudo sobre sua vida profissional. É um ótimo momento para iniciar um novo negócio e o momento em que seus esforços anteriores no escritório podem ser recompensados – você tem uma chance maior de promoção agora, se tiver trabalhado duro.

Mesmo que você não consiga uma promoção real, é muito mais provável que você seja reconhecido por seus esforços durante o próximo mês. Este também é um bom

tempo para pensar sobre o seu futuro e o que você quer para si mesmo. Você está indo na direção certa para alcançar seus objetivos, ambições e objetivos e, se não, o que você pode fazer a respeito?

## ► de meditação

Recite a seguinte frase antes de começar sua meditação regular: 'Trabalho duro gera sucesso a longo prazo para mim.'

## ► Ritual

Escreva a descrição do seu trabalho ideal e leia-a todos os dias deste mês.

## ► que fazer

- Fale com seu chefe sobre como você está.
- Ajude um colega a sair da rotina.
- Verifique se você não ficou louco por status.
- Comece um novo negócio o mais próximo possível da Lua Nova.
- Candidate-se a novos empregos com confiança.
- Quando você ganhar, pegue o crédito.
- Trace seu próximo melhor movimento de carreira.

## ► As 3 principais afirmações

Repita um ou todos os três diariamente durante esta Lua Nova e nas próximas quatro semanas:

1. 'Estou indo a lugares!'

2. 'É maravilhoso ter tanto sucesso!'

3. 'Adoro ver meus planos dando certo!'

## ► Óleo essencial

Laurel é um óleo essencial maravilhoso para usar durante este ciclo (no banho ou no queimador). Isso ajudará você a se concentrar mais enquanto trabalha duro, porque ajuda na concentração. Também motiva e aumenta a confiança.

## ► Energia numerológica Os

dígitos do número 10 somam 1, o que lembra que você pode ser o número um. Esse número também lembra que trabalhar sozinho e trabalhar para si mesmo pode ser uma coisa boa. No entanto, se você sabe que é um lobo solitário profissionalmente, então use o poder da influência da Lua Nova para fazer algo sobre isso.

## ► Mantra

Use o mantra *Ram* este mês. Cante em voz alta ou silenciosamente todos os dias: enquanto estiver no chuveiro, antes ou depois de meditar, ou em qualquer outro momento que pareça certo para você. Ele funciona para impulsionar os chakras do mês.

## ► Chakra 3D O

chakra do Plexo Solar, também conhecido como *Manipura*, é aquele a ser focado neste mês. Esta é outra parte do seu gráfico onde você pode brilhar. É o topo do seu gráfico e é onde você deixa sua marca no mundo. Esta parte do seu gráfico é sobre sua carreira e suas ambições. É por isso que o mundo o conhecerá, e sobre seu status social e sua imagem pública.

## ► chakra 5D

Você sentirá esse chacra causal branco cintilante acima e na parte de trás de sua cabeça. Quando está girando corretamente, a paz interior e a serenidade aguardam. Também nos abre para a inspiração divina. Outra qualidade maravilhosa desse chakra é que ele pode nos acalmar, mesmo quando a vida está de pernas para o ar ou quando o estresse do trabalho se torna excessivo. A meditação ajudará este chakra.

## ► Arcanjo Orientador O

Arcanjo Azrael cura suavemente os corações aflitos de qualquer forma de perda. Se você teve problemas de carreira no passado (e, francamente, quem não teve?.), então peça a Azrael para ajudá-lo a curar suas feridas. Quanto mais bagagem emocional você puder jogar ao mar este mês à medida que avança em seu ciclo de Lua Nova da 10ª Casa, melhor será para você profissionalmente nesta época do próximo ano. Para se conectar com o Arcanjo Azrael, basta acender uma vela, dizer o nome Azrael e pedir ajuda:

*'Querido Arcanjo Azrael, por favor, esteja comigo este mês enquanto me esforço para alcançar minhas ambições mundanas. Com sua ajuda e orientação, posso atingir todo o meu potencial quando se trata de minha vida profissional. Obrigada.'*

## ► A Deusa Orientadora

Juno é a Deusa do Tempo e do Compromisso. Quando você assume um compromisso, seja ele pessoal ou profissional, e o cumpre, você está rastreando rapidamente para o sucesso. Juno pode ajudar com isso. Isso pode não parecer o talento mais sexy do Universo, mas em um mundo cheio de flocos, faz de Juno uma Deusa que vale a pena conhecer. Também se traduz em sua vida pessoal – por exemplo, você sabe que relacionamentos dão trabalho e você está disposto a se esforçar e fazer o que disse que faria. Trabalhe em seu compromisso no próximo mês.

## ► Lei Universal A

**lei** deste mês é a Lei da Polaridade. Existem dois pólos – dois opostos – de tudo aqui na Terra ou no reino terrestre. Polaridade

representa dois extremos de uma coisa, ou dois extremos opostos de um espectro.

Assim, por exemplo, a temperatura varia de quente a frio. As medições vão de cima para baixo, de alto para baixo, e as coisas estão ligadas ou desligadas, ou dentro ou fora. Se você não está feliz onde está, mova-se ao longo da escala para onde deseja estar. Concentre-se no que você quer, não se concentre no que você não quer.

## ► **Raio Celestial O**

**raio** deste mês é uma combinação dos raios 1, 2 e 4, e tem cor perolada (ouro). É governado pela Senhora e Mestra Andrômeda e supervisionado pelo Divino Diretor dos Raios. Ajuda nossas almas a se integrarem e se unificarem com o Criador. Também permite que os humanos façam as mudanças que estão buscando em si mesmos.

## ***Lua Nova (ou eclipse solar) em sua 11ª Casa***

(Também conhecido como sua zona de amigos)

## ► **É tudo sobre...**

Seus amigos e redes sociais (e suas esperanças e sonhos).

## ► **O que exp A**

chance de um desejo se tornar realidade, ou de uma amizade florescer.

## ► **O que desejar Tudo**

o que você quiser!

## ► **O que visualizar Você**

mesmo, com seu desejo se realizando, ou cercado de amigos.

## ► **Ideia a ter em conta** Não há

necessidade de passar a vida sozinho. Se você está espiritualmente evoluído o suficiente para ler isso, você pode sair pelo mundo e fazer amigos. A 11ª Casa traz à mente a expressão 'nenhum homem [ou mulher] é uma ilha'.

## ► **Mensagens**

Há dois focos principais para você este mês. A primeira é em suas esperanças e sonhos. Diz-se que quando o Sol se move através de sua 11ª Casa – como está fazendo agora – seus poderes de desejo são sobrecarregados. Em outras palavras, seja extremamente cuidadoso com o que você deseja agora, porque você pode conseguir.

O outro foco serão seus amigos e as redes e grupos aos quais você pertence. Quão confiante você se sente em relação ao seu lugar dentro desses grupos?

Suas necessidades estão sendo atendidas e, se não estiverem, o que você pode fazer a respeito?

Novos amigos são mais propensos a entrar em sua vida agora.

## ► **de meditação**

Recite a seguinte frase antes de começar sua meditação regular: 'As pessoas amigáveis sempre encontram as pessoas amigáveis.'

## ► **Ritual**

Faça uma festa na sua casa. Sim, este é um ritual válido. Faça isso *conscientemente*.

## ► **que fazer**

- Inscreva-se para uma aula noturna em algo que você sempre quis fazer.
- Peça a seus amigos para apresentá-lo a amigos deles que você nunca conheceu.
- Deseje em uma estrela todas as noites por um mês.

- Apresente um amigo de infância a um amigo da sua vida agora.
- Diga 'Oi' para alguém que você vê quase todos os dias, mas nunca fala.
- Agradeça ao seu melhor amigo por estar lá para você.

## ► As 3 principais afirmações

Repita um ou todos os três diariamente durante esta Lua Nova e nas próximas quatro semanas:

1. 'Estou conectado a toda a vida em todos os lugares.'
2. 'Eu amo meus amigos e meus amigos me amam.'
3. 'Meus sonhos estão agora se manifestando, sob a graça de maneiras perfeitas.'

## ► Óleo essencial

Os compostos químicos encontrados no óleo essencial de olíbano podem atravessar a barreira hematoencefálica e oxigenar a glândula pineal. Essa pequena glândula em nosso cérebro foi chamada de "sede de nossa alma" pelo grande filósofo francês René Descartes e é considerada por alguns como o "terceiro olho" frequentemente referenciado.

## ► Energia numerológica Seu

número do mês é o Número Mestre 11, que é um dos números mais poderosos de todos. Representa saber o que é certo, o que fazer, para onde ir com sua vida. Este número caminha na linha tênue entre ter e perder tudo. Este mês, fique de olho nos 11s e busque ouro em sua vida. O número 11 vê o mundo cheio de oportunidades e não tem medo de correr atrás do que quer.

## ► Mantra

Om é o mantra deste mês. Cante em voz alta ou silenciosamente todos os dias: enquanto estiver no banho, antes ou depois de meditar, ou em qualquer outro momento que

parece certo para você. Ele funciona para impulsionar os chakras do mês.

### ► Chakra 3D

Quando começamos a fazer desejos – como é indicado pela 11ª Casa – é muito importante ter em mente o que nossa intuição está nos dizendo. Se secretamente já sabemos que não podemos ter o que sonhamos, não o manifestaremos. O chakra deste mês, o Terceiro Olho, também conhecido como *Anja*, é efetivamente um portal energético e um portal para nosso eu intuitivo e até psíquico. Exercite-o este mês vendo-o girar entre as sobrancelhas: é uma cor índigo maravilhosa e revigorante.

### ► chakra 5D O

chakra da Estrela da Alma, que é uma cor magenta brilhante, é o que deve ser focado neste mês. É onde armazenamos o carma ancestral e familiar. Se pudermos trabalhar com este chakra, podemos sair da rotatória cármica. A Estrela da Alma encoraja o crescimento espiritual e até a ascensão. Deixe ir e permita-se ser preenchido com a luz divina. Veja este chakra girando perfeitamente acima de sua cabeça.

### ► Arcanjo Guia De certa

forma, iluminar o Arcanjo Uriel é como o velho sábio tio que está sempre ensinando aqueles ao seu redor (pense em Yoda de *Star Wars*, que quer passar tudo o que sabe para as pessoas ao seu redor). Para se conectar com o Arcanjo Uriel, basta acender uma vela, dizer o nome Uriel e pedir ajuda:

*'Querido Arcanjo Uriel, por favor, esteja comigo este mês enquanto exploro minhas amizades e conexões com as pessoas. Com sua ajuda e orientação, posso atingir todo o meu potencial quando se trata de fazer parte da minha comunidade. Obrigada.'*

### ► Deusa Guia

Ísis é uma deusa eclética, mas muito famosa. Ela se misturava com os ricos, os grandes, os bons e os inocentes, mas também era amiga de escravos e pecadores, artistas e oprimidos. Ísis sabia como chegar e ela é uma Deusa maravilhosa para se relacionar a qualquer momento. Peça ajuda a Isis se precisar ampliar seu alcance no mundo. Basta acender uma vela e falar com ela.

## ► **Lei Universal** A Lei do

Ritmo nos lembra que o plano terreno se move em um certo ritmo. Esses ritmos estabelecem os ritmos da vida aqui na Terra: as estações, as marés, as fases da Lua, o ciclo menstrual feminino, as fases do desenvolvimento humano. De acordo com um livro chamado *The Kybalion*, isso explica "a desconcertante sucessão de humores, sentimentos e outras mudanças irritantes e desconcertantes que notamos em nós mesmos".

Os Mestres Herméticos inspirados por Hermes Trismegisto (também conhecido como o pai da astrologia) aconselharam que estudando e compreendendo este princípio, nossas emoções e humores 'desconcertantes' podem ser dominados.

## ► **Raio Celestial** O

11º raio rosa-laranja é uma combinação dos raios 1, 2 e 5; é governado pela Senhora Kuan Yin e supervisionado pelo Divino Diretor dos Raios. Ele completa o processo de fusão da alma com Deus/Deusa, ensina sobre o poder do amor para manifestar a matéria e nos ajuda a nos conectar com o amor e a sabedoria divinos. Equilibra as polaridades masculina e feminina.

## ***Lua Nova (ou eclipse solar) em sua Casa 12***

(Também conhecida como sua Zona Secreta)

## ► **É tudo sobre...**

Seu segredo, e mais privado, eu.

## ► O que esperar Um

período de algumas semanas em que você vai querer se afastar do mundo.

## ► O que desejar

Paz interior.

## ► O que se visualizar

em uma bolha cósmica rosa – em união com o Universo.

## ► Ideia para ter em mente

Não há problema em tirar um tempo para meditar e contemplar. Já se passou um ano desde que o doador da vida, o Sol, esteve em seu signo. Até agora você pode sentir como se estivesse com pouca energia. Use este mês para processar o que aconteceu nos últimos 12 meses e o que você deseja para o próximo ano, quando o Sol cruzar seu ascendente (seu signo ascendente) e voltar para sua 1ª Casa no próximo mês.

## ► Mensagens

Sabe quando você lê astrologia e diz algo assustador como 'confie nos seus sonhos'? É isso que estou dizendo aqui. Quando a Lua Nova está na sua 12ª Casa, está energizando a parte do seu mapa que se relaciona com os sonhos e com todas as coisas secretas e assustadoras. A parte do seu mapa que está sendo acionada afeta o lado de si mesmo sobre o qual você não fala aos outros; é sobre seu eu secreto, seu lado sombrio e seu eu inconsciente.

Confiar em seus sonhos é uma ótima ideia agora, porque a Lua nesta parte do seu mapa pode trazer tanto à superfície que vale a pena investigar.

Como a parte do seu gráfico que está sendo acionada também é sobre todas as coisas assustadoras, também é um ótimo momento para entrar em contato com seu lado espiritual fazendo coisas como ioga e meditação. Claro, a ioga exercita o corpo, mas tanto a ioga quanto a meditação também acalmam a mente e ajudam você a se aproximar do seu 'eu central'. Se você não entende o que isso significa, inscreva-se em um

meditação ou curso de ioga e você em breve. Este é o fim de outro ciclo, então deixe de lado o que não está funcionando em sua vida para abrir espaço.

## ► de **meditação**

Recite a seguinte frase antes de começar sua meditação regular: 'Meus sonhos são meu guia.'

## ► **Ritual**

Escreva uma lista de seus medos e depois queime-a.

## ► **que fazer**

- Faça como um iogue e dobre-se em um pretzel.
- Tire um tempo do turbilhão social louco.
- Mantenha seu telefone perto de sua cama e dite seus sonhos para ele quando acordar.
- Enfrente um grande medo. Lide com isso pensando sobre de onde veio.
- Confie na sua intuição.
- Compre um CD de meditação e use-o todos os dias durante um mês.
- Escreva poesia com o coração.
- Compartilhe um de seus segredos.

## ► **As 3 principais afirmações**

Repita um ou todos esses diariamente durante esta Lua Nova e nas próximas quatro semanas:

1. 'Não há problema em dizer não.'

2. 'A paz interior é o meu foco.'

3. Agora libero meus medos.'

## ► Óleo essencial

Esta parte do gráfico está associada ao medo e outros aspectos negativos. Lavanda é um poderoso óleo essencial para trabalhar para combater qualquer medo, depressão, ansiedade ou nervosismo. É ótimo trabalhar com esses problemas quando a Lua está acionando sua 12ª Casa.

## ► Energia numerológica O

número deste mês é 12/3 – o epítome da sabedoria. O Sol e a Lua agora se encontraram em todas as 12 Casas do seu mapa natal. Você evoluiu muito desde que o ciclo começou há 12 meses. O número 12/3 está apropriadamente associado à Imperatriz no Tarô, e também ao Enforcado. Este ciclo de Lua Nova não é o momento para você ficar correndo tentando iniciar novos projetos. Em vez disso, permita que a vida passe por você de uma vez. Descanse e recupere. No próximo mês é a hora de lançar novos empreendimentos.

## ► Mantra

Use o mantra *Ah* este mês. Cante em voz alta ou silenciosamente todos os dias: enquanto estiver no chuveiro, antes ou depois de meditar, ou em qualquer outro momento que pareça certo para você. Ele funciona para impulsionar os chakras do mês.

## ► chakra 3D O

**chakra** deste mês é o chakra da coroa de cor violeta, que fica no topo da sua cabeça e é a sua conexão entre o Céu e a Terra. Assim como a 12ª Casa é sobre o espiritual e o misterioso, seu chakra da coroa o conectará com o cósmico e o místico. É a sede da consciência cósmica e nos conecta com a inteligência e graça divinas. É um canal ou portal, e através dele, a informação Divina flui. É um centro de

confiança, inspiração e felicidade. Veja-o girando em sua cabeça como uma coroa de cor violeta quando você medita.

## ► **chakra 5D O**

chakra do Portal Estelar é uma bela estrela laranja-dourada na parte superior do seu campo de energia. É como um cálice que filtra o amor celestial e os códigos-chave divinos dos registros akáshicos. Abra-o para receber a luz que irradia do Céu para que a luz irradie de você. É a nossa linha direta com a Fonte.

## ► **As energias do Arcanjo-**

**guia** Sandalphon são suaves e gentis. Suas mensagens para você vêm como sussurros suaves que são fáceis de perder se você não estiver ouvindo com atenção. Se você estiver conversando com Sandalphon e pedindo ajuda, fique atento às músicas significativas que você pode ouvir. A letra pode conter as mensagens angelicais que Sandalphon quer que você ouça. Para se conectar com o Arcanjo Sandalphon, basta acender uma vela, dizer o nome Sandalphon e pedir ajuda:

*'Querido Arcanjo Sandalphon, por favor, esteja comigo este mês enquanto reflito sobre os últimos 12 meses. Com sua ajuda e orientação, posso atingir todo o meu potencial. Obrigada.'*

## ► **A Deusa Guia Kuan**

Yin é uma das mais famosas de todas as Deusas e é conhecida principalmente por sua compaixão e misericórdia. Em algumas culturas, ela é o ideal de mulher. Diz-se que ela renunciou à felicidade do Nirvana para continuar seu papel de ajudar os humanos. Kuan Yin carrega a energia da Deusa e da Mãe Divina.

## ► **Lei Universal De**

acordo com a Lei de Gênero, cada coisa, pessoa e situação tem uma energia masculina e feminina. É assim que a criação acontece. No animal

reino, a Lei do Gênero se manifesta como sexo, mas vai muito além disso: até a ideia de yin e yang. O Universo foi formado sob a Lei do Gênero. Para realmente conhecer a si mesmo e dominar o Universo, você deve viver suas energias masculinas e femininas, não importa o sexo que você seja. Então você pode co-criar com Deus/desa.

## Raio Celestial O

12º raio é governado por Pallas Athena e supervisionado pelo Divino Diretor dos Raios e pelo Senhor Maitreya. Este raio dourado ancora a Consciência Crística, também conhecida como O Grande Sol Central. É uma combinação de todos os raios mais a luz branca, e tem uma maravilhosa luminosidade dourada.

### Resumo

Agora você tem tudo o que precisa para trabalhar com a Lua Nova. Nesta seção você aprendeu que:

- Manifestar-se em sintonia com a Lua Nova sobrecarrega sonhos e desejos.
- O que significa a Lua Nova através de todos os 12 signos.
- O que a Lua Nova através de todas as 12 Casas significa para você pessoalmente.

### Perguntas frequentes: a Lua Nova

Aqui está minha resposta a algumas das perguntas mais gerais que me fazem sobre os assuntos abordados nesta seção:

## ► Devo desejar de acordo com cada signo/Casa?

Você não *precisa* fazer seus desejos de Lua Nova de acordo com o signo ou Casa em que a Lua Nova está: todo mês você pode desejar o que quiser. No entanto, idealmente, você faria um casal de acordo com o signo e a Casa, pois esses desejos serão sobrecarregados. Além disso, fazer isso significa que depois de um ano, você terá desejado, estabelecido intenções e/ou trabalhado em todas as partes de sua vida, uma vez que todas as partes de sua vida estão cobertas em seu mapa.

## ► Tenho uma Lua Nova pessoal?

Sua Lua Nova pessoal ocorre uma vez por mês, quando a Lua em trânsito se move sobre o seu Sol. Isso acontece durante os dois dias e pouco em que a Lua está em seu signo (também conhecido como signo solar). Pode ser um momento mais emocional do que o normal, especialmente se você é um signo de Água (Câncer, Escorpião ou Peixes). No geral, porém, é um bom marcador pessoal. Verifique consigo mesmo e seus desejos de Lua Nova, e veja se você está no caminho certo para tornar seus sonhos realidade.

Para saber quando sua Lua Nova pessoal está acontecendo, você precisa ficar de olho na Lua Diária (veja a [Parte IV](#)). Você sabe que quando ele se move para o signo sob o qual você nasceu – por exemplo, Leão se você é um Leão, Capricórnio se você é um Capricórnio e assim por diante – então dentro dos próximos dois dias e um pouco, você experimentará sua Nova Lua.

## ► Existe mais de uma Lua Nova em uma Casa?

Você normalmente terá uma Lua Nova em cada uma das 12 Casas – então uma vez por ano na sua 1ª Casa, uma vez por ano na sua 2ª Casa e assim por diante. Quando você recebe duas raras Luas Novas em uma Casa no espaço de dois meses, há uma razão para isso. Ou você está sendo direcionado para se concentrar mais nessa parte de sua vida e fazer mudanças, ou pode estar recebendo algo como uma segunda chance de melhorar a Casa / parte de sua vida que está em foco e que você está trabalhando. sobre.

## ► Existe uma Lua Nova especial para desejar?

Sim! A Lua Nova anual em sua 11ª Casa – que também é conhecida como Casa da Esperança e Desejos – é superpoderosa quando se trata de fazer desejos de Lua Nova. E se um eclipse da Lua Nova acontecer na sua 11ª Casa, tudo isso quadruplica.

No que diz respeito ao tempo, eu poderia apenas dizer: 'Faça seus desejos de Lua Nova todos os meses e você eventualmente os fará quando a Lua Nova estiver em sua 11ª Casa.' No entanto, acredito que é bom estar preparado, então aqui está um guia rápido para saber qual Lua Nova é sua Lua Nova com superpoderes e, portanto, é extremamente importante aproveitar. *Certifique-se de fazer seus desejos em cada um.*

Você pode usar seu signo se não souber seu signo ascendente. (Dica: se você não tiver a lista abaixo à mão ao resolver isso, lembre-se de que é a Lua Nova no signo que está dois antes do seu signo ou ascendente.)

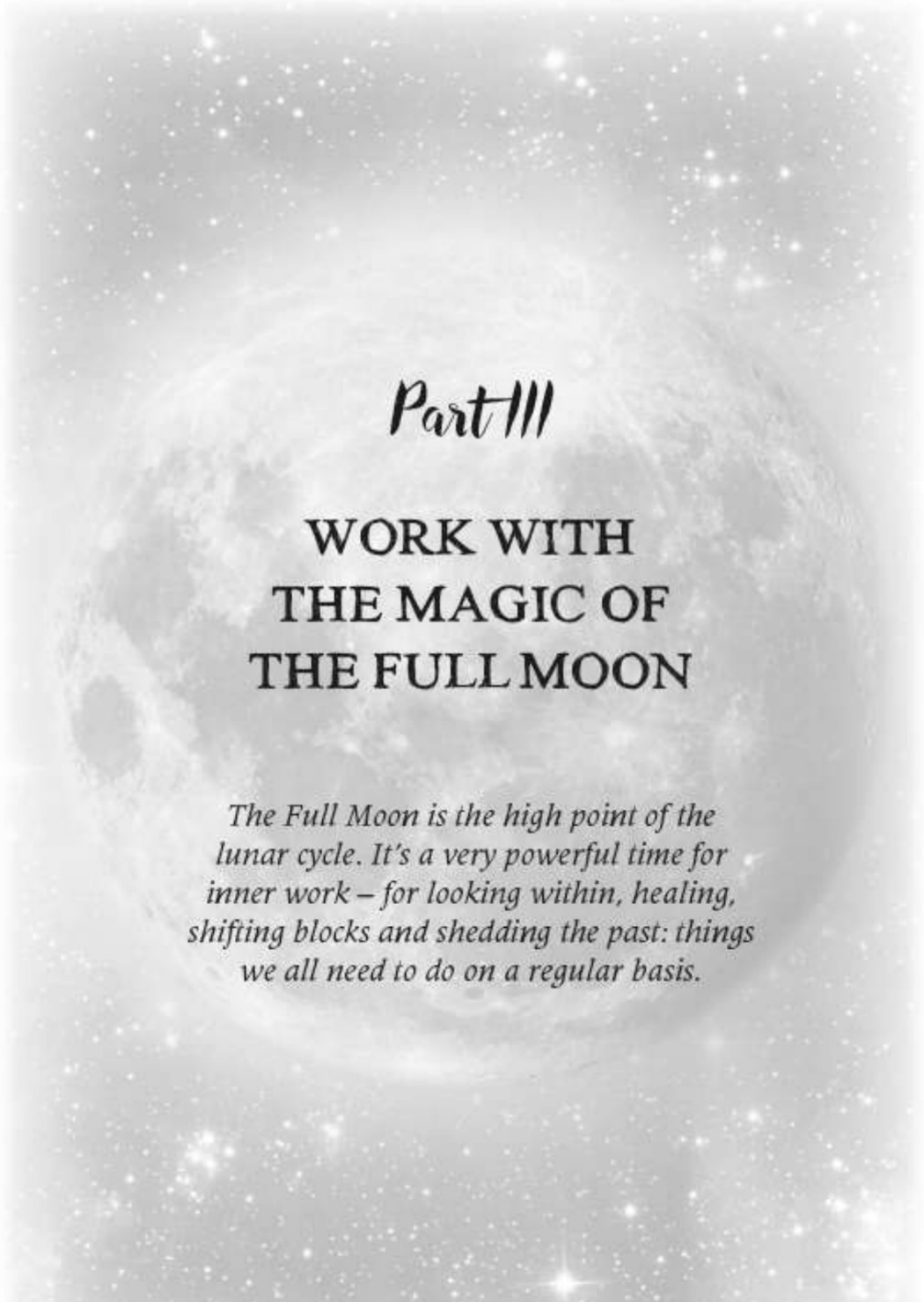
| Find your superpowered-wishing New Moon |                                   |   |                      |
|-----------------------------------------|-----------------------------------|---|----------------------|
| ♈                                       | Aries or Aries rising             | ♒ | Aquarius New Moon    |
| ♉                                       | Taurus or Taurus rising           | ♐ | Pisces New Moon      |
| ♊                                       | Gemini or Gemini rising           | ♈ | Aries New Moon       |
| ♋                                       | Cancer or Cancer rising           | ♉ | Taurus New Moon      |
| ♌                                       | Leo or Leo rising                 | ♊ | Gemini New Moon      |
| ♍                                       | Virgo or Virgo Rising             | ♋ | Cancer New Moon      |
| ♎                                       | Libra or Libra rising             | ♌ | Leo New Moon         |
| ♏                                       | Scorpio or Scorpio rising         | ♍ | Virgo New Moon       |
| ♐                                       | Sagittarius or Sagittarius rising | ♎ | Libra New Moon       |
| ♑                                       | Capricorn or Capricorn rising     | ♏ | Scorpio New Moon     |
| ♒                                       | Aquarius or Aquarius rising       | ♐ | Sagittarius New Moon |
| ♓                                       | Pisces or Pisces rising           | ♑ | Capricorn New Moon   |

## ► E se uma Lua Nova/Cheia acontecer no meu aniversário?

Uma Lua Nova em seu aniversário é um grande sinal do Universo de que desenvolvimentos e mudanças emocionantes estão por vir. É como se você estivesse recebendo uma injeção maciça de nova energia do Universo. Tenha em mente que se a Lua Nova ocorrer no dia ou pouco antes do seu aniversário, você está realmente tendo a Lua Nova no seu Sol – ou seja, no mesmo local onde o Sol estava no dia em que você nasceu.

É grande e emocionante e certamente lhe dá uma dica para fazer valer os próximos 12 meses. Se for um eclipse da Lua Nova no seu aniversário, tudo isso vai triplicar e usar esteróides!

—



## *Part III*

# WORK WITH THE MAGIC OF THE FULL MOON

*The Full Moon is the high point of the lunar cycle. It's a very powerful time for inner work – for looking within, healing, shifting blocks and shedding the past: things we all need to do on a regular basis.*





## CAPÍTULO 6

# Lua Cheia perdão e gratidão

A Lua Cheia é geralmente considerada o fim de um ciclo lunar. Claro, o ciclo lunar nunca realmente 'termina' – pelo menos não tem até agora.

Em vez disso, a Lua está sempre crescendo e minguando. A Lua Cheia também é vista como o 'clímax' do ciclo lunar mensal. As energias crescem e crescem e crescem até a Lua Cheia e então... bang! Há alguma loucura da Lua Cheia seguida por uma espécie de suspiro lunar cósmico. Na época da Lua Cheia, estamos sendo solicitados (forçados) a lidar com nossas 'coisas'. O que, como mencionei anteriormente, é o motivo pelo qual algumas pessoas parecem ficar um pouco 'loucas' na hora da Lua Cheia.

A Lua Cheia, então, é sobre atingir o pico e liberar o velho: deixar ir as energias mais baixas que vêm de transtornos ou quaisquer eventos negativos, bem como padrões negativos nos quais você possa ter caído. Trata-se de liberar pensamentos tóxicos, hábitos, formas de ser e, de fato, pessoas tóxicas. É tempo de culminação. É hora de deixar ir e limpar ardósia. É quando devemos liberar as coisas que não queremos: culpa, medo, decepção, ciúme – qualquer coisa que seja contraproducente.

A Lua Cheia também é um momento poderoso para o trabalho interior – para olhar para dentro, curar, mudar os bloqueios e se livrar do passado. Quando a Lua está cheia, ela está mais brilhante e pode iluminar nossa escuridão – nas partes mais profundas de nós mesmos que geralmente não podemos ver.

A Lua Cheia também cria uma espécie de cabo de guerra em nós. Temos o Sol na metade do nosso horóscopo e a Lua exatamente no outro lado. Vemos onde as coisas estão desequilibradas e as trazemos de volta à harmonia. Trabalhando demais? A Lua Cheia nos lembra de pagar alguns

atenção em nossa vida profissional. Gastando muito? Acontecimentos na época da Lua Cheia podem nos lembrar de controlar as coisas. Dar demais? A Lua Cheia é o momento para lembrar de tomar também. E assim por diante.

## Por que o perdão é crucial para se manifestar

É importante notar que, para realizar nossos sonhos através da manifestação da Lua Nova, precisamos liberar qualquer rancor ou aborrecimento que tenhamos contra qualquer pessoa. É assim que funciona. A Lua Cheia também é o momento ideal para praticar o perdão e a gratidão. Podemos usar a Lua Cheia para processar o seguinte:

- Emoções negativas
- Medos
- Perturbações
- Argumentos
- Decepções
- Dramas
- Erros

E para processar (e liberar o carma que acompanha o que quer que tenha acontecido), temos que perdoar. Isso pode significar perdoar a nós mesmos ou perdoar outra pessoa. Parece desafiador? Não necessariamente.

Imagine que antes de vir aqui para a Terra, antes de encarnar, você fez vários acordos de alma. Você sabia que queria que sua alma evoluísse durante sua vida, então você fez acordos com outras almas para 'fazer coisas umas com as outras' que apertariam todos os seus botões, talvez até levá-lo ao limite, mas principalmente ensinariam você.

Então, se e quando alguém realmente te incomoda e aperta todos os seus botões e começa a testá-lo, imagine que é alguém com quem você tem um contrato de alma. Procure as lições que o transtorno está lhe ensinando. Pense nisso como um

set-up projetado para ajudá-lo a evoluir, em vez de um up-set. Pegue? Aprenda a lição e você será capaz de seguir em frente.

Se aceitarmos que estamos neste planeta para evoluir, de modo que não precisemos mais reencarnar, talvez nos esforcemos mais para lidar com os problemas com que nos deparamos. Aquele amigo que realmente te incomoda acaba sendo seu professor. Aquele estranho que foi rude com você? Também seu professor. Aquele professor na escola que foi malvado com você e fez você se sentir mal? Sua professora.

Seu amante, seu ex, 'The One That Got Away'? Seus professores. Seus filhos? Seus professores.

Assim, uma vez por mês, na época da Lua Cheia, reservamos um momento para 'enquadrar' nossos professores. Nós os perdoamos pelo que fizeram porque eles têm um contrato de alma conosco, quer saibam ou não.

A maioria das pessoas está fazendo o seu melhor, de qualquer forma, então podemos dar-lhes crédito por isso.

E o ressentimento só leva à amargura, que é tóxica. Como o Buda supostamente disse (algumas pessoas atribuem as palavras ao professor budista Pema Chodron): 'Guardar a raiva é como beber veneno e esperar que a outra pessoa morra.'



## Horários da Lua Cheia

Como você verá se observar as datas das futuras Luas Cheias no meu site ([www.moonologybook.com/moondates](http://www.moonologybook.com/moondates)), a Lua Cheia nem sempre ocorre à noite.

Às vezes, por exemplo, pode acontecer às 10h ou 15h ou literalmente a qualquer hora do dia. A melhor hora para fazer seu trabalho de perdão da Lua Cheia é na noite *anterior* à Lua Cheia, e não na noite *seguinte*.



## Como perdoar alguém

Pode-se argumentar que estar com raiva é melhor do que se sentir desamparado e sem esperança. No entanto, a raiva deve ser vista apenas como um trampolim no caminho de volta ao bem-estar – que é quando você não guarda mais nenhuma raiva contra alguém.

Às vezes você pode perdoar e esquecer. Às vezes você só pode perdoar, mas não pode esquecer. E às vezes você pode perdoar, mas nem é sábio

esquecer. Somos todos humanos e todos cometemos erros; estamos todos travando nossas próprias batalhas pessoais.

E só para repetir: perdoar alguém pelo que ele fez *não* torna o que ele fez certo. Isso significa que você já lidou com isso e agora pode seguir em frente.

Quando estamos chateados com alguém – quando estamos furiosos, amargos ou pervertidos – começamos a desligar nossas funções. Os sinais que estamos enviando estão mais sintonizados com nossa raiva do que com qualquer outra coisa. E esses sinais têm um grande impacto em como nossa vida se desenrola. Lembre-se, de acordo com a Lei da Atração, semelhante atrai semelhante.

Então, quando estamos com raiva, estamos emitindo más vibrações. Quando perdoamos, emitimos vibrações muito mais limpas, puras e felizes, e quando fazemos isso, é muito mais fácil manifestar nossos sonhos.



## Cerimônia de perdão da Lua Cheia

Na noite da Lua Cheia – veja a caixa de horários da Lua Cheia na página anterior – sente-se em silêncio por 10 minutos ou mais e perdoe mentalmente qualquer pessoa contra quem você guarde qualquer tipo de rancor ou ressentimento. Se houver alguém que esteja lhe dando nos nervos ou realmente o perturbando, peça que o perdoe por seus sentimentos ruins e envie amor. Então faça o seguinte:

1. Faça algumas respirações profundas e purificadoras. Libere qualquer estresse, preocupações ou preocupações enquanto respira.
2. Agora pense em um hábito, um padrão de pensamento, uma ideia ou um transtorno que você deseja liberar. Pode ser mais de um. Escreva em uma folha de papel – escreva o quanto precisar, para 'expressar'.
3. Em seguida, pense em qualquer pessoa que tenha chateado você. Você pode voltar à sua infância, a qualquer um que, aparentemente, tenha feito algo errado com você e a quem você ainda não perdoou. Liste o(s) nome(s) deles na mesma folha de papel e também escreva o que eles fizeram. Escreva o quanto precisar. Você agora criou uma lista de perdão.
4. Feche os olhos e visualize cada pessoa por sua vez. Veja-os dentro de uma bolha rosa em sua mente (rosa é uma das cores do amor). Veja-os sorrindo para você. Crie um bom sentimento entre vocês dois. Diga silenciosamente ou em voz alta: 'Eu te perdoo', e então deixe-os flutuar em sua bolha.

5. Agora recite a seguinte Fórmula de Perdão da Lua Cheia e Liberação de Karma:

*'Sob a gloriosa Lua Cheia, eu perdoo tudo, todos, cada experiência, cada memória do passado ou presente que precisa de perdão. Eu perdoo positivamente a todos. Eu também me perdoo pelos erros do passado. O Universo é amor, e eu sou perdoado e governado apenas pelo amor. O amor agora está ajustando minha vida. Compreendendo isso, permaneço em paz.'*

Você pode querer adicionar:

*'Eu trago amor e cura para todos os meus pensamentos, crenças e relacionamentos. Aprendo minhas lições e sigo em frente. Eu chamo os fragmentos de minha alma para serem limpos pela Lua Cheia e os chamo para se juntarem a mim. Envio amor para mim e para todos que conheço, e para todos que me conhecem, em todas as direções do tempo. Sob esta gloriosa Lua Cheia, estou curado. Minha vida está curada. E assim é. Que assim seja.'*

6. Fique de pé sobre uma pia, ou em qualquer outro lugar onde você não vai colocar fogo na casa, e queime sua lista de perdão. Este ritual libera as energias no éter para transmutação em amor.



## A importância da gratidão

Ao realizar a cerimônia acima e escrever sua lista de perdão, você está liberando ressentimento, então você precisa substituí-lo. A gratidão é a qualidade ideal para substituir o ressentimento. Aumenta sua vibração, então você será mais feliz; e quanto mais alta e clara for sua vibração, mais capaz você será de se manifestar em duas semanas quando a Lua Nova rolar.



## Entrando em uma cerimônia de estado de gratidão

Quando você está em estado de gratidão, você pode se manifestar muito bem. Isso ocorre porque estar nesse estado fecha seu ego, o que poderia trazer dúvidas enquanto você está se manifestando. Aqui está como fazê-lo:

1. Reserve um momento para pensar em pelo menos três pessoas, lugares, situações ou coisas pelas quais você é realmente grato. Sinta gratidão. Realmente sinta isso em seu corpo!
2. Escreva uma lista de quem/o que você é grato.
3. Queime sua lista de gratidão depois de escrevê-la. Você só quer deixar as coisas acontecerem neste momento do mês.
4. Finalmente, se parecer certo para você, diga este encantamento: 'Eu sei que sou abençoado e vivo meu vida dentro desse saber.'





## CAPÍTULO 7

# Planeje sua vida com a Lua Cheia

Praticar o perdão e a gratidão da Lua Cheia, e suas cerimônias associadas, é sempre uma boa ideia. Mas para os amantes hardcore da Lua, há mais o que fazer na época da Lua Cheia. Assim como a Lua Nova, a Lua Cheia ocorre em um signo diferente do zodíaco a cada mês. E como você sabe agora, cada signo oferece uma vibração diferente e uma gama de temas para trabalharmos. Você pode usar suas emoções elevadas no momento da Lua Cheia para fazer algumas perguntas difíceis!

### Um guia para a Lua Cheia em cada signo

O conselho no guia abaixo se aplica a *todos nós*, independentemente de nossa astrologia pessoal. A razão é que esta é uma lunação – neste caso, uma Lua Cheia – em um determinado signo e, portanto, tem um sabor próprio, não importa qual signo ou ascendente estamos.

Para usar o guia, primeiro visite [www.moonologybook.com/moondates](http://www.moonologybook.com/moondates) para ver quando a próxima Lua Cheia ocorrerá, então vá para minha página inicial ([www.moonology.com](http://www.moonology.com)) para descobrir em qual signo ela estará. Então continue lendo para descobrir tudo o que você precisa saber para trabalhar conscientemente com as energias da Lua Cheia.

O guia inclui as seguintes informações:

- As 5 principais perguntas para se fazer na Lua Cheia.
- A mensagem de cada Lua Cheia de acordo com o signo em que cai.
- As partes de sua vida onde você precisa encontrar um equilíbrio – observe que o Sol e a Lua estão em lados opostos dos céus no momento da Lua Cheia e isso cria uma tensão que precisa ser abordada.
- Também pede que você pratique o perdão realizando a '[cerimônia de perdão da Lua Cheia](#)' na noite da Lua Cheia, e pratique a gratidão fazendo a '[cerimônia de entrada em estado de gratidão](#)'.

Tal como acontece com a Lua Nova através dos signos, as seguintes informações sobre a Lua Cheia através dos signos também podem ser aplicadas aos eclipses lunares, também conhecidos como eclipses da Lua Cheia, através dos signos. Mais uma vez, tenha em mente os principais temas de cada Lua Cheia e dobre seu poder se e quando a Lua Cheia for um eclipse. Observe também que as cerimônias de perdão e [gratidão da Lua Cheia](#) mencionadas no [Capítulo 6](#) são extremamente poderosas no momento de um eclipse. Pense assim: os eclipses sobrecarregam as lunações; As Luas Cheias são intensas; Os eclipses da Lua Cheia são realmente intensos!

## ***Lua Cheia (ou eclipse lunar) em Áries***



Esta Lua Cheia é especialmente boa para Áries, Gêmeos, Leão, Libra, Sagitário e Aquário, mas é mais desafiadora para todos os outros.

### **► A energia é...**

Ardente e erupção.

### **► As 5 principais perguntas**

1. Fui cabeça quente, egoísta ou briguento este mês?
2. Fui muito rápido ou impulsivo este mês?
3. Fui impetuoso, franco ou muito competitivo?
4. Tenho ignorado as sensibilidades mais refinadas de outras pessoas?
5. Já me diverti o suficiente?

### **► Mensagem A**

vida não é uma corrida ou uma competição.

### **► Encontre um equilíbrio entre...**

Suas necessidades e as de seu(s) outro(s) melhor(es) amigo(s).

### **► Perdoar**

Realize a '[cerimônia de perdão da Lua Cheia](#)'. Escreva sua lista de perdão e depois queime-a.

## ► Seja grato

Realize a [cerimônia 'Entrando em estado de gratidão'](#). Escreva sua lista de gratidão e depois queime-a.

## ***Lua Cheia (ou eclipse lunar) em Touro***



Esta Lua Cheia é especialmente boa para taurinos, cancerianos, virginianos, escorpianos, capricornianos e piscianos, mas é mais desafiadora para todos os outros.

### **► A energia é...**

Terrestre e estável.

### **► As 5 principais perguntas**

1. Fui preguiçoso ou excessivamente auto-indulgente este mês?
2. Fui muito obcecado por dinheiro ou símbolos de status?
3. Fui teimoso, ciumento ou possessivo?
4. Tenho comido muito para o conforto?
5. Fiz bastante exercício?

### **► Mensagem**

Reenergize sua vida.

### **► Encontre um equilíbrio entre...**

Todos os seus sentimentos e o que você pode praticamente fazer sobre a vida.

### **► Perdoar**

Realize a '[cerimônia de perdão da Lua Cheia](#)'. Escreva sua lista de perdão e depois queime-a.

### ► **Seja grato**

Realize a [cerimônia 'Entrando em estado de gratidão'](#). Escreva sua lista de gratidão e depois queime-a.

## ***Lua Cheia (ou eclipse lunar) em Gêmeos***



Esta Lua Cheia é especialmente boa para Áries, Gêmeos, Leão, Libra, Sagitário e Aquário, mas é mais desafiadora para todos os outros.

### **▶ A energia é...**

Mutável e inconstante.

### **▶ As 5 principais perguntas**

1. Fui fofoqueiro, superficial ou volúvel este mês?
2. Tenho ignorado os sentimentos de outras pessoas?
3. Fui muito rápido para mudar de ideia ou muito inquieto?
4. Tenho sido um traficante de língua de prata?
5. Já li o suficiente para continuar expandindo minha mente?

### **▶ Mensagem**

Desacelere e seja real com as pessoas.

### **▶ Encontre um equilíbrio entre...**

Querendo saber tudo e tendo tempo para realmente aprender.

### **▶ Perdoar**

Realize a '[cerimônia de perdão da Lua Cheia](#)'. Escreva sua lista de perdão e depois queime-a.

## ► Seja grato

Realize a [cerimônia 'Entrando em estado de gratidão'](#). Escreva sua lista de gratidão e depois queime-a.

## ***Lua Cheia (ou eclipse lunar) em Câncer***



Esta Lua Cheia é especialmente boa para taurinos, cancerianos, virginianos, escorpianos, capricornianos e piscianos, mas é mais desafiadora para todos os outros.

### **► A energia é...**

Dependente e possivelmente carente.

### **► As 5 principais perguntas**

1. Eu estive inseguro, pegajoso e sem diversão este mês?
2. Tenho feito o que quero de lado, em vez de enfrentá-lo  
de cabeça erguida?
3. Fui mal-humorado, mal-humorado, taciturno ou manipulador? Hmmm?
4. Tenho sido reservado e possivelmente até um pouco paranóico?
5. Tive tempo suficiente com a família, ou tempo com pessoas que  
família?

### **► Mensagem**

Sinta-se seguro.

### **► Encontre um equilíbrio entre...**

Sua necessidade de realização e sua necessidade de tempo de qualidade em casa.

## ► Perdoar

Realize a '[cerimônia de perdão da Lua Cheia](#)'. Escreva sua lista de perdão e depois queime-a.

## ► Seja grato

Realize a [cerimônia 'Entrando em estado de gratidão'](#). Escreva sua lista de gratidão e depois queime-a.

## ***Lua Cheia (ou eclipse lunar) em Leão***

Esta Lua Cheia é especialmente boa para Áries, Gêmeos, Leão, Libra, Sagitário e Aquário, mas é mais desafiadora para todos os outros.

### **► A energia é...**

Brilhante e orgulhoso – talvez orgulhoso demais!

### **► As 5 principais perguntas**

1. Tenho sido muito egocêntrico, egoísta ou orgulhoso?
2. Tenho tratado as pessoas ao meu redor como lacaios?
3. Fui arrogante, vaidoso, agressivo ou pomposo?
4. Tenho me expressado criativamente o suficiente?
5. Demonstrei amor próprio suficiente?

### **► Mensagem**

A Lua Cheia de Leão é um bom momento para retomarmos o contato com nossa humildade.

### **► Encontre um equilíbrio entre...**

O que seus amigos precisam e o que você precisa.

### **► Perdoar**

Realize a '[cerimônia de perdão da Lua Cheia](#)'. Escreva sua lista de perdão e depois queime-a.

## ► Seja grato

Realize a [cerimônia 'Entrando em estado de gratidão'](#). Escreva sua lista de gratidão e depois queime-a.

## ***Lua Cheia (ou eclipse lunar) em Virgem***



Esta Lua Cheia é especialmente boa para taurinos, cancerianos, virginianos, escorpianos, capricornianos e piscianos, mas é mais desafiadora para todos os outros.

### **► A energia é...**

Fininhos e ansiosos.

### **► As 5 principais perguntas**

1. Fui muito exigente, pedante ou crítico comigo mesmo ou com qualquer outra pessoa?
2. Fui humilde a ponto de me subestimar?
3. Fui útil aos outros o suficiente este mês?
4. Tenho me preocupado e reclamado demais, atraindo assim negatividade?
5. Prestei atenção suficiente aos detalhes de que preciso para isso? mês?

### **► Mensagem**

Lembre-se da importância de ser útil aos outros.

### **► Encontre um equilíbrio entre...**

Ser pé no chão e se permitir sonhar!

## ► Perdoar

Realize a '[cerimônia de perdão da Lua Cheia](#)'. Escreva sua lista de perdão e depois queime-a.

## ► Seja grato

Realize a [cerimônia 'Entrando em estado de gratidão'](#). Escreva sua lista de gratidão e depois queime-a.

## ***Lua Cheia (ou eclipse lunar) em Libra***



Esta Lua Cheia é especialmente boa para Áries, Gêmeos, Leão, Libra, Sagitário e Aquário, mas é mais desafiadora para todos os outros.

### **► A energia é...**

Foco em relacionamentos e parcerias.

### **► As 5 principais perguntas**

1. Tenho me preocupado demais com a aparência em geral?
2. Tenho pensado demais nos outros e negligenciado meus próprios  
precisa?
3. Fui muito facilmente influenciado, ingênuo ou incapaz de decidir por  
Eu mesmo?
4. Tenho vivido minha vida através de outra pessoa?
5. Passei tempo suficiente embelezando minha vida?

### **► Mensagem**

Lembre-se de ver a beleza da vida.

### **► Encontre um equilíbrio entre...**

O que você precisa e o que você precisa fazer pelos outros para mantê-los felizes.

### **► Perdoar**

Realize a '[cerimônia de perdão da Lua Cheia](#)'. Escreva sua lista de perdão e depois queime-a.

### ► **Seja grato**

Realize a [cerimônia 'Entrando em estado de gratidão'](#). Escreva sua lista de gratidão e depois queime-a.

## ***Lua Cheia (ou eclipse lunar) em Escorpião***

Esta Lua Cheia é especialmente boa para taurinos, cancerianos, virginianos, escorpianos, capricornianos e piscianos, mas é mais desafiadora para todos os outros.

### **▶ A energia é...**

Potencialmente bastante intenso!

### **▶ As 5 principais perguntas**

1. Fui ciumento, vingativo, suspeito ou me comportei de outra forma toxicamente?
2. Tenho vivido mais por medo do que por alegria?
3. Tenho estado taciturno e sombrio: focando no negativo ao invés de o positivo?
4. Fui cruel ou astuto?
5. Estou fazendo o sexo de que preciso para me sentir bem comigo mesmo? (Claro, algumas pessoas não precisam de sexo!)

### **▶ Mensagem**

Este é um bom momento para 'trazer a sensualidade de volta'.

### **▶ Encontre um equilíbrio entre...**

Excesso de intensidade e contentamento preguiçoso.

## ► Perdoar

Realize a '[cerimônia de perdão da Lua Cheia](#)'. Escreva sua lista de perdão e depois queime-a.

## ► Seja grato

Realize a [cerimônia 'Entrando em estado de gratidão'](#). Escreva sua lista de gratidão e depois queime-a.

## ***Lua Cheia (ou eclipse lunar) em Sagitário***



Esta Lua Cheia é especialmente boa para Áries, Gêmeos, Leão, Libra, Sagitário e Aquário, mas é mais desafiadora para todos os outros.

### **► A energia é...**

Divertido, e pode provocar muitos suspiros de alívio.

### **► As 5 principais perguntas**

1. Fui muito irresponsável, ou despreocupado a ponto de ser descuidado, irresponsável, até mesmo?
2. Tenho me decepcionado ao me distrair e ficar entediado?
3. Fui confiante demais ao ponto da arrogância, ou pregador?
4. Tenho fobia de compromisso, para meu próprio prejuízo?
5. Tenho visto o quadro maior?

### **► Mensagem**

A vida é uma aventura. Não fique estagnado!

### **► Encontre um equilíbrio entre...**

Falando o que pensa e dizendo demais.

## ► Perdoar

Realize a '[cerimônia de perdão da Lua Cheia](#)'. Escreva sua lista de perdão e depois queime-a.

## ► Seja grato

Realize a [cerimônia 'Entrando em estado de gratidão'](#). Escreva sua lista de gratidão e depois queime-a.

## ***Lua Cheia (ou eclipse lunar) em Capricórnio*** ♑

Esta Lua Cheia é especialmente boa para taurinos, cancerianos, virginianos, escorpianos, capricornianos e piscianos, mas é mais desafiadora para todos os outros.

### ► **A energia é...**

Reprimido e resignado.

### ► **As 5 principais perguntas**

1. Fui ambicioso ao ponto da crueldade?
2. Tenho sido obcecado pelo trabalho em detrimento da minha vida pessoal? vida?
3. Tenho sido cabeça-dura, teimoso ou simplesmente muito duro com os outros?
4. Permiti que minha cabeça dominasse meu coração?
5. Tenho planejado minha vida o suficiente? Ou muito?

### ► **Liberação**

de **Mensagem** tentando controlar tudo e todos.

### ► **Encontre um equilíbrio entre...**

As exigências do trabalho e da casa.

### ► **Perdoar**

Realize a '[cerimônia de perdão da Lua Cheia](#)'. Escreva sua lista de perdão e depois queime-a.

### ► **Seja grato**

Realize a [cerimônia 'Entrando em estado de gratidão'](#). Escreva sua lista de gratidão e depois queime-a.

## ***Lua Cheia (ou eclipse lunar) em Aquário***



Esta Lua Cheia é especialmente boa para Áries, Gêmeos, Leão, Libra, Sagitário e Aquário, mas é mais desafiadora para todos os outros.

### **▶ A energia é...**

Inaugurando a mudança e o progresso.

### **▶ As 5 principais perguntas**

1. Fui pragmático a ponto de perder o romantismo da vida?
2. Tenho vivido demais na minha cabeça e não o suficiente na minha  
coração?
3. Tenho tentado fazer as coisas do meu jeito, só por fazer?
4. Tenho tentado muito fazer amizade com as pessoas, e para o  
razões?
5. Permiti-me avançar este mês?

### **▶ Mensagem**

É hora de desapegar e deixar ir. Sério.

### **▶ Encontre um equilíbrio entre...**

Tentar ser tudo para todas as pessoas vs ter relacionamentos reais.

### **▶ Perdoar**

Realize a '[cerimônia de perdão da Lua Cheia](#)'. Escreva sua lista de perdão e depois queime-a.

### ► **Seja grato**

Realize a [cerimônia 'Entrando em estado de gratidão'](#). Escreva sua lista de gratidão e depois queime-a.

## ***Lua Cheia (ou eclipse lunar) em Peixes***



Esta Lua Cheia é especialmente boa para taurinos, cancerianos, virginianos, escorpianos, capricornianos e piscianos, mas é mais desafiadora para todos os outros.

### **► A energia é...**

Nostálgico, e um pouco ansioso.

### **► As 5 principais perguntas**

1. Fui sonhador a ponto de não fazer o suficiente e cometer erros bobos?
2. Tenho sido excessivamente sensível e magoado com muita facilidade?
3. Tenho agido como um mártir? Ou muito facilmente conduzido?
4. Tenho meditado todos os dias e, se não, por que não?
5. Tenho estado em contato com meu lado intuitivo? Seguindo meus sonhos e palpites?

### **► Mensagem**

Esta é uma lua super mística – conecte-se com seu psíquico interior.

### **► Encontre um equilíbrio entre...**

Sua necessidade de paz interior versus todos os seus deveres.

## ► Perdoar

Realize a '[cerimônia de perdão da Lua Cheia](#)'. Escreva sua lista de perdão e depois queime-a.

## ► Seja grato

Realize a [cerimônia 'Entrando em estado de gratidão'](#). Escreva sua lista de gratidão e depois queime-a.



## CAPÍTULO 8

# Preveja seu futuro com a Lua Cheia

Depois de conhecer seu signo ascendente (consulte [www.moonologybook.com/freechart](http://www.moonologybook.com/freechart)), descubra em qual *signo* a Lua Cheia está no meu site – [www.moonology.com](http://www.moonology.com) – e descobrir qual Casa é para você (veja [a tabela](#)), você estará pronto para ver o que a Lua Cheia significa para você pessoalmente, conforme ela se move pelas Casas.

### Um guia para a Lua Cheia em cada Casa

O que se segue é um guia de como a Lua Cheia em cada Casa afeta você pessoalmente. O guia inclui as seguintes informações:

- As mensagens de cada Lua Cheia de acordo com a Casa em que ela cai.
- Um alerta de emoção! As Luas Cheias podem ser momentos emocionais, então há um para cada Casa.
- Assim como a Lua Cheia em cada signo, é importante trabalhar com as duas energias opostas que a Lua Cheia em cada Casa traz à tona. Estes precisam de equilíbrio.
- A Lua Cheia é o momento de liberar qualquer coisa que não lhe sirva mais. Saber em que Casa está a Lua Cheia pode servir de guia para

o que precisa ser liberado.

- A oposição do Sol e da Lua no momento da Lua Cheia pode criar um cabo de guerra. Saber quais Casas a Lua Cheia está abrangendo pode ajudá-lo a prever isso.
- O mantra para dizer na Lua Cheia.
- A afirmação a dizer na Lua Cheia.

## ***Lua Cheia (ou eclipse lunar) em sua Casa 1***

(Também conhecido como sua zona de imagem)

### **► Nas próximas duas semanas...**

Espere virar a esquina de uma forma ou de outra em sua vida pessoal ou profissional.

### **► Alerta de emoção!**

A Lua Cheia pode trazer sentimentos intensos sobre sua aparência, ou tensões e tensões em um relacionamento. Pode ser um grande ponto de virada.

### **► Mensagens**

É muito bom estar focado em outra pessoa – certamente parece uma coisa valente – mas uma vez por ano, a Lua Cheia ilumina sua Casa 1 para lembrá-lo de que você também precisa se concentrar em si mesmo.

Muitos de nós somos doadores em vez de recebedores e, embora isso pareça ótimo, na verdade atrapalha o fluxo de nossas vidas. A Lua Cheia em sua Casa 1 é o momento de lembrar como dizer 'sim' quando as pessoas se oferecem para ajudá-lo e pedir ajuda se você precisar e não estiver recebendo. Você pode se sentir mais emocional durante este ciclo, mas muitas das 'coisas' que estão surgindo para você *precisam* ser tratadas, então não fuja disso.

### ► Solte quaisquer problemas que você tenha sobre...

Sua aparência. Isso pode parecer superficial, mas é incrível como sentir que estamos muito gordos ou muito magros ou qualquer outra coisa pode impactar negativamente nossa vida e nos impedir de chegar lá e alcançar todo o nosso potencial. Trabalhe em si mesmo e encontre pelo menos uma ou duas coisas sobre você que você sabe que são totalmente lindas, não importa quais outros sentimentos você possa ter sobre sua aparência.

Concentre-se no que você ama. Jogue-o e divirta-se com isso. Esta é uma Lua Cheia importante e de alguma forma extra-pessoal. Use-o para descobrir o que você quer levar com você em seu próximo ciclo de vida de 12 meses e o que e quem você quer deixar para trás. Este pode ser um momento muito emocional.

### ► Um cabo de guerra pode surgir entre...

Suas necessidades e as das pessoas que são mais importantes para você.

### ► Encontre um equilíbrio entre...

Seu amante ou parceiro ou ex, ou qualquer outra pessoa em sua vida que conte como VIP, e você. Este pode ser um momento em que você percebe que esteve muito focado em outra pessoa e é hora de se concentrar em si mesmo por um tempo. Ou totalmente ao contrário, pode ser um momento em que você percebe que está agindo de forma um pouco egoísta e precisa dar a outra pessoa seu tempo e atenção. É tudo sobre mim e você – tanto quanto na Lua Cheia da Casa 7 daqui a seis meses. Esta é a sua chance de fazer um ajuste semestral.

### ► Perdoe...

Você mesma.

### ► Seja grato

Escreva sua lista de gratidão e depois queime-a.

## ► Mantra

Use o mantra *Ram* este mês. Cante em voz alta ou silenciosamente todos os dias: enquanto estiver no chuveiro, antes ou depois de meditar, ou em qualquer outro momento que pareça certo para você.

## ► Afirmação

Diga o seguinte na noite de Lua Cheia:

*'Estou virando a esquina!'*

## ***Lua Cheia (ou eclipse lunar) em sua Casa 2***

(Também conhecida como sua Zona de Dinheiro, Propriedade e Valores)

## ► Nas próximas duas semanas...

Respire através de quaisquer dramas financeiros e concentre-se em encontrar uma solução.

## ► Alerta de emoção!

A Lua Cheia pode trazer sentimentos intensos sobre sua segurança e estabilidade financeira e sobre sua autoestima.

## ► Mensagens

Esta Lua Cheia lembra que é necessário um equilíbrio entre o que você faz para si mesmo financeiramente e o que você faz para os outros. Há sua renda a ser considerada, e suas dívidas. Há a sua autoestima e o que você acha que vale como pessoa, e há o que os outros estão dispostos a pagar a você – o que geralmente é baseado no que você pede, pelo menos dentro do razoável.

Se você está prestes a fazer uma grande compra, está fazendo isso no momento certo. Se você está deixando alguém controlá-lo porque eles têm poder financeiro sobre você, por volta da época da sua 2ª Casa Cheia

A lua é sua chance de se libertar. Esta Lua Cheia também está te lembrando que você precisa cuidar da sua vida íntima. Não o negligencie por causa de preocupações mundanas.

### ► Solte quaisquer problemas que você tenha sobre...

Dinheiro. A 2ª Casa tem tudo a ver com dinheiro, propriedades e posses. Portanto, neste momento, pode haver algum tipo de clímax ou conclusão relacionada ao dinheiro. Se você tem medo de dinheiro ultimamente, trabalhe com esta [Lua Cheia](#) e a afirmação associada para liberar isso. Você pode passar para um ciclo financeiro melhor agora. Uma coisa a ser fortemente consciente é que sua auto-estima afetará quanto dinheiro você atrai.

### ► Um cabo de guerra pode surgir entre...

Seu próprio dinheiro e o que outras pessoas lhe pagam ou lhe devem.

### ► Encontre um equilíbrio entre...

Quaisquer problemas que você tenha em relação a dar e receber. Se você deseja ganhar seu próprio dinheiro em vez de ser empregado por outra pessoa, este é um bom momento para planejar sua estratégia de saída ou cortar os laços. Se você esteve muito focado ou dependente de outra pessoa, agora é a hora de trazer sua atenção de volta para sua própria situação. É um bom momento para entender a ideia de que o Universo é abundante e que há mais do que o suficiente para todos. Você merece ser abundante.

### ► Perdoe...

Você e qualquer outra pessoa que você precisa, para momentos em que o dinheiro tem sido um problema.

### ► Seja grato Faça

sua lista de gratidão.

## ► Mantra

Use o mantra *Lam* nesta Lua Cheia. Cante em voz alta ou silenciosamente todos os dias: enquanto estiver no chuveiro, antes ou depois de meditar, ou em qualquer outro momento que pareça certo para você.

## ► Afirmação

Diga o seguinte na noite de Lua Cheia:

*'Todas as minhas necessidades foram atendidas. Sou digno disso!'*

## ***Lua Cheia (ou eclipse lunar) em sua Casa 3***

(Também conhecido como sua Zona de Comunicações)

## ► Nas próximas duas semanas...

Você poderia dizer mais do que pretendia.

## ► Alerta de emoção!

A Lua Cheia pode trazer sentimentos intensos sobre irmãos e vizinhos. E sobre se você deve ou não ser honesto sobre como se sente.

## ► Mensagens

Está tudo muito bem sonhando com a Grande Fuga – onde você e possivelmente um ou dois entes queridos decidem decolar para ver o mundo (ou pelo menos o campo próximo) – mas e os detalhes? Esta Lua Cheia lembra que há muito trabalho a ser feito perto de casa: coisas que precisam ser cuidadas e itens da sua lista de tarefas a serem marcadas.

É também um lembrete celestial de que você precisa seriamente se expressar. Se você não foi honesto sobre como se sente, agora é a hora de começar a dizer sua parte: se você está falando cara a cara, Facebook, e-mail,

twittando ou qualquer outra coisa. Dramas com irmãos são destacados agora e podem ser resolvidos.

### ► **Solte quaisquer problemas que você tenha sobre...**

Comunicação, seu(s) irmão(s) e/ou vizinhos. Seja extremamente cuidadoso para não permitir que os desacordos saiam do controle. Para alguns, a Lua Cheia aqui revelará as informações necessárias para resolver um problema ou consulta de longa data.

Cuidado com o que você escreve no papel, em um e-mail, em um texto, nas redes sociais ou em qualquer outro lugar neste momento. As emoções estão em alta, então não aperte 'enviar' e depois se arrependa. Problemas com irmãos e vizinhos podem vir à tona agora também. Problemas podem ser resolvidos com perdão. Lembre-se, muitas vezes é menos o que você diz do que como você diz.

### ► **Um cabo de guerra pode surgir entre...**

Onde você está e onde você acha que gostaria de estar.

### ► **Encontre um equilíbrio entre...**

Seu próprio quintal e o grande mundo lá fora. Esta também é uma Lua Cheia que pode desencadear algum tipo de desenvolvimento ou resolução em relação a uma questão legal. Amigos e parentes distantes podem parecer maiores, assim como viagens e oportunidades de trabalho no exterior. Onde você quer estar? Aqui ou ali?

### ► **Perdoe...**

a si mesmo por quaisquer palavras negativas que tenha falado; perdoe seus vizinhos e irmãos por qualquer transtorno.

### ► **Seja grato** Faça

sua lista de gratidão.

## ► Mantra

Use o mantra *Hum* este mês. Cante em voz alta ou silenciosamente todos os dias: enquanto estiver no chuveiro, antes ou depois de meditar, ou em qualquer outro momento que pareça certo para você.

## ► Afirmação

Diga o seguinte na noite de Lua Cheia:

*'Como me expesso com amor, a vida me traz tudo o que preciso.'*

## ***Lua Cheia (ou eclipse lunar) em sua Casa 4***

(Também conhecido como sua Zona de Casa e Família)

## ► Nas próximas duas semanas...

Preste atenção ao que sua família precisa e às suas próprias necessidades de espaço pessoal e tempo privado.

## ► Alerta de emoção!

Esta Lua Cheia pode trazer sentimentos intensos sobre sua família – abençoe-os.

## ► Mensagens

Trabalhar como um cão para atingir seus objetivos pessoais parece uma coisa muito boa, mas há hora e lugar para tudo. E no momento da sua Lua Cheia na 4ª Casa, você está em um ciclo em que os planetas (e o Sol e a Lua em particular) estão sugerindo que você precisa encontrar um equilíbrio entre seus objetivos e metas externas e suas necessidades internas.

Talvez sua família precise que você passe mais tempo com eles. Ou talvez você só precise de algum tempo sem nada em mente. Dê uma olhada no seu

relações familiares e verifique se tudo está correndo tão bem quanto você gostaria. Se não, este é o momento de colocar um pouco de energia nessa parte de sua vida.

### ► Solte quaisquer problemas que você tenha sobre...

Sua vida pessoal/casa/família. Problemas para fazer com sua família podem surgir agora, então esteja pronto. Mas não tema isso: em vez disso, veja como uma chance de resolver quaisquer problemas pendentes. Nossos familiares são pessoas com quem temos uma conexão muito cármica e quaisquer problemas que surjam o fazem para nos ajudar a evoluir.

A Lua Cheia aqui também pode ser um momento em que fazemos mudanças em onde vivemos. Se você não tem certeza sobre o melhor caminho a seguir em relação à sua casa, ou *onde* você chama de lar, medite sobre isso e peça orientação aos seus Arcanjos, Deusas e guias. Problemas e projetos ligados à casa podem ser resolvidos agora.

### ► Um cabo de guerra pode surgir entre...

O que você deseja alcançar em sua vida profissionalmente e o que você deve fazer em casa.

### ► Encontre um equilíbrio entre...

Sua vida pessoal e sua carreira. Talvez você seja uma pessoa determinada que se esqueça de ter uma vida pessoal e negligencia seu parceiro/amigos enquanto trabalha longas horas, ou talvez você seja um tipo de família que sabe que tem mais a oferecer ao mundo; de qualquer forma, esta é a sua hora de encontrar um equilíbrio.

Ambição e família funcionam bem juntas: o sucesso pode permitir que você estrague seus entes queridos, e seu desejo de sustentar sua família pode inspirar ambição.

### ► Perdoe...

Você mesmo por quaisquer problemas que você teve com a família ou colegas de apartamento. Faça da sua casa um santuário de paz.

## ► **Seja grato**

Faça sua lista de gratidão.

## ► **Mantra**

Seu mantra nesta Lua Cheia é *Om*. Cante em voz alta ou silenciosamente todos os dias: enquanto estiver no chuveiro, antes ou depois de meditar, ou em qualquer outro momento que pareça certo para você.

## ► **Afirmação**

Diga o seguinte na noite de Lua Cheia:

*'Estou seguro e protegido.'*

## ***Lua Cheia (ou eclipse lunar) em sua Casa 5***

(Também conhecido como seus filhos, romance e zona de criatividade)

## ► **Nas próximas duas semanas...**

Verifique se você está se divertindo o suficiente – a diversão é boa para nós.

## ► **Alerta de emoção!**

A Lua Cheia pode trazer à tona sentimentos intensos sobre um problema relacionado a uma criança (sua ou de outra pessoa), sua vida amorosa ou um projeto criativo em que você está trabalhando.

## ► Mensagens

Geralmente há muita emoção acontecendo em seu mapa e em sua vida no momento da Lua Cheia em sua 5ª Casa de auto-expressão. Você pode estar abrindo seu coração – talvez porque você está triste, ou talvez apenas porque você tem muitas emoções para baixar.

Para alguns de nós, trata-se da alegria que uma criança (nossa ou de outra pessoa) traz. E para outros, trata-se de colocar emoção em um projeto criativo em que estamos trabalhando. E enquanto isso está acontecendo, você precisa encontrar um equilíbrio entre seu Eu e seus amigos – não os negligencie totalmente. Este é o seu desafio para o próximo mês.

## ► Solte quaisquer problemas que você tenha sobre...

Permitindo-se algum tempo fora. As últimas semanas podem ter visto você trabalhando muito, mas agora você pode se sentir sobrecarregado pela necessidade de cuidar de seus amigos. Vire isso se puder e faça deste um momento muito sociável em que a pessoa mais divertida seja você.

Um problema relacionado a uma criança (sua ou de outra pessoa) pode chegar ao auge agora, esperamos que seja resolvido de uma maneira que deixe todos felizes. Se você tem um projeto criativo em andamento, é um bom momento para concluir a última etapa ou até mesmo terminá-lo completamente.

## ► Um cabo de guerra pode surgir entre...

O que seus amigos precisam e o que você precisa para si mesmo. A auto-expressão é um foco. Assim como crianças e projetos criativos.

## ► Encontre um equilíbrio entre...

Quanto você atende às necessidades dos grupos e círculos sociais aos quais pertence, versus com que frequência você está no centro do palco – sendo você mesmo, falando e deixando o mundo saber o que você tem a oferecer. É seguro estar com muitas pessoas, fazendo o que elas fazem, mas esta é a hora de mostrar ao mundo quem você é. Se um caso de amor termina agora, é no momento certo.

Um que começa agora pode ser um relacionamento muito cheio de sentimentos que pode até aumentar e diminuir com a Lua.

### ► **Perdoe...**

Qualquer um que te arraste para baixo; a si mesmo por qualquer momento em que sentiu que não era um ótimo pai, ou por qualquer momento em que levou a vida muito a sério.

### ► **Seja grato**

Faça sua lista de gratidão.

### ► **Mantra Use**

o mantra *Vam* este mês. Cante em voz alta ou silenciosamente todos os dias: enquanto estiver no chuveiro, antes ou depois de meditar, ou em qualquer outro momento que pareça certo para você.

### ► **Afirmação**

Diga o seguinte na noite de Lua Cheia:

*'Eu sou um ser criativo!'*

## ***Lua Cheia (ou eclipse lunar) em sua Casa 6***

(Também conhecido como seu trabalho diário e zona de saúde)

### ► **Nas próximas duas semanas...**

Encontre uma maneira de trazer paz à sua vida.

### ► **Alerta de emoção!**

Esta Lua Cheia pode trazer sentimentos intensos sobre o que você faz todos os dias para ganhar a vida. Também pode anunciar medos sobre a saúde (que podem ser totalmente infundados).

## ► Mensagens

Se você é um dos 'sortudos' – ou seja, você está trabalhando em si mesmo. – esta é a Lua Cheia quando você se vê por quem você *realmente* é. Você, portanto, vê seus pontos positivos, bem como suas falhas – e decide fazer algo sobre suas falhas.

Isso é tudo sobre a vida diária que você leva. Você está vivendo de forma saudável? Você está saindo e prestes a se exercitar? Há muito tempo você desistiu de maus hábitos, como fumar e festejar demais? Se não, então esta Lua Cheia é a sua chance anual de recomeçar quando se trata de cuidar de si mesmo: corpo, mente e espírito. As rotinas são suas amigas nesta Lua Cheia. No trabalho, vá devagar e com firmeza.

## ► Solte quaisquer problemas que você tenha sobre...

Hábitos que você precisa quebrar. Esta parte do seu mapa está relacionada com os ritmos diários da sua vida. Se você não está feliz com a maneira como está fazendo as coisas - com a maneira como sua vida está indo, com suas rotinas matinais ou noturnas - esta é a Lua Cheia para sintonizar, deixar de lado os velhos hábitos e começar para fazê-los de forma diferente.

Em particular, quaisquer hábitos não saudáveis ou mesmo tóxicos devem ser liberados agora: seja não beber água suficiente, beber muito álcool, não fazer exercícios suficientes, comer demais ou não comer o suficiente. Nossos hábitos diários impactam nossa saúde e sua 6ª Casa é sobre hábitos e saúde. Cuide de seus hábitos e sua saúde deve cuidar de si mesma.

## ► Um cabo de guerra pode surgir entre...

Sua necessidade de lidar com o mundo real e cumprir seu dever, e sua necessidade de encontrar algum tempo de paz.

## ► Encontre um equilíbrio entre...

Sua rotina diária e o misterioso cosmos. Sim, você leu certo. A maioria de nós tem algum tipo de rotina diária – coisas que precisamos fazer, responsabilidades que temos que cuidar, deveres que não podemos evitar – e então há felicidade, paz, tempo limite, meditação, contemplação e o Grande Vazio ou the Gap: o misterioso 'lugar' no Universo onde podemos apenas 'ser'.

A introdução de uma prática diária de meditação ou ioga pode realmente ajudar a equilibrar as coisas no momento da Lua Cheia na 6ª Casa. Na verdade, é altamente recomendado.

## ► Perdoe...

As pessoas que você vê todos os dias que o incomodam de pequenas maneiras - possivelmente da mesma maneira que você as incomoda. Perdoe-se por quaisquer hábitos não saudáveis, faça algumas mudanças e siga em frente.

## ► Seja grato

Faça sua lista de gratidão.

## ► Mantra

Use o mantra *Hum* este mês. Cante em voz alta ou silenciosamente todos os dias: enquanto estiver no chuveiro, antes ou depois de meditar, ou em qualquer outro momento que pareça certo para você.

## ► Afirmação

Diga o seguinte na noite de Lua Cheia:

*'Estou em perfeita saúde!'*

***Lua Cheia (ou eclipse lunar) em sua Casa 7***

(Também conhecido como sua Zona do Amor)

## ► Nas próximas duas semanas...

Espere que os problemas de relacionamento venham à tona.

## ► Alerta de emoção!

Esta Lua Cheia pode trazer sentimentos intensos sobre sua vida amorosa.

## ► Mensagens

Esta Lua Cheia sugere que é hora de você se afastar um pouco. É hora de investir alguma energia emocional em sua outra metade (seu parceiro de casamento ou outro significativo) ou em outras pessoas em sua vida (um parceiro de negócios, um amigo ou até mesmo um adversário). Eu, eu, eu estou bem na hora certa, mas agora deve ser tudo sobre outra pessoa.

No mínimo, deve haver um equilíbrio se alguém precisar de sua atenção. A Lua Cheia também pode trazer encerramentos, então se você está em uma amizade ou um relacionamento que está terminando agora, você pode prosseguir, sabendo que está terminando as coisas exatamente na hora certa, celestialmente falando.

## ► Solte quaisquer problemas que você tenha sobre...

Amor e relacionamentos. Isso pode significar sua situação romântica atual ou uma do passado. Todo o ponto dos relacionamentos, em um nível cármico, parece ser sobre nós, meros mortais, aprendendo lições por meio de outras pessoas.

Alguém que pressiona nossos botões vai nos ensinar muito mais sobre nós mesmos e como lidar com nós mesmos, do que alguém que não o faz.

É por isso que tantos relacionamentos maravilhosos são bastante tensos às vezes.

Esse é o resultado de duas almas evoluindo e aprendendo a amar em tempos difíceis. A Lua Cheia na 7ª Casa também pode ser um momento em que decidimos cortar os laços em um relacionamento que atingiu sua data de validade, e tudo bem também. Algumas pessoas vêm até nós por uma razão ou uma temporada, como diz o ditado.

## ► Um cabo de guerra pode surgir entre...

O que você precisa e o que seu parceiro ou chefe ou melhor amigo ou outro VIP precisa.

## ► Encontre um equilíbrio entre...

Pensando em si mesmo e pensando em outra pessoa. A Lua Cheia emocional em sua 7ª Casa coloca em evidência como você se sente em relação a alguém importante para você. Este também é um bom momento para praticar suas habilidades de negociação e comprometimento. Se o relacionamento em questão é com seu amante, seu parceiro, seu ex, um parceiro de negócios ou um adversário, veja o que você pode fazer para encontrar um terreno comum e você terá tirado o melhor desta Lua Cheia.

## ► Perdoe...

Qualquer um e todos que não sejam você, e então se perdoe por quaisquer 'erros' de relacionamento que você acha que cometeu. (Acredite ou não, realmente não existe erro: tudo acontece por uma razão e tudo é perfeito e exatamente como deveria ser.)

## ► Seja grato

Faça sua lista de gratidão.

## ► Mantra

Use o mantra *Yum* este mês. Cante em voz alta ou silenciosamente todos os dias: enquanto estiver no chuveiro, antes ou depois de meditar, ou em qualquer outro momento que pareça certo para você.

## ► Afirmação

Diga o seguinte na noite de Lua Cheia:

*'Sou amado, sou amoroso, sou adorável!'*

### ***Lua Cheia (ou eclipse lunar) em sua Casa 8***

(Também conhecida como sua zona de sexo e finanças compartilhadas)

#### **▶ Nas próximas duas semanas...**

Organize seus sentimentos sobre sexo e dinheiro.

#### **▶ Alerta de emoção!**

Esta Lua Cheia pode trazer sentimentos intensos sobre sua vida sexual e suas finanças.

#### **▶ Mensagens**

Esta Lua Cheia tem tudo a ver com encontrar um equilíbrio entre o que você dá na vida e o que você recebe. Se você sabe que está fazendo muito de ambos, esta Lua Cheia é certamente a hora de restaurar o equilíbrio. O problema é que quando damos muito, mas não sabemos como receber, na verdade mexemos com as leis naturais que governam o fluxo livre. Como o Universo pode lhe enviar um fluxo abundante de coisas boas se você não as está recebendo sem lutar?

Esta Lua Cheia também anuncia um período muito bom para cuidar de questões financeiras práticas, como pagar dívidas e acertar contas pessoais. Também é muito bom para investir alguma emoção no boudoir.

#### **▶ Solte quaisquer problemas que você tenha sobre...**

Qualquer coisa que esteja te segurando ou te atrapalhando ou te impedindo de viver a vida que você quer. A 8ª Casa é sobre morte e renascimento, reinvenção e transformação. Pode ser uma parte assustadora do gráfico:

afinal, é onde residem a morte e os impostos – e esses assuntos podem surgir quando esta parte do seu gráfico está sendo acionada.

Mas não se preocupe. A Lua Cheia acontece aqui uma vez por ano (pelo menos) e você certamente não terá que lidar com os aspectos mais pesados dela anualmente. Em vez disso, veja a Lua Cheia aqui como uma chance de se transformar como pessoa. É também sobre dinheiro: mais sobre isso abaixo.

## ► Um cabo de guerra pode surgir entre...

Seu dinheiro e onde seu dinheiro encontra o de outra pessoa.

## ► Encontre um equilíbrio entre...

Quanto você acha que vale e quanto realmente está sendo remunerado por seus esforços no trabalho. É sobre auto-estima versus o valor que outra pessoa coloca em você. Trata-se também de ser seu próprio patrão financeiramente versus depender dos outros para lhe pagar – seu salário, suas dívidas, qualquer coisa.

Ganhos financeiros inesperados e heranças não estão fora de questão quando esta parte do seu gráfico está ativa. Esta parte também é sobre sexo, e questões sobre sexo e sexualidade podem surgir. Isso é bom porque é o momento certo para lidar com eles e seguir em frente.

## ► Perdoe...

Qualquer um que você sinta que ultrapassou a marca, machucou você ou quebrou um tabu. Também se perdoe por quaisquer problemas que você teve com dinheiro pelos quais você se culpa.

## ► Seja grato

Faça sua lista de gratidão.

## ► Mantra

*Vam* é o mantra para esta Lua Cheia. Cante em voz alta ou silenciosamente todos os dias: enquanto estiver no chuveiro, antes ou depois de meditar, ou em qualquer outro momento que pareça certo para você.

## ► Afirmação

Diga o seguinte na noite de Lua Cheia:

*'Eu me desfaço do meu passado e evoluo!'*

## ***Lua Cheia (ou eclipse lunar) em sua Casa 9***

(Também conhecida como sua zona 'Big Picture')

## ► Nas próximas duas semanas...

Lide com as preocupações que você conectou ao estudo, viagens e à Grande Busca Cósmica.

## ► Alerta de emoção!

Esta Lua Cheia pode trazer sentimentos intensos sobre para onde você está indo: suas filosofias de vida.

## ► Mensagens

Crescimento pessoal, religião, filosofia, publicação, internet, viagens e estudos – estes são apenas alguns dos assuntos que se aproximam para você quando a Lua Cheia ocorre em sua Casa 9. Seja honesto consigo mesmo: você tem se preocupado demais com os detalhes de seus problemas ou tarefas mais recentes? Às vezes, isso é apenas uma tática de atraso e precisamos dar um passo para trás e olhar para o quadro geral de onde estamos e onde queremos estar.

Sua vida e sua mente estão se expandindo ou se estreitando? Se você parou de ser aventureiro, então você só tem que culpar a si mesmo. Este é um ótimo momento para tentar algo que está além do seu reino habitual do cotidiano.

### ► Solte quaisquer problemas que você tenha sobre...

A grama sendo mais verde. A Lua Cheia aqui significa que é hora de você ver a imagem maior de sua vida. Você pode estar tendo uma crise e se perguntando se isso é tudo o que existe. Reserve um momento para ver a vista mais ampla.

Espero que isso o leve a contar suas bênçãos.

Este também é um momento para você pensar se quer ficar longe de tudo ou ficar exatamente onde está. A grama ficará mais verde se você for embora? Se você estiver em casa, alguém no exterior também pode ter sua atenção. Não há como dizer. Também neste momento, questões legais podem se resolver sozinhas ou pelo menos vir à tona.

### ► Um cabo de guerra pode surgir entre...

Estar aqui e querer estar lá. Sendo dividido entre casa e longe.

Pequenas ideias versus grandes ideias.

### ► Encontre um equilíbrio entre...

Seus pensamentos e sua fé. Esta é uma chance para você deixar de lado o medo e as ideias limitantes e aceitar o conceito de um poder maior do que todos nós no Grande Desconhecido. Se você estiver passando por uma 'noite escura da alma' no momento de sua Lua Nova na Casa 9, pelo menos se console com o fato de que seu tempo é perfeito, cósmico falando. Esta é uma chance para você crescer espiritualmente e expandir sua compreensão do mundo ao seu redor. Abra-se para novas ideias.

### ► Perdoe...

Pessoas que são tacañas, ou você mesmo, se você tem a mente tacaña.

### ► Seja grato Faça

sua lista de gratidão.

## ► Mantra

O mantra deste mês é *Ah*. Cante em voz alta ou silenciosamente todos os dias: enquanto estiver no chuveiro, antes ou depois de meditar, ou em qualquer outro momento que pareça certo para você.

## ► Afirmação

Diga o seguinte na noite de Lua Cheia:

*'Eu sei que sou abençoado!'*

## ***Lua Cheia (ou eclipse lunar) em sua Casa 10***

(Também conhecido como sua Zona de Carreira)

## ► Nas próximas duas semanas...

Resolver problemas relacionados ao seu trabalho.

## ► Alerta de emoção!

A Lua Cheia pode trazer à tona sentimentos intensos sobre sua carreira e trajetória profissional.

## ► Mensagens

Se você está se escondendo e geralmente mantendo um perfil discreto, cuidado. Os céus estão sugerindo bem alto que é hora de você sair das sombras e voltar ao centro das atenções. Por mais tentador que seja ficar desleixado em casa, a Lua Cheia em sua Casa 10 está lhe dizendo que é hora de investir um pouco de energia emocional em sua vida profissional.

Mesmo que seu trabalho tenha sido motivo de aborrecimento ultimamente, não desista.

Para alguns, uma situação de trabalho ou projeto chega ao fim agora. Não entrar em pânico.

Lembre-se, o Universo abomina o vácuo e algo novo virá para tomar seu lugar em breve.

Quão comprometido você está com seus objetivos? Este pode ser o seu momento de brilhar no trabalho. Quando a Lua Cheia ocorre em sua 10ª Casa, também conhecida como Zona de Carreira, é como se você estivesse sendo empurrado para o centro das atenções profissionalmente, pronto ou não. Para alguns de nós será porque um grande projeto de trabalho está se concretizando. Espero que você receba elogios por todo o seu trabalho duro.

Por outro lado, se um projeto ou trabalho está chegando ao fim agora, há pelo menos consolo no fato de que está acontecendo no tempo Divino. Este é um bom momento para se perguntar como você se sente sobre sua carreira. Onde você quer ir a seguir com isso?

### ► **Solte quaisquer problemas que você tenha sobre...**

Sua carga de trabalho e como isso afeta sua vida doméstica.

### ► **Um cabo de guerra pode surgir entre...**

Seus deveres em casa e tudo o que você precisa fazer para progredir em sua carreira.

### ► **Encontre um equilíbrio entre...**

Quem você é por dentro versus quem você é no mundo – como alguém que busca ou não 'alcançar'. Tal como acontece com a Lua Cheia na 4ª Casa, esta luação pede que você encontre um equilíbrio entre trabalho e vida. Pode haver tensões ou demandas em casa que estão afetando sua capacidade de funcionar nos níveis máximos no trabalho.

Ou dramas de trabalho podem estar impedindo você de viver uma vida pessoal rica. Seja qual for o caso, esta é a segunda chance que você tem neste ciclo de 12 meses para encontrar um equilíbrio. Para alguns, o reconhecimento vem agora; para outros, fica claro que é preciso mais investimento emocional profissionalmente.

### ► **Perdoe...**

Qualquer pessoa que você ache que tenha feito algo errado com você profissionalmente; e a si mesmo por qualquer comportamento desagradável no trabalho, sempre.

## ► **Seja grato**

Faça sua lista de gratidão.

## ► **Mantra**

Use o mantra *Lam* este mês. Cante em voz alta ou silenciosamente todos os dias – no chuveiro, antes ou depois de meditar, ou em qualquer outro momento que pareça certo para você

## ► **Afirmação**

Diga o seguinte na noite de Lua Cheia:

*'Tenho um trabalho perfeito, de maneira perfeita; Eu  
ofereço um serviço perfeito, por um pagamento perfeito!'*

(Esta afirmação perfeita vem do livro *The Game of Life and How to Play It*, que foi escrito pela metafísica Florence Scovel Shinn em 1925. Seus livros valem  *muito* a pena ser lidos.)

## ***Lua Cheia (ou eclipse lunar) em sua Casa 11***

(Também conhecido como sua zona de amigos)

## ► **Nas próximas duas semanas...**

Lide com qualquer transtorno com os amigos.

## ► **Alerta de emoção!**

A Lua Cheia pode trazer sentimentos intensos sobre amizades e sonhos não realizados.

## ► Mensagens

É tentador se concentrar em si mesmo e em seus próprios prazeres. Talvez você seja um tipo criativo que adora se expressar. E porque não? Afinal, a vida é para viver e se divertir. No entanto, a Lua Cheia deste mês em sua 11ª Casa está lembrando que você precisa encontrar um equilíbrio entre ceder um pouco do que você gosta e lembrar que as pessoas em sua vida também precisam de alguma atenção – de você. O que quer que você faça agora para outra pessoa, você receberá pontos Brownie cármicos extras. Isso também torna o próximo mês bom para networking.

Com o que você está sonhando? E você conhece alguém que pode te ajudar a conseguir? A Lua Cheia aqui lança uma luz quente e suave em seus desejos. Eles estão trabalhando para você? Você está conseguindo o que está sonhando? E se não, por que você acha que é? É um fato estranho, mas verdadeiro, que às vezes nós simplesmente sabemos que não vamos conseguir o que estamos dizendo da boca para fora para desejar. Às vezes sabemos em um nível intuitivo que algo nunca vai acontecer. Ou talvez não queiramos mais o que antes desejávamos. A Lua Cheia em sua 11ª Casa é o momento ideal para liberar algo assim no éter.

Esta parte do seu gráfico também é crucialmente sobre amigos e redes. Como você está com seus amigos agora? Você está feliz com eles? Gostaria de fazer novos amigos? Problemas relacionados a amigos podem surgir neste momento. Respire fundo antes de lidar com eles. Uma amizade que termina nesta Lua Cheia está definitivamente terminando no momento cósmico certo.

## ► Solte quaisquer problemas que você tenha sobre...

O que você tem desejado. Existem sonhos que parecem não se manifestar, ou amizades que estão incomodando você?

## ► Um cabo de guerra pode surgir entre...

Quem você é, versus quem são seus amigos.

## ► Encontre um equilíbrio entre...

O que você precisa para si mesmo versus o que você precisa fazer e dar aos seus amigos. A 11ª Casa é sobre os clubes, grupos e redes sociais a que você pertence. Quando a Lua Cheia cair aqui, é provável que você tenha pelo menos uma amizade que precise de sua atenção.

Você está puxando seu peso dentro do seu grupo de amigos, ou alguém tem motivos para reclamar? Ou é você que sente que outra pessoa poderia ser um amigo melhor? A Lua Cheia aqui lembra que você deve equilibrar suas próprias necessidades com as de seus círculos sociais, redes e grupos.

## ► Perdoe...

Qualquer amigo que te machucou, em qualquer momento de sua vida; e a si mesmo por tudo o que sente que fez ou deixou de fazer em relação a essa amizade.

## ► Seja grato

Faça sua lista de gratidão.

## ► Mantra

Use o mantra *Om* nesta Lua Cheia. Cante em voz alta ou silenciosamente todos os dias – no chuveiro, antes ou depois de meditar, ou em qualquer outro momento que pareça certo para você.

## ► Afirmação

Diga o seguinte na noite de Lua Cheia:

*'Sou um grande amigo e atraio grandes amigos!'*

E/ou

*'Meus sonhos e desejos estão se manifestando agora!'*

## ***Lua Cheia (ou eclipse lunar) em sua Casa 12***

(Também conhecida como sua Zona Secreta)

### **▶ Nas próximas duas semanas...**

Tome um tempo.

### **▶ Alerta de emoção!**

Esta Lua Cheia pode trazer sentimentos intensos sobre o seu eu secreto.

### **▶ Mensagens**

A vida provavelmente está muito ocupada recentemente e ninguém pode culpá-lo por querer tirar um tempo. A Lua Cheia em sua 12ª Casa permitirá que você faça exatamente isso. Para muitas pessoas, esta Lua Cheia chega em um momento em que estão se sentindo um pouco deprimidas, mas o fato é que provavelmente estão exaustas após os esforços de acompanhar as demandas da vida cotidiana. Tire algum tempo. Medite ou pratique ioga. Você precisa encontrar um equilíbrio entre trabalhar e tirar um tempo.

A pior coisa sobre uma Lua Cheia na Casa 12 é que ela força você a olhar para onde você pode estar se sabotando com seu próprio comportamento. A melhor coisa sobre uma Lua Cheia na Casa 12 é que ela força você a olhar para onde você pode estar se sabotando com seu próprio comportamento. Pegue?

Infelizmente, a 12ª Casa é conhecida como a Casa da Autodestruição. Todos nós temos uma 12ª Casa e todos nós temos partes de nós mesmos que são de fato nosso pior inimigo. A boa notícia é que quando a Lua Cheia ocorre nesta parte do seu mapa, é uma chance maravilhosa de identificar esse comportamento – vê-lo pelo que é e deixá-lo ir.

### **▶ Solte quaisquer problemas que você tenha sobre...**

Coisas que você não gosta de falar. Perdoe as outras pessoas por qualquer coisa que tenham feito a você e perdoe a si mesmo por qualquer coisa que você tenha feito a si mesmo ou a qualquer outra pessoa – aberta ou disfarçadamente.

## ► Um cabo de guerra pode surgir entre...

As coisas que você tem que fazer todos os dias para manter a vida correndo e sua necessidade de paz interior.

## ► Encontre um equilíbrio entre...

Sua vida diária como um ser humano funcional e esse seu lado secreto que é misterioso, delicado e talvez até um pouco sombrio. Para alguns é o que achamos que devemos esconder e para outros é o que outros (provavelmente os pais) nos disseram que deveríamos esconder. Esta Lua Cheia pode trazer alguns sentimentos bastante intensos, gostemos ou não.

Podemos até nos desculpar – porque esta é a Casa da Auto-Desfazer-se, e não expressar como nos sentimos é uma maneira maravilhosa de se auto-desfazer ou auto-sabotagem. O mês em que você tem sua Lua Cheia anual pessoal na 12ª Casa é o momento ideal para fazer um retiro, se isso lhe agrada. É um momento para fazer um trabalho interior e até mesmo para explorar sua espiritualidade.

Às vezes, esta Lua Cheia trará ou revelará um grande segredo. Vá com calma nesta época do ano: é uma das Luas Cheias mais emocionalmente intensas. O próximo será mais fácil.

## ► Perdoe...

A si mesmo por qualquer coisa de que se sinta envergonhado. Entenda que não há do que se envergonhar: estamos todos crescendo. Perdoe qualquer outra pessoa que já te machucou.

## ► Seja grato

Faça sua lista de gratidão.

## ► Mantra

Use o mantra *Ah* este mês. Cante em voz alta ou silenciosamente todos os dias – no chuveiro, antes ou depois de meditar, ou em qualquer outro momento que pareça certo para você.

## ► Afirmação

Diga o seguinte na noite de Lua Cheia:

*'Não há problema em ter um tempo de qualidade 'eu'.'*

### Resumo

Agora você tem todas as informações necessárias para trabalhar com a Lua Cheia. Nesta seção você aprendeu:

- Por que a Lua Cheia é ideal para perdoar e por que o perdão é crucial para se manifestar.
- Por que a gratidão é tão importante e como ela substitui a negatividade liberada sob a Lua Cheia.
- O que significa a Lua Cheia através de todos os 12 signos.
- O que significa a Lua Cheia através de todas as 12 Casas.

[Perguntas frequentes: a Lua Cheia](#)

## ► E se eu não quiser perdoar alguém?

Certa vez, uma leitora me escreveu para dizer que não queria perdoar seu ex-marido, que a havia abusado. Isso era compreensível em alguns aspectos;

no entanto, não a estava ajudando a seguir em frente. A questão é que perdoar alguém não torna certo o que eles fizeram. Em vez disso, ele o libera dele, para que você possa prosseguir com o próximo estágio de sua vida. Caso contrário, de alguma forma, essa pessoa do seu passado ainda está no seu presente e continua a segurá-lo.

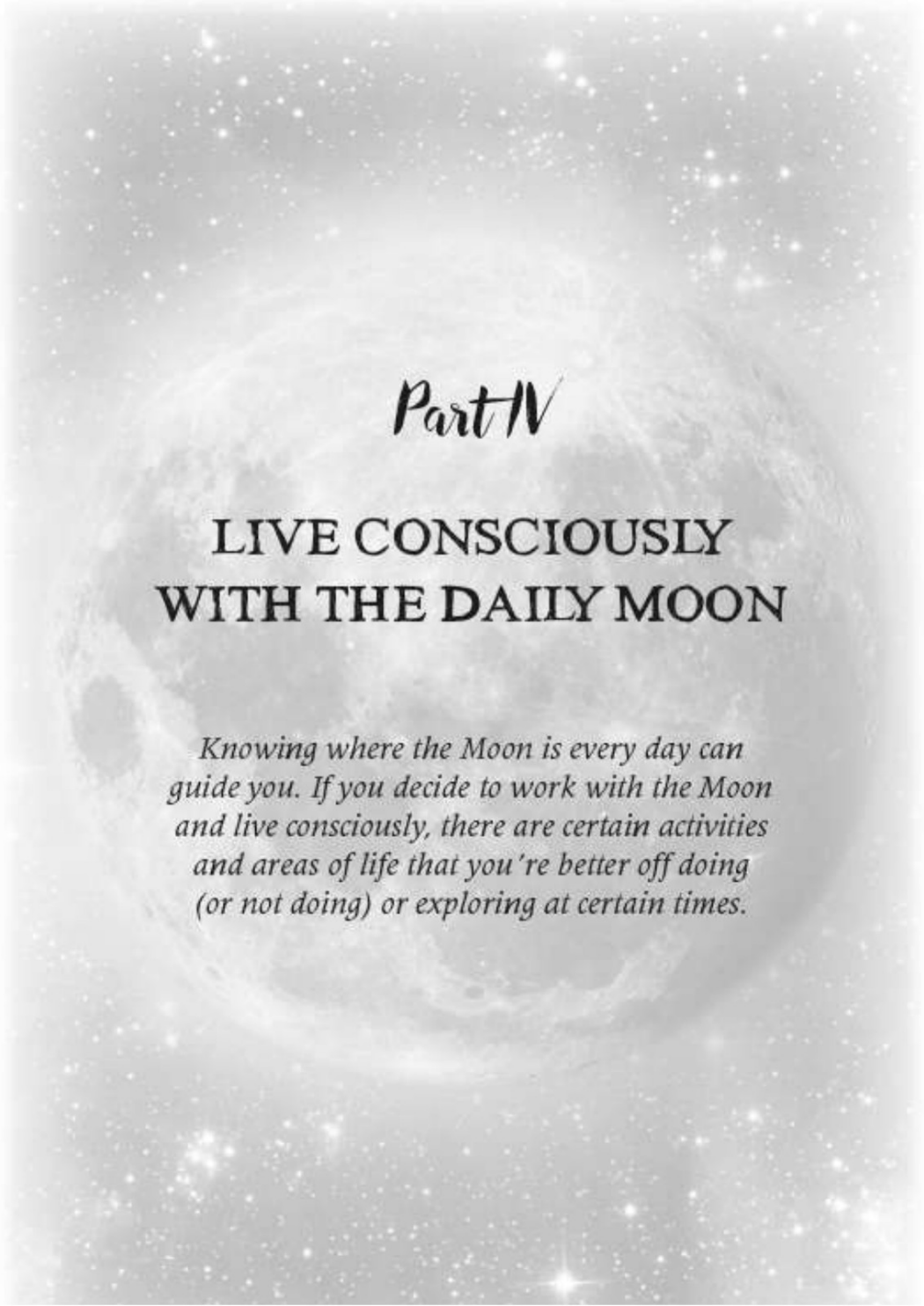
## ► Posso fazer desejos na Lua Cheia?

Sim, você pode fazer desejos tanto na Lua Nova quanto na Lua Cheia. No entanto, em teoria, a Lua Cheia é o pico do ciclo e os dias que se seguem são para relaxar e deixar ir. Idealmente, se você fizer seus desejos na época da Lua Nova, as duas semanas que se seguem (levando à Lua Cheia) são mais dinâmicas e tudo sobre você trabalhando duro para tornar seus sonhos realidade. No entanto, acredito que é melhor desejar na Lua Cheia do que não esclarecer seus desejos.

## ► E se a Lua Cheia acontecer no meu aniversário?

Uma Lua Cheia, ou eclipse da Lua Cheia, em seu aniversário sugere um ano à frente que será um ponto de virada. É hora de encontrar um equilíbrio, possivelmente entre você e quanto tempo você está dedicando aos outros.

As emoções precisam ser tratadas. É um ano para estar especialmente consciente de quão bem você lida com seus sentimentos.



## *Part IV*

# **LIVE CONSCIOUSLY WITH THE DAILY MOON**

*Knowing where the Moon is every day can guide you. If you decide to work with the Moon and live consciously, there are certain activities and areas of life that you're better off doing (or not doing) or exploring at certain times.*





## CAPÍTULO 9

# Onde está a Lua Diária?

Vimos Luas Novas e Luas Cheias, mas e a Lua Diária? Isso conta? Definitivamente.

Aqui está uma rápida recapitulação: a Lua Nova acontece quando o Sol e a Lua estão no mesmo lugar ao mesmo tempo, e a Lua Cheia é quando o Sol e a Lua estão em lados opostos do zodíaco. E a Lua Diária? É onde a Lua está em qualquer dia. Lembre-se, a Lua se move por todos os 12 signos e todas as 12 Casas do seu mapa uma vez por mês.

Basta visitar o meu site – [www.moonology.com](http://www.moonology.com) – para descobrir onde está a Lua todos os dias. (Como alternativa, você pode obter um widget de signo lunar – há muitos para baixar online – ou instalar um software gratuito como o de [www.astrowin.org](http://www.astrowin.org). Você pode até perguntar a um amigo astrólogo, se tiver um.)

Uma vez que você saiba onde a Lua está em um determinado dia, pergunte a si mesmo seja em um signo de Fogo, Terra, Ar ou Água: veja como descobrir:

- **Fogo:** Áries, Leão e Sagitário
- **Terra:** Touro, Virgem e Capricórnio
- **Ar:** Gêmeos, Libra e Aquário
- **Água:** Câncer, Escorpião e Peixes

Em seguida, você precisa saber que:

- **Fogo** = ardente/impulsivo/apaixonado
- **Terra** = aterrado/prático/estável
- **Ar** = tagarela/voador/intelectual
- **Água** = emocional/psíquica/misteriosa

## Um guia para a Lua Diária em cada signo

Portanto, a Lua – a chamada Rainha das Emoções – em um signo de Fogo ardente significa emoções mais ardentes. É simples assim. Em um snip, você obtém um sabor do dia. E lembre-se, uma mudança no signo do zodíaco em que a Lua está significa uma mudança no humor. E caso você esteja se perguntando, a Lua muda de signo ao mesmo tempo em todo o mundo.

Depois disso, é simplesmente uma questão de aplicar o que você sabe sobre um signo à Lua. Por exemplo, a energia de Áries para a Lua Diária é muito semelhante à energia da Lua Nova de Áries. O guia 'Dias da Lua' abaixo descreve as energias da Lua Diária em cada um dos 12 signos do zodíaco e descreve para que cada dia é bom – e não tão bom.

### ***Lua Diária em Áries***



As emoções podem aumentar quando a Lua está em Áries – afinal, Áries é governado pelo furioso planeta de guerra Marte. Portanto, tome cuidado se você estiver muito sintonizado com a Lua e se encontrar no meio de uma discussão. Respire fundo algumas vezes e lembre-se de que a Lua em Áries não é desculpa para perder a calma suada. É muito melhor usar a energia de Áries para fazer as coisas. Os Dias da Lua em Áries são cheios de energia impulsiva e é fácil sentir-se bastante motivado. Podemos também canalizar essa energia para algo construtivo, certo? É também um momento em que o entusiasmo flui. Tente não se ofender com muita facilidade hoje. Este também é um dia muito bom para meditação, pois todos nós precisamos dessa injeção extra de Zen quando a Lua está em Áries.

► **Bom para...**

Corrida ao longo do dia.

### ► Não é tão bom para...

Introspecção silenciosa.

### ► Faça...

Vá mais rápido.

### ► Não...

Comprar uma briga.

## ***Lua Diária em Touro***



Este é um adorável signo da Lua – a Lua e Touro combinam muito bem.

Ambos têm um pouco de 'comida' acontecendo: a Lua rege a comida e Touro adora comida. Portanto, tome cuidado com os excessos se estiver controlando seu peso, mas divirta-se se não estiver. Este é um posicionamento sensual e relaxante da Lua, então tente não ter nada muito chocante para fazer. Fazer uma massagem ou descansar o dia todo na cama com seu amante/gato/uma xícara de chá é o ideal. Este é um dia sem pressa.

Dito isto, se você tem muito a alcançar hoje, o trabalho lento e constante de Touro o ajudará e o incentivará. Se você pretende aumentar seu fluxo de caixa, a abundante Lua em Touro é um ótimo momento para trabalhar em suas visualizações e planos.

### ► Bom para...

Relaxando e acariciando, comendo e se aquecendo.

### ► Não é tão bom para...

Fazendo tarefas desagradáveis.

### ► **Faça...**

Satisfaça os seus sentidos e desfrute de alguns confortos.

### ► **Não...**

Ser teimoso.

## ***Lua Diária em Gêmeos***



O dia pode parecer muito rápido, porque a Lua está no signo de mercúrio de Gêmeos. Isso pode ser uma coisa boa se você ainda não estiver sobrecarregado, mas um pouco confuso se você tiver muito no seu prato. Certamente é um dia agitado.

Isso pode soar como as informações do Dia da [Lua em Áries](#) , mas é diferente: os Dias da Lua em Áries são sobre ação, enquanto a Lua em Gêmeos é mais sobre energia mental – conversar com muitas pessoas e se movimentar sem parar.

Se você tem uma apresentação para fazer hoje, tem as estrelas (ou melhor, a Lua) do seu lado. Da mesma forma, um Dia da Lua em Gêmeos é um ótimo momento para realizar uma reunião social (também conhecida como festa), porque todos serão mais falantes, o que lubrifica as rodas sociais. As conversas hoje podem dar sentido a muitas coisas. É um dia para ser curioso.

### ► **Bom para...**

Socializando, pensando, lendo, conversando – e geralmente levando suas habilidades de comunicação para um turbilhão.

### ► **Não é tão bom para...**

Ser totalmente Zen – há muito o que fazer e muitos lugares para ir.

### ► **Faça...**

Ligue para o seu melhor amigo, seus irmãos/pais e qualquer outra pessoa da sua lista de 'ligações obrigatórias'.

### ► **Não...**

Continue tagarelando nas redes sociais até se envergonhar. Você saberá quando parar, então faça isso.

### ***Lua Diária em Câncer***



Após a continuação dos últimos dias, o mundo suspira de alívio quando a Lua se move para o amante do lar, Câncer. Este é um dia para se refugiar no seio da sua família, ou pelo menos para estar em casa. A vibração suaviza e de repente, a domesticidade acena. É um dia para emplumar seu ninho.

Organize sua casa se estiver um pouco bagunçada. Limpar, limpar e lavar. Convide amigos ou familiares para desfrutar de uma boa refeição. (Câncer adora comida!) Se você está cedendo à vibração ligeiramente insegura de Câncer, fale com você mesmo. Um Dia da Lua em Câncer é um momento maravilhoso para trabalhar suas dúvidas e medos. Não fuja debaixo de uma pedra. Descubra o que está preocupando você. Este também é um bom dia para mostrar a alguém seu baixo-ventre macio. Não seja muito cabeça-dura.

### ► **Bom para...**

Assar, ficar em casa e ficar aconchegante. Passar tempo com os entes queridos. Elaborar um plano dinâmico: a energia de Câncer também é muito empreendedora.

### ► **Não é tão bom para...**

Ser desapegado, distante e sem emoção.

## ► Faça...

Passe tempo com crianças que você adora; ser hospitaleiro; tome um tempo.

## ► Não...

Arraste-se para qualquer lugar que você não queira ir, a menos que você tenha para.

## *Lua Diária em Leão*



É hora de mostrar um pouco! Leão é o signo de destaque do zodíaco e quando a Lua faz sua jornada mensal por Leão, você pode ter certeza de que alguém em algum lugar está virando a cabeça. Se você precisa fazer algo com confiança, um Leo Moon Day é um ótimo lugar para começar.

A Lua em Leão também é muito criativa e até artística. É um dia para mostrar ao mundo 'o que você tem'. Não esconda sua luz debaixo de um alqueire em um Dia de Lua em Leão: isso seria um desperdício total de energias. Qualquer razzamatazz relacionado ao showbiz está muito bem 'estrelado' (Mooned) hoje também. Portanto, sintonize-se com a Lua em Leão e organize algo divertido para fazer.

## ► Bom para...

Festejar, usar abajures, fazê-los rir, ser incrível.

## ► Não é tão bom para...

Sentindo-se como uma violeta encolhendo.

## ► Faça...

Coloque o seu melhor no que faz.

## ► Não...

Humildade falsa – ninguém vai cair nessa hoje de qualquer maneira.

## *Lua Diária em Virgem*



Ok, então talvez seja hora de sossegar um pouco depois de dois dias e um pouco da loucura de Leo. A Lua de Virgem coloca seu monóculo, certifica-se de que todas as coisas em sua mesa estejam presentes e corretas e começa a fazer o que for necessário para manter a vida funcionando como deveria. A Lua em Virgem é um dia maravilhoso para fazer um balanço, analisar os números e ter uma boa ideia de onde você está na vida.

Onde você gostaria de operar com mais eficiência? Ou geralmente funcionam melhor? Um Dia da Lua em Virgem é ideal para começar. É também um dia muito bom para pensar sobre sua dieta e regimes gerais de saúde. Se você sente que precisa de algum tipo de tratamento para uma doença, a medicina complementar é um bom lugar para começar (mas consulte um médico se a dor persistir).

## ► Bom para...

Liberando vícios, colocando sua vida em ordem, criando novas rotinas.

## ► Não é tão bom para...

Enlouquecer, ser imprudente ou fazer outras coisas estúpidas (embora a perversão com sua amada possa funcionar).

## ► Faça...

Seja útil.

## ► Não...

Seja muito crítico.

## ***Lua Diária em Libra***



Este é o equivalente da Lua na 7ª Casa. E se Júpiter estiver alinhado com Marte? Uau! Libra é o signo de parceria e relacionamentos, então quando a Lua está neste signo, é um momento maravilhoso para voltar sua mente para assuntos românticos. E também para assuntos de negócios envolvendo parcerias. Você está dando e recebendo em quantidades iguais? Você precisa fazer o seu movimento em alguém que você está de olho?

Também é um bom dia para fazer as pazes com um ex que você amou e perdeu. Libra também adora negociar, então, se você tem um assunto pessoal ou profissional sobre o qual gostaria de chegar a um acordo, todas as coisas sendo iguais – ou seja, o ego de Saturno não colidindo com Plutão ou algo assim – este é o dia certo para começar a conversa. Também é basicamente um ótimo dia para o amor, então regue as pessoas que você ama com amor. Vinhos e jantares também são altamente recomendados.

### **► Bom para...**

Romance e parcerias de todos os tipos.

### **► Não é tão bom para...**

Ficar sozinho.

### **► Faça...**

Esteja pronto para chegar a um acordo.

### **► Não...**

Deixe sua cabeça governar seu coração.

## ***Lua Diária em Escorpião***



Aqui está a coisa: Escorpião é um signo maravilhoso e todos nós temos Escorpião em algum lugar em nosso mapa, mas também faz parte do nosso lado sombrio.

E quando a Lua se move através de Escorpião, ela assume um pouco dessa energia escorpiana, que, como o próprio Escorpião, tem uma picada. Então, preste atenção em como você vai em um Dia da Lua em Escorpião.

Pise com cuidado com qualquer pessoa conhecida por ter um pavio curto ou uma raia média. E se você sabe que tem uma picada desagradável em sua própria cauda, faça suas meditações hoje. É um dia em que pequenos aborrecimentos e ciúmes mesquinhos podem surgir para nos lembrar que somos humanos na trilha evolutiva. A boa notícia sobre Escorpião é que é uma energia transformadora, então usada corretamente, um Dia da Lua em Escorpião pode realmente ter um grande impacto, seja material, físico ou psicológico.

### ► Bom para...

Investigar um mistério, chegar ao fundo de algo, ser um pouco obsessivo por alguém que você adora.

### ► Não é tão bom para...

Ser muito obsessivo, desenvolver maus hábitos ou bisbilhotar.

### ► Faça...

Ilumine-se.

### ► Não...

Ceder à sombra.

## ***Lua Diária em Sagitário***



Se você gosta de desabafar e se exceder, você leu isso no dia certo. Um Dia da Lua em Sagitário é aquele para levar as coisas como

até onde você puder. A energia está ligada ao planeta Júpiter, que ama o excesso e quase sempre exagera. Claro, tudo isso 'pegue seu bolo e coma também' pode ter um custo. Tenha cuidado para não jogar a cautela ao vento totalmente hoje. Ser aventureiro é uma coisa, mas ser imprudente é outra.

Este também é um ótimo dia para sonhar com o livro incrível que você quer publicar (ou escrever esse livro), ou para colocar na cabeça ideias de viagem ou estudo. Também é um bom momento para ver o quadro geral – fazer isso pode realmente nos ajudar a colocar as coisas em perspectiva e nos levar a esse estado de gratidão tão importante do qual todas as coisas boas vêm.

### ► **Bom para...**

Divertir-se, jogar os dados, arriscar, dar o primeiro passo, ser aventureiro.

### ► **Não é tão bom para...**

Controlando as coisas, diminuindo seu entusiasmo, limitando-se.

### ► **Faça...**

Vá em frente – a sorte favorece Sagitário.

### ► **Não...**

Jogue com cautela.

## ***Lua Diária em Capricórnio***



Precisa se recompor? Colocar a cabeça em ordem? Faça um plano? Então, um Dia da Lua em Capricórnio está de volta. Capricórnio é o mais ordenado e ambicioso dos signos, então quando a Lua está aqui, ser sensato e estratégico é a ordem do dia. É um momento maravilhoso para ter sua vida de volta

na pista. Pense em onde você esteve, para onde quer ir e que tipo de marca quer deixar no mundo.

É um dia em que os relacionamentos com os chefes, ou sua posição como chefe, podem vir à tona. Comportar-se com maturidade e pensar a longo prazo são as chaves para o sucesso agora. Seja esperto, mas não seja muito sério. Elabore suas metas para os próximos meses (é um bom dia para fazer seu plano para o mês seguinte), mas não deixe que tudo isso esgote a alegria.

### ► Bom para...

Alcançar objetivos de carreira.

### ► Não é tão bom para...

Descansando por aí.

### ► Faça...

Use o dia para voltar ao caminho que o levará à sua ideia de sucesso.

### ► Não...

Esqueça de se divertir.

## ***Lua Diária em Aquário***



Os Dias da Lua em Aquário têm uma qualidade um pouco nervosa. (Ou sou só eu?) É como se todos precisássemos começar a ser um pouco mais progressistas e pensar no futuro. Aquário tem tudo a ver com modernização e progresso.

E quando a Lua está em Aquário, o status quo pode muito bem desaparecer. É um ótimo dia para se rebelar e ser inconformista também. Aquário é uma energia que gosta de viver fora da caixa.

Então, se você é um pouco assim, deve descobrir que o Universo (ou melhor, a Lua) o apoia em ser o seu melhor e mais maluco. É também um dia maravilhoso para reunir os amigos, e se for por uma causa benéfica, tanto melhor. Aquário adora fazer coisas boas para o mundo e fazer essas coisas com o maior número de pessoas possível. Nada de caridade para fazer?

Ainda é um bom dia para uma reunião.

### ► Bom para...

Fazendo desejos.

### ► Não é tão bom para...

Fazer as coisas à moda antiga; tentando travar o progresso.

### ► Faça...

Seja moderno e inovador e, bem, apenas *avance*.

### ► Não...

Surpreenda-se se você for muito franco e as pessoas se ofenderem.

## ***Lua Diária em Peixes***



Em um bom Dia de Lua em Peixes, a vida pode parecer sonhadora e romântica. É um dia em que uma hora se derrete na próxima e ninguém parece estar com muita pressa para nada. A poesia pode ser escrita e lida. As meditações vão mais fundo. Almas gêmeas podem aparecer, ou se unir ou se reunir. A palavra 'com alma' é bem usada.

O que há para não gostar em um Dia de Lua em Peixes? Bem, os vícios podem ser um problema para alguns de nós. A autopiedade, a sensação de estar perdido e de ser um mártir acontecem mais facilmente em um Dia de Lua em Peixes. Mas é um equilíbrio: assim como um Dia da Lua em Peixes pode ser sobre estados alterados alcançados com drogas e

álcool, também pode ser sobre entrar em um estado alterado fazendo uma prática espiritual que o conecta ao Divino. Ou melhor ainda, por estar com alguém que te faz sentir como se tivesse visto Deus/Deusa.

### ► **Bom para...**

Nadar, sonhar, tomar banho.

### ► **Não é tão bom para...**

Trabalho mental ou físico rigoroso, argumentos, pé no chão.

### ► **Faça...**

Sonhe um sonho pequeno ou grande.

### ► **Não...**

Espere que isso se torne realidade sem algum acompanhamento concreto.



## CAPÍTULO 10

# De perto e pessoal com a Lua

Agora vamos olhar para o movimento da Lua Diária através das Casas. Deve-se dizer que isso não terá um grande impacto em sua vida, pois a Lua se move tão rápido e seus efeitos são tão fugazes. No entanto, à medida que você aprende sobre astrologia, pode ser uma coisa maravilhosa acompanhar os movimentos da Lua em seu mapa.

Além disso, se você decidir trabalhar com a Lua e viver conscientemente, é recomendável que você faça coisas específicas enquanto a Lua percorre todas as 12 Casas do seu mapa ao longo de um mês.

Para descobrir onde a Lua está em seu mapa, primeiro descubra em qual signo ela está. Você pode encontrar isso todos os dias na página inicial do meu site – [www.moonology.com](http://www.moonology.com). Em seguida, consulte [a tabela](#).

## Um guia para a Lua Diária em cada Casa

O guia a seguir oferece algumas ideias sobre como trabalhar com o Daily Lua enquanto ela se move pelo seu gráfico:

### ***Lua Diária em sua Casa 1***

Este é um dia para sair e mostrar ao mundo o que sua mãe lhe deu. A ênfase está em sua aparência, e se você não está muito feliz com esse estado de

assuntos, esta é a época do mês para dar uma repaginada – seja um novo penteado ou algumas roupas novas. Também esteja ciente de que a Lua tem tudo a ver com sentimentos e, à medida que ela passa por essa 'porta da frente' do seu mapa (porque é a 1ª Casa), você pode ficar muito mais emocional do que o normal.

Tudo bem: todos nós temos que lidar com nossos sentimentos de vez em quando, e a Lua na Casa 1 é um momento extremamente bom para isso. Também esteja ciente de que a Lua aqui exacerba seu signo ascendente. Portanto, se você tem um signo ascendente realmente extrovertido, como Áries ou Leão, pode estar mais "lá fora" do que o normal. Pelo contrário, tipos mais tímidos, como virginianos e cancerianos, podem querer manter um perfil mais baixo.

## ***Lua Diária em sua Casa 2***

Sentimentos sobre dinheiro podem surgir hoje. Dinheiro, propriedades e posses são todos assuntos no mapa lunar e estão em discussão. Se você tiver que lidar com algo assim, tome cuidado para não permitir que suas emoções tirem o melhor de você. Se você se sentir confuso com suas finanças, seja honesto consigo mesmo sobre de onde isso está vindo.

Existe algo que você possa fazer para se sentir melhor com seu fluxo de caixa (como gastar menos, economizar mais, consultar um consultor financeiro ou conversar com seu banqueiro pessoal)? Questões relacionadas à autoestima também podem surgir em uma Lua Diária no dia da Casa 2. Tanto melhor para você fazer as pazes com sua própria magnificência enquanto continua corajosamente pela vida.

## ***Lua Diária em sua Casa 3***

Espero que você goste de suas conversas significativas e cheias de sentimentos, porque é isso que você provavelmente obterá hoje enquanto a Lua se move através de sua 3ª Casa de comunicações. É potencialmente um dia bastante ocupado para você também, com muitos recados para fazer e pessoas para ver. Esteja pronto para realmente se envolver com as pessoas.

Haverá pessoas ao redor hoje que querem muito abrir seu coração para você – ou talvez seja você quem está fazendo isso com elas. Irmãos e irmãs e interações com vizinhos também podem aparecer hoje. Às vezes, eles dizem respeito a coisas aparentemente sem importância, mas se você precisar, o

Moon aqui pode ajudá-lo a resolver um problema. Apenas fique calmo enquanto fala do seu coração. Este também é um bom dia para escrever uma carta ou um e-mail sincero.

## ***Lua Diária em sua Casa 4***

Se puder passar o dia em casa, faça. A Lua está tão em casa nesta parte do seu mapa, que está na parte inferior do círculo do zodíaco e meio escondida e muito privada. Então, o tempo gasto sozinho pode ser uma coisa muito boa. Assim como o tempo passado com amigos e familiares, mas de preferência em casa e de preferência em *sua* casa.

A energia dominante hoje é sobre o lar, a família e as questões domésticas, e fazer coisas em torno da Casa – cerâmica. Cozinhar também é uma ótima coisa a fazer: alimentar as pessoas e, geralmente, nutri-las e a si mesmo. A energia da 4ª Casa também é sobre você observar até onde chegou. A introspecção é incentivada.

## ***Lua Diária em sua Casa 5***

É hora de se livrar de qualquer melancolia e voltar à sociedade. A Lua está se movendo pela sua 5ª Casa, que é a parte do seu mapa onde você gosta de se divertir; onde você festeja, passa férias, faz hobbies e geralmente se diverte. Se puder, agende algo como sair com os amigos ou fazer algo um pouco barulhento. Divertir-se deve ser a ordem do dia.

Este é um momento para sair com seus filhos também, se você os tiver. Ou com os filhos de outra pessoa, se não o fizer. As crianças sabem se divertir de uma maneira que nós, adultos, tendemos a esquecer. Conectar-se com os pequeninos que sabem dar boas risadas é uma das melhores maneiras de aproveitar ao máximo a Lua em sua Casa 5. Ditto fazendo algo criativo.

O que quer que faça com que seus sucos fluam, servirá. Também é uma ótima Lua para o romance, então se houver alguém que você ama – ou que faz seu barco flutuar – por perto, conecte-se com eles! Retire-os, ou deixe-os levá-lo para fora. Sinta esses sentimentos adoráveis.

## ***Lua Diária em sua Casa 6***

A 6ª Casa é a parte do seu mapa onde você se preocupa menos com o que os outros podem fazer por você e mais com o que você pode fazer pelos outros. Como você pode ser útil? O que as outras pessoas precisam e como você pode ajudá-las a obtê-lo? Mesmo que você pense em si mesmo a maior parte do tempo, quando a Lua está nesta parte do seu mapa, você tem a chance de criar um bom carma para si mesmo, fazendo o que faria sem pensar em ser pago de volta.

Este também é um ótimo momento para pensar na sua saúde. Se você partiu do reto e do estreito, use a Lua nesta parte do seu mapa para se comprometer novamente com um estilo de vida saudável. A Lua aqui apoiará sua decisão. Este pode ser um período muito produtivo, durante o qual você pode fazer muito, então não perca tempo. Também é um ótimo dia para arrumar tudo.

## ***Lua Diária em sua Casa 7***

Amor e romance (oh, e inimigos!) são o foco nos dias em que a Lua Diária está na sua 7ª Casa. É hora de você se conectar com outras pessoas importantes, um a um. Converse com eles, descubra o que eles querem, quem eles realmente são e deixe-os ver o verdadeiro você.

Quando a Lua está aqui, é tudo uma questão de relacionamento. Isso inclui relacionamentos românticos, então, se você é casado ou apegado, a Lua pode trazer um problema que exige que você desacelere e realmente se veja (algo que é muito fácil de evitar neste mundo ocupado). Sinta o amor, se ele estiver lá. Se você é solteiro, é um ótimo dia para pensar em um possível novo relacionamento ou conhecer alguém. A 7ª Casa também pode ser sobre parcerias não românticas, como um relacionamento comercial. É um bom dia para fortalecer relacionamentos profissionais.

## ***Lua Diária em sua Casa 8***

Se você planejasse um horário para fazer sexo com seu parceiro, então o dia em que a Lua estiver na 8ª Casa, ou na sua, é uma escolha muito boa. É certo que isso significaria que você só faz sexo duas vezes por mês em

a maioria, mas se você está na fase de agendar, então duas vezes por mês é melhor que nada, certo? A 8ª Casa é um lugar misterioso e o sexo fica bem aqui.

A Lua através de sua 7ª Casa, esperançosamente, os aproximou, e agora a Lua aqui permite que vocês se aprofundem mais um com o outro.

Não parece provável? Esta parte do seu gráfico também é sobre finanças compartilhadas. Em outras palavras, onde seu dinheiro encontra o de outra pessoa – como um salário, um empréstimo ou uma dívida. Questões relacionadas a essas áreas podem surgir agora. Dica principal: fique calmo e lide com isso. Também é um bom dia para fazer um trabalho interior profundo em si mesmo.

## ***Lua diária em sua casa 9***

Quando a Lua se move por esta parte do seu mapa, é sua chance de escapar. Ficar longe de tudo isso; sonhar com outra vida, mesmo. A Lua aqui lembra que há vistas maiores lá fora. Um mundo inteiro, na verdade – e se você não pode ir lá com seus próprios pés, você pode pelo menos encontrar maneiras de trazê-lo até você.

Isso pode ser conversando com um amigo que viaja muito, ou comendo em um restaurante étnico, ou viajando de poltrona enquanto assiste a um programa de TV ou filme exótico. A ideia agora é expandir seus horizontes e ver o mundo do lado de fora da sua janela. Como a 9ª Câmara também rege assuntos jurídicos, às vezes eles surgem ou são concluídos neste momento. Amplie sua perspectiva hoje de alguma forma. Para alguns, viajar ou estudar fará o truque.

## ***Lua Diária em sua Casa 10***

Quais são as tuas ambições? O que você pode alcançar de forma viável agora e o que você espera realizar no futuro? À medida que a Lua se move pela sua 10ª Casa, é hora de pensar em como você se sente em relação à sua brilhante carreira. Se está indo bem, pode ir ainda melhor neste momento.

Pode até haver algum tipo de reconhecimento vindo em sua direção. Se sua vida profissional não está indo muito bem agora, é provável que a Lua em sua Casa 10 traga problemas e emoções que você terá que enfrentar, se quiser viver conscientemente e seguir em direção aos seus sonhos. .

Você também pode ter que lidar com figuras de autoridade agora, ou talvez você seja o 'superior'. Se sim, seja legal! Às vezes, o que surge é a chance de deixar sua marca no mundo. Ou pelo menos uma dica sobre como fazer isso. Prestar atenção.

## ***Lua Diária em sua Casa 11***

É hora de sair com as pessoas com quem você mais gosta de sair. Quando a Lua se move pela sua 11ª Casa, seus amigos estão em foco, assim como quaisquer grupos aos quais você pertença – redes sociais, clubes esportivos, aulas de ioga e assim por diante. É onde você faz parte de um grupo maior que tem potencial de crescimento agora. Certifique-se de que você está dando tanto quanto está recebendo de volta.

É também um momento em que é mais provável que você goste de ser sociável. Além disso, é provável que você tenha algo extra para oferecer ao grupo. Se você precisa de apoio emocional agora, com a Lua aqui, é mais do que provável que você consiga. As mulheres, em particular, podem estar se reunindo ao seu redor agora. Além disso, seus sonhos e desejos podem entrar em foco neste momento. Você ainda quer o que costumava querer, e como vai conseguir?

## ***Lua Diária em sua Casa 12***

Se você puder, este é o momento de recuar e se retirar do mundo. A Lua se mudou para a parte mais profunda e privada do seu mapa e é provável que você queira algum tempo sozinho. Faça de tudo para conseguir! Você merece, sem dúvida mereceu e se sentirá melhor por tê-lo. Às vezes, quando a Lua aciona essa parte do seu mapa, a intriga do dia é algum tipo de segredo, ou outra coisa 'oculta'.

Esteja ciente de que o que está oculto agora pode vir à tona quando a Lua cruzar seu ascendente (também conhecido como seu signo ascendente) em alguns dias. A Lua em sua 12ª Casa é o momento ideal para olhar para trás no mês passado e considerar suas ações e padrões ou comportamentos inconscientes. Há algo que você gostaria de mudar no próximo ciclo que você está prestes a entrar?

## Resumo

Então agora você tem as informações necessárias para trabalhar com o Daily Moon. Nesta seção você aprendeu que:

- Como as Luas Nova e Cheia, a Lua Diária tem um certo “sabor” dependendo do signo em que está.
- O signo em que a Lua Diária se encontra dará uma qualidade particular às energias do dia.
- A Casa em que a Lua Diária está para você pessoalmente influenciará o efeito que ela terá sobre você.

### Perguntas frequentes: a Lua Diária

E, finalmente, aqui estão algumas respostas para perguntas comuns sobre a Lua Diária.

### ► Posso aplicar os 'extras cósmicos' à Lua Diária?

Sim, você certamente pode! Na verdade, é altamente recomendado. A ideia seria verificar qual chakra está sendo acionado pela Lua Diária (a Casa em que está no seu mapa) e focar nisso em sua meditação diária, usar o mantra que acompanha essa Casa e assim por diante. Isso é uma coisa realmente maravilhosa de se fazer. Se você fizer isso todos os dias durante um mês, começará a sentir efeitos muito fortes e positivos. Veja o [Apêndice C](#) na página 225 para mais informações sobre os extras cósmicos que aparecem no [Capítulo 5](#).

### ► Existe uma Lua Diária especialmente boa para o amor?

Indiscutivelmente, a Lua em Libra é especialmente boa para o amor, já que Libra é o signo de parcerias. No entanto, a melhor maneira de trabalhar o seu 'bom amor

dias é observar quando a Lua está acionando sua 7ª Casa, também conhecida como Zona do Amor. Primeiro, você precisa conhecer seu signo ascendente, que pode ser encontrado em [www.moonologybook.com/freechart](http://www.moonologybook.com/freechart)

Depois de saber isso, você pode descobrir o *governante* da sua Zona do Amor (*veja a tabela abaixo*). Quando a Lua está nesse signo, sua Zona do Amor está sendo acionada e é potencialmente um bom dia para o amor OU é um dia em que sentimentos sobre relacionamentos importantes surgirão para serem tratados.

| Which sign rules your 7th House, aka your Love Zone? |                                   |   |             |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------|---|-------------|
| ♈                                                    | Aries or Aries rising             | ♎ | Libra       |
| ♉                                                    | Taurus or Taurus rising           | ♏ | Scorpio     |
| ♊                                                    | Gemini or Gemini rising           | ♐ | Sagittarius |
| ♋                                                    | Cancer or Cancer rising           | ♑ | Capricorn   |
| ♌                                                    | Leo or Leo rising                 | ♒ | Aquarius    |
| ♍                                                    | Virgo or Virgo rising             | ♓ | Pisces      |
| ♎                                                    | Libra or Libra rising             | ♈ | Aries       |
| ♏                                                    | Scorpio or Scorpio rising         | ♉ | Taurus      |
| ♐                                                    | Sagittarius or Sagittarius rising | ♊ | Gemini      |
| ♑                                                    | Capricorn or Capricorn rising     | ♋ | Cancer      |
| ♒                                                    | Aquarius or Aquarius rising       | ♌ | Leo         |
| ♓                                                    | Pisces or Pisces rising           | ♍ | Virgo       |

## ► O signo em que a Lua Diária está no meu aniversário é relevante?

Sim, na medida em que os astrólogos lançarão um mapa para o seu ano à frente em seu aniversário. Isso é conhecido como seu gráfico de retorno solar. O signo de que a Lua Diária está nesse gráfico (ou seja, o signo em que está no seu aniversário) é o signo da Lua que o influenciará muito nos 12 meses após o seu aniversário. Preste atenção nele e então observe quando a Lua está nesse signo. Como você

sentir? Pode haver dias mais emocionais para você, mas também dias de sentimentos adoráveis.

## ► E se a Lua Diária estiver no meu signo?

Isso significa que você está recebendo ou está prestes a obter (nos próximos dois dias e pouco) sua Lua Nova pessoal. A Lua leva um mês para dar a volta no mapa por todos os signos. Se você é Virgem (ou seja, seu Sol está em Virgem), então quando a Lua está em Virgem, sabemos que a Lua está passando sobre o local onde o Sol estava quando você nasceu. Coloque o Sol e a Lua juntos na mesma hora e no mesmo lugar e você terá uma Lua Nova. Neste caso, é uma Lua Nova pessoal composta da Lua nos céus e do seu Sol pessoal. É um momento de renovação, mas também pode ser um ponto quente emocional para você!



## Conclusão

Então aí está – praticamente tudo o que você precisa saber sobre a Lua para se tornar um Moonologer. Agora você entende para que serve aquela coisa incrível nos céus! Ou é? Quem realmente sabe?

A Lua sempre foi misteriosa. No entanto, se você dedicar um tempo para trabalhar com os ciclos lunares, uma coisa é certa – *sua vida mudará*. Como eu disse no início deste livro, eu o vi em minha própria vida e recebi relatos de inúmeros leitores ao longo dos anos.

Portanto, a ideia principal de trabalhar com a Lua é ter muito claro o que você quer e escrever isso, ou dizer em voz alta, ou rabiscar/desenhar na época da Lua Nova. E então usar a Lua Cheia como um momento para se esvaziar de qualquer transtorno e se encher de gratidão por tudo de bom em sua vida.

Além disso, reserve um momento todo mês para verificar em qual signo a Lua Nova ou Cheia está e, em seguida, consulte os guias deste livro para ver como isso é melhor usado. E observe, também, qual Casa a Lua Nova ou Cheia está em seu mapa.

Se e quando você tiver algo importante chegando, verifique onde a Lua está ou estará. Se você trabalhar com a Lua, a vida fluirá mais suavemente. Então, entre em sintonia com a Lua!



## APÊNDICE A

# Quatro técnicas de previsão mais avançadas

Esta informação é destinada a leitores que já são estudantes de astrologia, ou aqueles que não têm medo de experimentar coisas novas.

### ***1. Um planejador de um ano à frente***

É fácil e divertido criar um planejador rápido para o ano seguinte que traça em qual Casa a Lua Nova ou a Lua Cheia estarão nos próximos 12 meses. Se você ainda não conhece seu signo ascendente, descubra em [www.moonologybook.com/risingsign](http://www.moonologybook.com/risingsign)

Para criar o planejador, basta escrever seu signo ascendente na Casa que começa às 9 horas, e continuar com todos os signos na ordem regular (veja a lista de signos no [Apêndice B](#)) no sentido anti-horário.

Agora visite meu site ([www.moonologybook.com/moondates](http://www.moonologybook.com/moondates)) e traçar onde as Luas Novas ocorrerão nos próximos 12 meses. Comece com a próxima Lua Nova e coloque-a, e continue a partir daí. Para verificar se você está fazendo isso corretamente, quando você notar a Lua Nova no mesmo signo do seu ascendente, você deve estar de volta às 9 horas. Lembre-se de trabalhar no sentido anti-horário. Verifique também se não há duas Luas Novas em um mês.

Agora vá ver o que a [Lua Nova](#) em cada Casa significa para você.

Abaixo está um planejador de Lua Nova em branco para você completar aqui no livro (ou você pode fotocopiar). Você também pode baixá-lo em [www.moonologybook.com/Houseschart](http://www.moonologybook.com/Houseschart) Abaixo está um exemplo de um planejador de Lua Nova concluído para 2017-18 para alguém que é ascendente em Touro e nasceu em Londres. Astrólogos, por favor, observem: Eu usei Casas de Signos Inteiros.

|    |  | New Moon sign | Date | What you should focus on                                     |
|----|--|---------------|------|--------------------------------------------------------------|
| 1  |  |               |      | Image, appearance, the Self                                  |
| 2  |  |               |      | Cash, property, possessions, self-worth, values              |
| 3  |  |               |      | Communication, siblings, neighbours                          |
| 4  |  |               |      | Home and family                                              |
| 5  |  |               |      | Romance, kids, creativity, flirting                          |
| 6  |  |               |      | Routines, service, daily work, duty                          |
| 7  |  |               |      | Love, VIPs, partnerships, relationships                      |
| 8  |  |               |      | Sex, money, joint resources, debts                           |
| 9  |  |               |      | Travel, religion, higher learning, study, the 'big picture'  |
| 10 |  |               |      | Career, ambitions, achievements, status                      |
| 11 |  |               |      | Friends, networks, wishes                                    |
| 12 |  |               |      | Spiritual realizations, self-sabotage, fears, self-sacrifice |

|    |   | New Moon sign | Date                    | What you should focus on                                     |
|----|---|---------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 1  | ♉ | Taurus        | 26 Apr 17               | Image, appearance, the Self                                  |
| 2  | ♊ | Gemini        | 17 May 17               | Cash, property, possessions, self-worth, values              |
| 3  | ♋ | Cancer        | 24 Jun 17               | Communication, siblings, neighbours                          |
| 4  | ♌ | Leo           | 23 Jul 17 and 21 Aug 17 | Home and family                                              |
| 5  | ♍ | Virgo         | 20 Sep 17               | Romance, kids, creativity, flirting                          |
| 6  | ♎ | Libra         | 19 Oct 17               | Routines, service, daily work, duty                          |
| 7  | ♏ | Scorpio       | 18 Nov 17               | Love, VIPs, partnerships, relationships                      |
| 8  | ♐ | Sagittarius   | 18 Dec 17               | Sex, money, joint resources, debts                           |
| 9  | ♑ | Capricorn     | 17 Jan 18               | Travel, religion, higher learning, study, the 'big picture'  |
| 10 | ♒ | Aquarius      | 15 Feb 18               | Career, ambitions, achievements, status                      |
| 11 | ♓ | Pisces        | 17 Mar 18               | Friends, networks, wishes                                    |
| 12 | ♈ | Aries         | 16 Apr 18               | Spiritual realizations, self-sabotage, fears, self-sacrifice |

## ***2. Preveja seu mês com antecedência com seu retorno lunar***

Vale a pena investigar uma técnica muito simples, conhecida como retorno lunar, se você quiser levar seu conhecimento um pouco mais adiante. Um gráfico de retorno lunar lhe dará um instantâneo do que está por vir no próximo mês. É um mapa lançado para o momento em que a Lua faz seu retorno mensal ao ponto em que estava quando você nasceu. Você olha para o gráfico de retorno lunar tanto como um gráfico independente quanto em relação ao seu próprio gráfico.

O ascendente, os regentes do ascendente, a Lua, a Casa em que a Lua está e o início do regente da Casa em que a Lua está são todos pertinentes. Para criar um gráfico de retorno lunar, você precisará de um software avançado, como o Solar Fire, ou tente [www.astro.com](http://www.astro.com)

### **3. Planetas e graus**

Se você conhece os graus de seus planetas, pode se perguntar o que significa se a Lua Nova ou Cheia cair nesse planeta – por exemplo, se a Lua Nova estiver em 27 de Câncer e sua Vênus cair em 27 de Câncer. Bem, definitivamente significa algo.

Como regra geral, se for uma Lua Nova, significa que há um reinício em relação ao planeta envolvido. Por exemplo, uma Lua Nova em seu Vênus sugeriria começos relacionados a questões de Vênus, como dinheiro e abundância. Você gostaria de ver em qual Casa Vênus está e também quais Casas Vênus governa em seu mapa. Com uma Lua Cheia em um de seus planetas, espere algum tipo de clímax – ou um cabo de guerra.

Quer saber mais? Eu estarei cobrindo este assunto em meu próximo livro, *Astrologia*, parte da série *Hay House Basics*.

### **4. Os nós lunares**

Os nodos lunares são os pontos onde a órbita da Lua cruza a eclíptica – uma linha imaginária no céu que marca a trajetória anual do Sol. Eles são maravilhosos para usar como um preditor. Qualquer que seja a Casa em que o nodo norte esteja, é onde você encontrará felicidade e realização, e qualquer que seja a Casa em que o nodo sul esteja, é onde você pode se sentir atraído, ou mesmo de alguma forma compelido, a ficar – mas você precisa trabalhar em si mesmo para afaste-se da casa do nó sul e em direção à casa do nó norte. Você faz isso observando seus próprios padrões de comportamento.

Quando voce tem ...

► **Nó Norte na 1ª Casa/Nó Sul na 7ª**

Você pode estar obcecado com a ideia de ter um relacionamento, mas ficar com seus próprios pés o deixará mais feliz.

► **Nodo Norte na 2ª Casa/Nodo Sul na 8ª Casa** Todos os tipos de assuntos profundos e obscuros e atividades tabus podem estar tentando você, mas cair na real e organizar suas finanças o deixará mais feliz.

► **Nodo Norte na 3ª Casa/Nodo Sul na 9ª** Você pode apreciar o som de sua própria voz e waffling, mas encontrará a felicidade através da comunicação real com os outros.

► **Nodo Norte na Casa 4/Nodo Sul na Casa 10** Sua carreira pode estar seduzindo você e fazendo você sentir que é a coisa mais importante do mundo, mas o lar e a família é o que lhe trará felicidade.

► **Nodo Norte na 5ª Casa/Nodo Sul na 11ª Casa** Você pode estar obcecado por seus amigos e pela ideia de liberdade, mas o que o fará feliz agora é realmente se expressar criativamente.

► **Nó Norte na 6ª Casa/Nó Sul na 12ª**  
O pensamento de fugir de sua vida pode ser um devaneio agradável, mas se ajoelhar e fazer o que você tem que fazer é o que realmente o preencherá agora.

► **Nó Norte na 7ª Casa/Nó Sul na 1ª**  
Você pode ganhar muito por estar em um relacionamento agora. Sim, seus botões podem ser pressionados, mas pense nas oportunidades para o crescimento do personagem.

### ► **Nó Norte na 8ª Casa/Nó Sul na 2ª Casa** Embora você

possa se sentir compelido a se preocupar com suas finanças agora, como um adulto adequado, o bom e velho sexo quente é o que você precisa agora.

### ► **Nó Norte na 9ª Casa/Nó Sul na 3ª**

Muita conversa alegre e conversa fiada sem sentido pode parecer uma opção fácil, mas é a verdade que o libertará.

### ► **Nodo Norte na 10ª Casa/Nodo Sul na 4ª Família**

primeiro é um lema maravilhoso para se viver, exceto por agora, quando você tem encorajamento cósmico para se lançar em sua carreira se quiser realização.

### ► **Nó Norte na 11ª Casa/Nó Sul na 5ª**

Sabe aquela pessoa pela qual você é tão obcecado e quer fazer seu amante? Ele ou ela provavelmente estaria melhor como seu amigo.

### ► **Nodo Norte na Casa 12/Nodo Sul na Casa 6** Tentar manter

sua vida funcionando como um relógio pode parecer vital, mas o que realmente importa é a paz interior.

## ***Nós lunares 2017–2026***

O que segue é para o horário do Reino Unido: pode haver variações de um dia em outras partes do mundo.

| Encontro              | Nodo lunar                                     |
|-----------------------|------------------------------------------------|
| 9 de maio de 2017     | Nodo Norte em Leão e Nodo Sul em Aquário       |
| 6 de novembro de 2018 | Nodo Norte em Câncer e Nodo Sul em Capricórnio |
| 5 de maio de 2020     | Nodo Norte em Gêmeos e Nodo Sul em Sagitário   |

|                       |                                             |
|-----------------------|---------------------------------------------|
| 18 de janeiro de 2022 | Nodo Norte em Touro e Nodo Sul em Escorpião |
| 17 de julho de 2023   | Nodo Norte em Áries e Nodo Sul em Libra     |
| 12 de janeiro de 2025 | Nodo Norte em Peixes e Nodo Sul em Virgem   |
| 27 de julho de 2026   | Nodo Norte em Aquário e Nodo Sul em Leão    |



## APÊNDICE B

# Guia de referência rápida para Casas e sinais

## As 12 Casas e o que elas representam

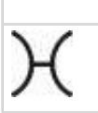
Abaixo está uma lista de palavras-chave para cada uma das 12 Casas – cada Casa cobre uma parte da vida ou outra.

|                 |                                                                                                                                                   |                                                                                                            |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1ª Casa</b>  | Isso rege a maneira como você se vê para os outros, sua imagem e a maneira como os outros veem vocês.                                             |                                                                                                            |
| <b>2ª Casa</b>  | Rege propriedade e posses. É também sobre seus valores e auto-estima. <b>3ª Casa</b>                                                              | Aqui é onde você mantém suas habilidades de comunicação. É também sobre viagens curtas, irmãos e vizinhos. |
| <b>4ª Casa</b>  | Esta parte do seu mapa é sobre lar e família e tudo o que isso envolve – sua vida.                                                                |                                                                                                            |
| <b>5ª Casa</b>  | Esta parte do seu mapa relaciona-se com o romance sexy, a criatividade e as crianças (suas e de outras pessoas).                                  |                                                                                                            |
| <b>6ª Casa</b>  | Rege corpo e mente, bem-estar, seu trabalho diário e rotinas de saúde. <b>7ª Casa</b>                                                             | Trata-se de casamento, sua amada, seu ex, pessoas que você considera inimigas, compromisso e VIPs.         |
| <b>8ª Casa</b>  | Trata-se de qualquer coisa 'tabu', como sexo, morte e impostos. Além disso, o dinheiro de outras pessoas e empreendimentos financeiros conjuntos. |                                                                                                            |
| <b>9ª Casa</b>  | É onde você vê o quadro geral, expande seus horizontes, estuda, viaja. E a Grande Busca Cósmica.                                                  |                                                                                                            |
| <b>10ª Casa</b> | Rege ambições, carreira e objetivos de vida. Pelo que você é 'conhecido' – seu                                                                    |                                                                                                            |

|                 |                                                                                                                      |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 | vida profissional.                                                                                                   |
| <b>11ª Casa</b> | Esta é a Casa das Esperanças e Desejos; rege amigos, conexões e redes sociais círculos.                              |
| <b>12ª Casa</b> | Esta é a parte mais profunda e sensível do seu mapa; relaciona-se com medos e espiritualidade: o que está escondido. |

## Os 12 signos e o que eles representam

Caso você ainda não esteja familiarizado com os principais temas e qualidades de cada signo do zodíaco, aqui está uma lista básica. A Lua Nova (e também o Diário, Lua Cheia e Quarto Minguante) nos 12 signos do zodíaco desencadeará o seguinte temas:

|                                                                                     |                    |                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <b>Áries</b>       | Começos, bravura, ousadia, espontaneidade                                                              |
|    | <b>Touro</b>       | Sensualidade, terrena, praticidade                                                                     |
|   | <b>Gêmeos</b>      | Comunicações, viagens, vizinhos, irmãos                                                                |
|  | <b>Câncer</b>      | Casa e família, vida doméstica, privacidade                                                            |
|  | <b>Leão</b>        | Diversão, criatividade, filhos (seus próprios ou de outra pessoa), flerte                              |
|  | <b>Virgem</b>      | Serviço aos outros, deveres, vida diária de trabalho, bem-estar, pequenos animais                      |
|  | <b>Libra</b>       | Você, outros significativos, amantes, VIPs, inimigos, equilíbrio, harmonia, casamento, relacionamentos |
|  | <b>Escorpião</b>   | Sexo, morte, qualquer coisa tabu, ciúme, renascimento, impostos, dinheiro alheio                       |
|  | <b>Sagitário</b>   | Viagem, estudo, liberdade, a Grande Busca Cósmica, religião, ensino superior                           |
|  | <b>Capricórnio</b> | Trabalho, ambição, carreira; onde você deixa sua marca                                                 |
|  | <b>Aquário</b>     | Amigos, redes sociais, grupos, A Coisa Desejada, esperanças e sonhos                                   |
|  | <b>Peixes</b>      | A parte mais profunda, escura e delicada de sua psique; espiritualidade, medos, instituições           |

Se você quiser uma representação visual realmente útil das Casas,  
visite [www.moonologybook.com/Houses](http://www.moonologybook.com/Houses)



## APÊNDICE C

# Extras cósmicos

Abaixo estão algumas informações sobre os 'extras cósmicos' apresentados no Guia para a [Lua Nova](#) em cada Casa no [Capítulo 5](#).

A ideia é que se você quiser levar seu trabalho de Moonology além do básico e fazer algo mais prático, você pode. Eu usei as Casas e os chakras como um guia para criar óleos essenciais, mantras e muito mais, que você pode usar para sintonizar mais a cada Lua Nova - você também pode usá-los para a Lua Cheia e a Lua Diária . Aqui está um rápido resumo do que são os vários extras cósmicos e como usá-los.

### ***Óleos essenciais***

Tenho recomendado o uso de certos óleos essenciais a cada Lua Nova porque são algo muito prático de se trabalhar, em meio a toda essa informação um tanto esotérica. Se você está querendo, ou mesmo desejando, um determinado óleo essencial e você realmente não sabe por que, isso significa que sua alma ou seu eu superior precisa dele – para ajudá-lo a trabalhar em qualquer parte de você que está evoluindo. Sempre ouça suas necessidades. Observe que os óleos essenciais listados foram escolhidos porque ajudam com os problemas que podem surgir quando uma Casa está sendo acionada. Sempre dilua-os em um óleo transportador antes de usá-los em seu corpo ou no banho.

## ***A energia numerológica da Lua Nova***

Incluí o número da Casa no guia simplesmente para que você possa trabalhar com os números de 1 a 12/3. Ao contrário da numerologia regular, não há significado por si nesses números. Em vez disso, eu o encorajo a ter em mente o seu número do mês e observar como e quando ele aparece para você, especialmente em padrões repetitivos. Isso é um sinal para prestar atenção ao que está acontecendo, viver conscientemente, examinar seus motivos e/ou pensar sobre onde está indo a questão do momento.

## ***Chakras***

Chakras são centros de energia no corpo. Eles geralmente são invisíveis a olho nu, mas com a prática, é possível vê-los ou senti-los. Os chakras são uma conexão de energia entre nossa vida e nosso corpo aqui na Terra e o cosmos. É importante prestar atenção aos seus chakras, quer você faça isso em uma meditação diária (você pode encontrar muitas meditações de limpeza de chakras no YouTube) ou trabalhe neles usando os cantos e visualizações recomendados neste livro. Quando os chakras estão em equilíbrio, segue-se uma boa saúde. Vida insalubre, muito tempo passado dentro de casa ou na frente de uma tela, poluição, drogas e álcool são apenas algumas das coisas que podem impedir que nossos chakras girem corretamente.

Para melhorar a saúde dos chakras, concentre-se em cada chakra do mês durante suas meditações – veja-o girando e imagine-o na cor descrita no guia. Incluí dois tipos de chakra no guia – 3ª dimensão e 5ª dimensão.

## **► Chakras tridimensionais (3D)**

Existem sete chakras tridimensionais principais e 12 signos, então naturalmente tem que haver alguma repetição. Existem muitos métodos diferentes para criar uma correspondência com os chakras e o seu mapa, e eu fiquei agonizando sobre qual usar. Algumas pessoas atribuem o Sol ao chakra Sacral e Marte ao chakra do Plexo Solar; outros invertem isso. Eu escolhi Marte para o chakra sacral, por causa da associação sexual, e o Sol para o plexo solar porque, bem, é um plexo solar, certo?

Para mim, o mais importante é prestar atenção em um ou outro chakra enquanto a Lua se move pelas 12 Casas, para que todos sejam trabalhados ao longo dos 12 meses (e alguns sejam trabalhados duas vezes). No entanto, se isso não se encaixar bem com você, apenas inverta. Como digo, o principal é trabalhar todos os chakras e as Casas.

## ► Chakras de 5ª dimensão (5D) Para

aqueles de vocês que também desejam trabalhar com os chakras de 5ª dimensão, continue lendo. Esses chakras são a evolução dos chakras da 3ª dimensão. À medida que elevamos nossa frequência para a 5ª dimensão através da meditação, oração e vida consciente, ativamos esses chakras superiores. Eles podem fortalecer nossa conexão com a Fonte. Eles não estão especialmente ligados a Casas específicas, mas existem 12 que são mais comumente usadas. Isso significa que podemos trabalhar com todos eles, um por um, durante um período de 12 meses, se prestarmos atenção à Lua Nova a cada mês.

Às vezes, os chakras 3D e 5D são os mesmos, mas nem sempre. Tudo o que você precisa fazer é verificar uma vez por mês para ver em qual chakra trabalhar de acordo com a Lua Nova. Para trabalhar nele, veja-o em sua mente, girando bem e muito na cor descrita. Se não for a cor 'certa', imagine adicionar essa cor. Por exemplo, você pode colocar laranjas para o chakra sacral; para o chakra do coração, você pode derramar verde líquido ou adicionar um pouco de verde, grama verde ou até esmeraldas. Apenas imagine isso em sua mente. Realmente funciona e é uma prática muito importante!

## ***Mantras***

Os mantras que aparecem no guia da Lua Nova (e também no guia da Lua Cheia em cada Casa) são baseados em suas associações planetárias com as Casas na roda do horóscopo. Cantá-los ajudará a trazer os chakras associados a um equilíbrio saudável. Isso, por sua vez, aumentará suas vibrações. Quanto maior sua vibração, melhor a vida fluirá. Os mantras são um dos mais poderosos dos 'extras cósmicos'. As palavras podem parecer estranhas, mas são todos conhecidos sons sagrados em sânscrito que têm sido usados ao longo dos tempos.

## ***Deusas Orientadoras***

As deusas são forças divinas de energia feminina que residem em uma dimensão superior à nossa. Como expliquei na [Parte I](#), a Lua está fortemente ligada à energia arquetípica da Deusa, então você pode gostar de usar cada Lua Nova mensal para se conectar com uma Deusa diferente. As Deusas que escolhi encarnam a Casa que está sendo acionada para vocês pela Lua Nova. Conhecer as Deusas pode ser uma experiência muito enriquecedora.

Para fazer isso, diga seus nomes em voz alta, conforme as instruções do guia, e faça algumas pesquisas on-line para ver o que acontece para você.

## ***Arcanjos Orientadores***

Arcanjos são conhecidos como mensageiros de Deus/Deusa. Seu Arcanjo do mês depende de qual Casa está sendo acionada pela Lua Nova, mas, na verdade, você pode conversar com qualquer Arcanjo a qualquer momento – escolher aquele cujo nome ou energia mais ressoa com você é uma aposta muito boa.

No entanto, se você optar por seguir as Luas Novas ao seu redor ao longo de um ano, você terá se conectado com os 15 principais Arcanjos. E isso só pode ser uma coisa boa. Os Arcanjos mencionados no [Capítulo 5](#) correspondem àqueles Doreen Virtue e sobre os quais escrevo em *Angel Astrology 101: Discover the Angels Connected with Your Birth Chart* (Hay House, 2014); no entanto, em vez de alinhar os Arcanjos aos signos, aqui eles são alinhados às Casas correspondentes.

## ***As 12 Leis Universais***

Existem 12 Leis Universais que regem a vida na Terra, e dizem que elas são conhecidas desde o início dos tempos. Se você entender essas leis, poderá fazer a vida funcionar para você e manifestar o que quiser. É como receber as chaves de como o Universo funciona.

Observe que as 12 Leis Universais no guia seguem a ordem em que são dadas nos manuscritos modernos e antigos. Eles não foram escolhidos para corresponder particularmente com a Casa que está sendo acionada. Meu objetivo é permitir que você trabalhe com todos eles, um por um, ao longo de 12 meses

período. Basta ler a seção Leis Universais no guia todo mês e contemplar as ideias.

## ***Os 12 Raios Celestiais***

Esses são, de longe, os conceitos mais esotéricos deste livro. Os 12 Raios Celestiais são um conceito de vibração extremamente alta – diz-se que só podemos entendê-los e seus dons quando pensamos neles com nossa mente superior. Diz-se que os raios são luzes compostas de bandas de frequência de energia elétrica que irradiam da Fonte ou do Criador. Um primeiro passo para trabalhar com os 12 raios é aprender sobre suas cores e significados e meditar sobre eles.

Diz-se que se nos dedicarmos a trabalhar com os raios, um dia, de repente, os significados ficarão claros. Nesse ínterim, apenas contemplar os raios aumenta nossa vibração. No [Capítulo 5](#), os raios são listados em sua ordem tradicional, para que possamos trabalhar com todos eles, um por um, durante um período de 12 meses. Os seres mencionados ao lado dos raios são mestres ascensos – seres altamente evoluídos que não podem ser vistos a olho nu, mas que, no entanto, ajudam os humanos na Terra. As informações fornecidas podem funcionar como um trampolim para algumas leituras adicionais, se você estiver tão emocionado.



## APÊNDICE D

# Nomes da Lua Cheia

Se você quiser acompanhar as Luas Cheias pelo céu, aqui está uma lista de seus nomes tradicionais – que correspondem aos meses do calendário ou às estações do ano. Esses nomes foram registrados pela primeira vez em 1508 no *Calendário do Pastor* (você pode descobrir onde estão as Luas Cheias em [www.moonology.com](http://www.moonology.com)).

Esses nomes vieram originalmente da Inglaterra: eles migraram para os EUA com os peregrinos e primeiros colonos, e de acordo com *Grimoire for the Apprentice Wizard* de Oberon Zell-Ravenheart, eles se misturaram com os nomes tradicionais nativos americanos para as Luas Cheias mensais.

Nota: Esses nomes não são astrológicos, mas há algo adorável neles – mesmo que as razões por trás deles sejam bastante prosaicas!

| Nomes da Lua Cheia: hemisfério norte |                                                |                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Janeiro</b>                       | Lua Depois do Yule,<br>Lua Lobo, Raposa<br>Lua | Este é o mês em que os lobos (ou raposas) uivaram, e sim, a primeira Lua Cheia depois do Natal.                                                   |
| Lua de neve                          | de <b>fevereiro</b> ,<br>Lua da fome           | A Lua de Neve é porque fevereiro é o mês com mais neve no Reino Unido; e Hunger Moon é porque as condições difíceis tornaram a caça mais difícil. |
| Lua do verme                         | de <b>março</b> ,<br>Lua do Corvo              | À medida que a neve derrete, os vermes reaparecem e os corvos começam a grasnar novamente.                                                        |
| <b>abril</b>                         | Lua Rosa,<br>Brotando Grama<br>Lua             | Pink Moon vem da planta com flor rosa selvagem phlox, que floresce em abril. O nome Sprouting Grass Moon também simboliza a primavera.            |

|                 |                                               |                                                                                                                                                                                     |
|-----------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poderia</b>  | Lua Flor,<br>Plantação de milho<br>Lua        | As flores estão no auge da floração em maio; e foi um mês para o plantio de milho.                                                                                                  |
| <b>Junho</b>    | Rosa Lua,<br>Lua Flor,<br>Lua de morango      | Os morangos estão maduros para serem colhidos agora; rosas e flores continuar a florescer.                                                                                          |
| <b>Julho</b>    | Lua do Trovão,<br>Buck Moon                   | Tempestades frequentes na Nova Inglaterra deram a esta Lua seu nome. Também conhecido como Buck Moon porque é o mês em que os jovens bucks (veado macho) começam a crescer chifres. |
| <b>Agosto</b>   | Sturgeon Moon Assim                           | chamado por causa do maior número de esturjões ao redor neste época do ano.                                                                                                         |
| <b>Setembro</b> | Harvest Moon Assim                            | chamado porque cai tão perto do equinócio de outono.                                                                                                                                |
| <b>Outubro</b>  | Hunter's Moon Este                            | era o mês para caçar em preparação para o inverno.                                                                                                                                  |
| Lua gelada de   | <b>novembro</b> , ou<br>Lua do castor         | O último mês para colocar armadilhas para castores e quando a geada realmente começou.                                                                                              |
| Lua de          | <b>Dezembro</b> Antes<br>Yule, ou Frio<br>Lua | A Lua antes do Natal, quando a temperatura começou a realmente derrubar.                                                                                                            |

Embora a lista acima se encaixe nas estações e clima dos EUA e do Reino Unido, é totalmente para trás para a Austrália, Nova Zelândia e em todos os outros lugares do hemisfério sul. Então, abaixo está uma lista alternativa que eu montei baseado em ideias que encontrei na internet – incluindo

<http://tinyurl.com/z99hfm3> – e alguns nomes que eu mesmo criei.

| Nomes da Lua Cheia: hemisfério sul |                   |
|------------------------------------|-------------------|
| <b>Janeiro</b>                     | Lua de verão      |
| <b>Fevereiro</b>                   | Lua Quente        |
| <b>Marçar</b>                      | Lua mais fria     |
| <b>abril</b>                       | Lua de chuva      |
| <b>Poderia</b>                     | Lua fresca        |
| <b>Junho</b>                       | Lua Média         |
| <b>Julho</b>                       | Lua de Neve       |
| <b>Agosto</b>                      | Lua ventosa       |
| <b>Setembro</b>                    | Bênção da Lua     |
| <b>Outubro</b>                     | 'Roo Moon         |
| <b>novembro</b>                    | Lua Corrente      |
| <b>dezembro</b>                    | Lua de fim de ano |

E, finalmente, aqui está uma versão que funciona para ambos os hemisférios (fonte: [www.earthsky.org](http://www.earthsky.org)):

| Nomes da Lua Cheia: hemisfério norte ou sul |                                               |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Após o solstício de inverno                 | Lua Velha ou Lua Depois do Yule               |
|                                             | Lua da Neve, Lua da Fome ou Lua do Lobo       |
|                                             | Lua da Seiva, Lua do Corvo ou Lua da Quaresma |
| Depois do equinócio da primavera            | Lua de grama ou lua de ovo                    |
|                                             | Plantando Lua ou Lua de Leite                 |
|                                             | Lua Rosa, Lua Flor ou Lua Morango             |
| Após o solstício de verão                   | Lua do Trovão ou Lua do Feno                  |
|                                             | Lua de milho verde ou lua de grãos            |
|                                             | Lua da Fruta ou Lua da Colheita               |
| Após o equinócio de outono                  | Lua da Colheita ou Lua do Caçador             |
|                                             | Lua do Caçador, Lua Gelada ou Lua do Castor   |
|                                             | Lua Antes do Yule ou Lua da Noite Longa       |



## Quarto de Lua

A Lua Nova e a Lua Cheia recebem todo o hype e atenção, é verdade, mas a Lua Minguante também é interessante. Há duas Luas Minguantes por mês – uma é crescente e ocorre na semana entre a Lua Nova e a Lua Cheia; o outro está minguando, e na semana entre a Lua Cheia e a Lua Nova.

A Lua Minguante é criada quando a Lua está em um ângulo de 90° em relação ao Sol (também conhecido como "quadratura"). Os quartos de lua são provocantes. Eles às vezes criam uma mini-crise que, por sua vez, leva à ação. A coisa irritante sobre a Lua Minguante é que ela levanta questões que precisam ser tratadas. A coisa boa sobre a Lua Minguante é que ela levanta questões que precisam ser tratadas! Pegue?

Sua influência costuma ser bastante fugaz; no entanto, pode dar uma espécie de 'sabor' à semana, que você sentirá mais ou menos dependendo de qual outra ação está ocorrendo nos céus e no seu gráfico no momento. Tente não ficar muito preocupado com o que você lê. A resposta em cada caso é lidar com o que está acontecendo.

► **Lua Minguante em sua Casa 1/Áries** Se alguém estiver no caminho do seu sucesso, lide com isso mantendo suas emoções equilibradas.

► **Lua Minguante em sua Casa 1/Áries** Se você lida com quaisquer problemas em sua vida privada, você pode realmente resolvê-los de uma vez por todas.

► **Lua Crescente em sua Casa 2/Touro** Em qualquer drama relacionado a dinheiro (especialmente em relação a um amigo), a auto-estima positiva é a resposta.

► **Lua Minguante em sua Casa 2/Touro** É hora de deixar de se preocupar com suas finanças e decidir se divertir mais em sua vida.

► **Lua Crescente em sua Casa 3/Gêmeos** Se alguém lhe disser algo desagradável esta semana, abençoe-o. A conversa interna positiva é recomendada.

► **Lua Minguante em sua Casa 3/Gêmeos** Este é um bom dia para conversar e liberar um drama de trabalho. Cuide bem da sua saúde.

► **Lua Crescente em sua Casa 4/Câncer** Seja ousado e acredite em si mesmo se alguém (especialmente em sua vida privada) tentar derrubá-lo.

► **Lua Minguante em sua Casa 4/Câncer** Esta é a hora de resolver os problemas com seu amante ou ex – você poderá em breve começar de novo.

► **Lua Crescente em sua Casa 5/Leão** É um bom momento para mostrar ao Universo que você pode ser responsável com dinheiro. Você não pode?

► **Lua Minguante na Casa 5/Leão** Um dia em que, com um pouco de sorte, você sentirá um certo frisson no ar pelos motivos certos.

► **Lua Crescente em sua Casa 6/Virgem** É hora de aprender a melhor forma de se expressar com as pessoas que você vê diariamente. As lições esperam.

► **Lua Minguante em sua Casa 6/Virgem** Os deveres que você tem que cumprir esta semana podem atrapalhar o que você realmente quer fazer... desculpe!

► **Lua Crescente em sua Casa 7/Libra** Esta é uma ótima semana para lidar com quaisquer problemas em casa e em sua vida privada, especialmente com seu amante ou ex.

► **Lua Minguante em sua Casa 7/Libra** Se você ainda não encontrou um equilíbrio com um parceiro, pessoal ou profissional, tente mais esta semana.

► **Lua Crescente em sua Casa 8/Escorpião** Se houver problemas de dinheiro relacionados a um filho, um parceiro romântico ou um projeto criativo, é hora de lidar com eles.

► **Lua Minguante em sua Casa 8/Escorpião** Se houver um problema relacionado a dinheiro ou sexo com seus amigos, resolva-o.

► **Lua Minguante em sua Casa 9/Sagitário** Você tem grandes ideias, mas para realizá-las você precisará trabalhar duro.

► **Lua Minguante em sua Casa 9/Sagitário** Olhar para onde você está na vida pode trazer alguns medos, mas é melhor enfrentá-los.

► **Lua Crescente em sua Casa 10/Capricórnio** Se você se desentendeu com alguém em casa ou no trabalho, esta é a hora de deixar para lá. Seja charmoso!

► **Lua Minguante em sua Casa 10/Capricórnio** Você quer brilhar – questões de trabalho incômodas podem ser a areia na ostra que faz a pérola.

► **Lua Crescente em sua Casa 11/Aquário** É um bom momento para ver se você pode deixar de lado e seguir em frente com questões relacionadas a sexo ou dinheiro, ou ambos.

► **Lua Minguante em sua Casa 11/Aquário** Seus desejos relacionados ao dinheiro são mais propensos a se tornar realidade se você aumentar sua auto-estima.

► **Lua Crescente em sua Casa 12/Peixes** Quanto

mais você vê o quadro geral agora, mais cedo você afugentará os medos mesquinhos.

► **Lua Minguante em sua Casa 12/Peixes** A melhor

maneira de se livrar dos medos e dúvidas esta semana pode ser falar sobre eles.



## Bibliografia

Banzhaf, Hajo e Haebler, Anna, *Palavras-chave para Astrologia* (Weiser Books, 1996)

Boehrer, KT, *Declinação: A Outra Dimensão* (Fortunate Press, 1994)

Cooper, Diana, *A Little Light on the Spiritual Laws* (Findhorn Press, 2007)

Cunningham, Donna, *signos lunares: a chave para sua vida interior* (Ballantine Livros, 1993)

Graham, L., *Os Mestres Ascensos* (AuthorHouse, 2005)

Hoffman, Jennifer, *Ascending Into Miracles* (Alimente sua Muse Press, 2011)

Mason, Sophia, *Previsão com as Luas Nova, Cheia e Quarto Minguante* (Federação Americana de Astrólogos, 2013)

Melchizedek, Drunvalo, *The Ancient Secret of the Flower of Life: v.1* (Light Technology, 1999)

Milanovich, Dr. Norma J. e McCune, Dr. Shirley, *The Light Shall Set You Free* (Athena Publishing, 1996)

Myss, Caroline, *Anatomia do Espírito* (Bantam, 1997)

Purna, Svami, *The Truth Will Set You Free* (Livros da Nova Era, 2008)

Rogers-Gallagher, Kim, *Astrology For The Light Side of the Future* (ACS Publications Inc., 1998)

Rudhyar, Dane, *The Luration Cycle* (Aurora Press, 1986)

Sri Sakthi Amma, *Conecte-se com o Divino* (Om Sakti Narayani Siddar Pedam Charitable Trust, 2011)

Virtude, Doreen e Boland Yasmin, *Arcanjo Astrologia 101* (Hay House, 2014)

Virtude, Doreen, *Arcanjos e Mestres Ascensos* (Hay House, 2004)

Virtude, Doreen, *Magia Divina: Os Sete Segredos Sagrados da Manifestação* (Casa do Feno, 2015)

Worwood, Valerie Ann, *A Mente Perfumada* (Bantam, 1997)

Yogananda, Paramahansa, *Autobiografia de um Yogi* (Yogoda Satsanga Sociedade da Índia, 2013)



## Recursos

### ***Música***

Abaixo está uma lista muito curta de algumas músicas altamente recomendadas para buscadores espirituais. Faça o download e jogue enquanto você está fazendo sua manifestação da Lua Nova ou cerimônias de perdão e gratidão da Lua Cheia – ou a qualquer momento!

*Kirtan Vivo!* Edo e Jo – [www.edoandjo.com/shop](http://www.edoandjo.com/shop)

Mark Watson – confira todas as suas músicas em [www.angelearthmusic.com](http://www.angelearthmusic.com)

Deva Premal e Miten – [www.devapremalmiten.com](http://www.devapremalmiten.com)

Nirinjan Kaur – [www.facebook.com/nirinjankaur](https://www.facebook.com/nirinjankaur)

Gurunam Singh – [www.gurunamsingh.com](http://www.gurunamsingh.com)

Mirabai Ceiba – [www.mirabaiceiba.com](http://www.mirabaiceiba.com)

### ***Sites***

[www.moonology.com](http://www.moonology.com)

Visite meu site para descobrir em qual signo a Lua está, a data da próxima Lua Nova, uma Mensagem da Lua Diária e muito mais.

[www.timeanddate.com/moon/phases](http://www.timeanddate.com/moon/phases)

Um recurso maravilhoso para descobrir os horários e datas da Lua Nova, Quarto Quarto e Lua Cheia.



## Permissões

The [Full Moon Forgiveness](#) and Karma Release Formula foi inspirado no trabalho de Catherine Ponder e do falecido Charles Fillmore, e reimpresso com a gentil permissão de Catherine Ponder.

Um agradecimento especial a Doreen Virtue por sua gentil permissão para usar o material do livro que co-autoramos, *Angel Astrology 101* (Hay House 2014).

## SOBRE O AUTOR



George Fetting

**Yasmin Boland** começou sua carreira como jornalista freelancer apaixonada por escrita e astrologia. Devido a várias reviravoltas cósmicas, essas paixões se transformaram em sua profissão e agora ela é uma das escritoras de astrologia mais lidas do planeta, com colunas publicadas em todo o mundo.

Yasmin ama praticamente toda a astrologia, mas tem um interesse especial na Lua, especificamente nas Luas Nova e Cheia. Em seu site [www.moonology.com](http://www.moonology.com), você pode ler sua Mensagem da Lua Diária, além de seus horóscopos semanais, mensais e anuais; ela também tem uma comunidade florescente no Facebook. Os livros anteriores de Yasmin incluem *Cosmic Love* e *Angel Astrology 101* (co-autoria com Doreen Virtue).

Yasmin nasceu na Alemanha, cresceu na Tasmânia e morou na Austrália, França e Inglaterra. Ela começou a fazer seus desejos de Lua Nova há quase duas décadas e não parou desde então.

 **YasminBolandsMoonology**

[www.moonology.com](http://www.moonology.com)  
[www.moonologybook.com](http://www.moonologybook.com)



# HAY HOUSE

*Look within*

Join the conversation about latest products,  
events, exclusive offers and more.

**f** Hay House UK

 @HayHouseUK

 @hayhouseuk

 [healyourlife.com](http://healyourlife.com)

*We'd love to hear from you!*





## *Join the* **HAY HOUSE** *Family*

As the leading self-help, mind, body and spirit publisher in the UK, we'd like to welcome you to our community so that you can keep updated with the latest news, including new releases, exclusive offers, author events and more.

Sign up at [www.hayhouse.co.uk/register](http://www.hayhouse.co.uk/register)

Like us on Facebook  
at Hay House UK



Follow us on Twitter  
@HayHouseUK



[www.hayhouse.co.uk](http://www.hayhouse.co.uk)



**Hay House Publishers**

Astley House, 33 Notting Hill Gate, London W11 3JQ

020 3675 2450 [info@hayhouse.co.uk](mailto:info@hayhouse.co.uk)